

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Magnesium Diasporal, 295,7 mg suukaudse lahuse graanulid

Magneesium

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
 - Lisateabe saamiseks pidage nõu apteekriga.
 - Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.
- Vt lõik 4.
- Kui pärast 1 kuu möödumist te ei tunne ennast paremini või tunnete halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Magnesium Diasporal 295,7 mg ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutamist
3. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Magnesium Diasporal 295,7 mg ja milleks seda kasutatakse

Magnesium Diasporal 295,7 mg on mineraalpreparaat, mille toimeaine on magneesium (magneesiumtsitraadina).

Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutatakse magneesiumivaeguse raviks ja ennetamiseks täiskasvanutel.

Magneesiumivaegus võib tekkida:

- vähenenud magneesiumi tarbimisest, nt tasakaalustamata toitumine või vähenenud toidu tarbimine eakatel;
- suurenenud magneesiumivajadusest, nt stress, intensiivne higistamine, võistlussport, rasedus ja imetamine.

2. Mida on vaja teada enne Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutamist

Magnesium Diasporal 295,7 mg ei tohi kasutada

- kui olete magneesiumtsitraadi või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske neerufunktsiooni kahjustus (glomerulaarfiltratsioon < 30 ml/min);
- kui teil on südame ülejuhtehäired, mis aeglustavad südame löögisagedust (bradükardia).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Lapsed

Laste ja noorukite ravimise kogemus puudub. Seetõttu ei ole soovitatav lastel ja noorukitel kasutada.

Muud ravimid ja Magnesium Diasporal 295,7 mg

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Võimalusel tuleb vältida kooskasutamist teiste ravimitega. Võimalike koostoimete tekkeriski vähendamiseks jätkage Magnesium Diasporal 295,7 mg ja teiste ravimite manustamise vahele 2...3-tunnine intervall.

- **Fluoriidide ja tetratsükliinide** kasutamisel tuleb 2...3-tunnisest intervallist **rangelt** kinni pidada.
- Antibakteriaalsed antibiootikumid (aminoglükosiidantibiootikumid), sagedasemat urineerimist põhjustavad ained (tiasiid, furosemiid) ja maohappe tootmist blokeerivad ained (omeprasool, pantoprasool) ning ka toimeained tsisplatiin, tsüklosporiin A, foskarnet, tsetuksimab, erlotiniib,

pentamidiin, rapamütsiin ja amfoteritsiin B võivad põhjustada **magneesiumivaegust**. Küsige oma arstilt, kas teie ööpäevast magneesiumiannust tuleb kohandada.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Magnesium Diasporal 295,7 mg võib kasutada raseduse ja imetamise ajal, muretsemiseks ei ole põhjust. Pikaajalise kogemuse põhjal ei ole oodata magneesiumtsitraadi toimet meeste ega naiste viljakusele.

Autojuhtimine ja masinate töötamine

Magnesium Diasporal 295,7 mg ei oma toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

Magnesium Diasporal 295,7 mg sisaldab sahharoosi ja naatriumi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, pidage enne ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Magnesium Diasporal 295,7 mg pikaajaline kasutamine võib suhkruisalduse tõttu kahjustada hambaid (kaaries).

See ravim sisaldab 40 mg naatriumi (keedusoola peamine koostisosa) 1 kotikeses, mis on 2% naatriumi soovitatavast maksimaalsest ööpäevasest tarbimiskogusest täiskasvanule.

3. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Neerukahjustus

Raske neerufunktsiooni kahjustuse korral tuleb magneesiumi kasutamist vältida.

Soovitatav annus

1 kotike ööpäevas.

1 kotike Magnesium Diasporal 295,7 mg graanuleid vastab 295,7 mg magneesiumile.

Manustamisviis

Lahustada 1 kotike Magnesium Diasporal 295,7 mg graanuleid pooles klaasis mahlas, tees või vees ning juua kohe pärast valmistamist.

Kui te võtate Magnesium Diasporal 295,7 mg rohkem, kui ette nähtud

Normaalse neerufunktsiooni korral kõrvaltoimeid ei teki. Üleliigne magneesiumikogus eritub neerude kaudu.

Juhul, kui olete võtnud ravimit rohkem kui ette nähtud või kui raske neerufunktsiooni kahjustusega patsient või laps on kogemata seda ravimit võtnud, pöörduge riskihindamise ja nõu saamiseks oma arsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Kui te unustate Magnesium Diasporal 295,7 mg võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st):

– pehme väljaheide kuni kõhulahtisuseni ravi alguses (ohutu ja esinemissagedus tavaliselt väheneb ravi jätkamisega).

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, tuleb ravi ajutiselt katkestada. Pärast sümptomite leevenemist või taandumist võib ravi taasalustada vähendatud annusega.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Magnesium Diasporal 295,7 mg sisaldab

- Toimeaine on magneesium. 1 kotike (5 g) sisaldab 1830 mg magneesiumtsitraati, mis vastab 295,7 mg magneesiumile.

Teised koostisosad on sahharoos, veevaba sidrunhape, naatriumvesinikkarbonaat, riboflaviin (E 101), apelsinimaitseaine.

Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg välja näeb ja pakendi sisu

Kollased graanulid, apelsinimaitsetelised.

Magnesium Diasporal 295,7 mg on saadaval pakendites 20, 50 või 100 kotikesega, igas 5 g graanuleid.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH

Adalperostrasse 37

85737 Ismaning

Saksamaa

Tootja

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH

Adalperostrasse 37, 88 + 90

85737 Ismaning

Saksamaa

Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2021.