

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Deep Relief, 50 mg/30 mg/g geel** Ibuprofeen/levomentool

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 2 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Deep Relief ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Deep Relief'i kasutamist
3. Kuidas Deep Relief'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Deep Relief'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Deep Relief ja milleks seda kasutatakse**

Deep Relief on valu leevendav geel, mida manustatakse nahale. See geel leevendab ägedat valu ning vähendab liigeste ja ümbritsevate kudede põletikust tingitud turset. Geeli kasutatakse lihas- ja liigestraumade (sporditraumade) korral nagu venitused, nihestused, nikastused.

Deep Relief sisaldab kahte toimeainet

- Ibuprofeen kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse mittesteroidseteks põletikuvastasteks ravimiteks (MSPVA-d), mis tagavad efektiivse valu leevendamise ja vähendavad nii põletikku kui turset.
- Levomentool tagab rahustava valuvaigistava tunde.

Kui pärast 2 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne Deep Relief'i kasutamist**

##### **Ärge kasutage Deep Relief'i:**

- kui te olete ibuprofeeni, levomentooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te olete allergiline atsetüülsalitsüülhappe või teiste valuvaigistavate ravimite suhtes, mida kutsutakse mittesteroidseteks põletikuvastasteks ravimiteks (MSPVA-d), sh suukaudselt kasutatavad ravimid;
- kui teil on astma ja atsetüülsalitsüülhappe või teised mittesteroidsed põletikuvastased ravimid kutsuvad teil esile astmahoo, allergilise nohu (riniidi), sügelemise või nahalööbe;
- raseduse viimasel kolmel kuul;
- imetamise ajal;
- kui teie nahk on vigastatud, nakatunud või põletikuline.

### **Ärge kasutage Deep Relief'i:**

- alla 12-aastastel lastel;
- huulte, nina ja silmade ümbruses, suguelunditel, pärakupiirkonnas või teistes tundlikes kohtades. Kui see kogemata juhtub, peske see rohke puhta veega maha;
- samadel nahapiirkondadel koos teiste ravimitega, mida kasutate nahal.

Deep Relief on ainult nahal kasutamiseks. Ärge kasutage suukaudselt.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Võtke ühendust oma arstiga enne Deep Relief'i kasutamist:

- kui mõni ravim või kosmeetikum on põhjustanud teil allergiat (nahalöövet, sügelust vms.);
- kui teil on probleeme neerudega (on praegu või on olnud varem);
- kui teil on maohaavand (on praegu või on olnud varem);
- olete kuni kuuendat kuud rase või arvate, et te võite olla rase;
- kui teil on probleeme rasestumisega või te saate viljatusravi.

Vältige Deep Relief'i silmade ja teiste tundlike piirkondade läheduses.

### **Muud ravimid ja Deep Relief**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Võtke ühendust oma arstiga enne Deep Relief kasutamist kui te võtate:

- atsetüülsalitsüülhapet;
- mõnda teist valuvaigistavat ravimit;
- regulaarselt mõnda teist ravimit.

### **Rasedus ja imetamine**

Võtke ühendust oma arstiga kui te olete rase või arvate, et võite olla rase. Deep Relief'i ei ole soovitatav kasutada raseduse esimese kuue kuu jooksul.

Ärge kasutage Deep Relief'i raseduse viimasel kolmel kuul.

Ärge kasutage Deep Relief'i imetamise ajal.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.

### **Deep Relief sisaldab propüleenglükooli**

Deep Relief sisaldab 100 mg propüleenglükooli ühes grammis geelis. Propüleenglükool võib põhjustada nahaärritust.

## **3. Kuidas Deep Relief'i kasutada**

Deep Relief on kasutamiseks täiskasvanutele ja üle 12-aastastele lastele.

- Kõigepealt proovige geeli alati väiksel nahapiirkonnal.
- Ühekordseks määrimiseks võtke Deep Relief'i geeli 1...4 cm, kui kasutate 30 g, 50 g tuubi või 4...10 cm geeli, kui kasutate 15 g tuubi.
- Kandke geel õhukese kihina vajalikule kohale.
- Hõõruge õrnalt kuni täieliku imendumiseni. Te võite tunda torkivat tunnet.
- Ärge kasutage rohkem geeli kui soovitatakse.
- Vajadusel korrake määrimist, kuid mitte rohkem kui 3 korda ööpäevas. Ärge kasutage sagedamini kui iga 4 tunni järel. Kui valu ja turse ei taandu pärast **2 nädalast** Deep Relief'i kasutamist, konsulteerige arstiga.
- Pärast Deep Relief'i manustamist peske käed otsekohe pärast kasutamist.
- Sulgege tuub korralikult.

- Lõpetage Deep Relief'i kasutamine kui teil tekib ülemäärane naha ärritus või teised soovimatud toimed.

Ärge katke ravitavat piirkonda sidemete ega plaastriga. Riidetuse kandmine ravitaval piirkonnal ei põhjusta probleeme.

#### **Kui te kasutate Deep Relief'i rohkem kui ette nähtud**

Kui te juhuslikult pigistate tuubist liiga palju geeli, eemaldage liigne geel salvrätiga.

Kui teie või teie laps olete juhuslikult geeli alla neelanud, võtke otsekohe ühendust arsti või haiglaga.

#### **Kui te unustate Deep Relief'i kasutada**

Määrige Deep Relief'i uuesti kui teile meenub, kuid ärge kasutage geeli rohkem kui 3 korda ööpäevas või sagedamini kui iga 4 tunni tagant.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

**Lõpetage** Deep Relief'i kasutamine kohe ja öelge oma arstile, kui teil tekib mõni järgmistest toimetest:

- hingamishäire;
- hingeldus;
- villid või nahalööve;
- sügelus, punetus või sinikad nahal;
- näoturse.

Geeli manustamisel võivad tekkida kerged nahareaktsioonid: punetus, kuivus, torkiv või põletustunne. See ei ole põhjus muretsemiseks. Kuid kui see halveneb, siis lõpetage Deep Relief'i kasutamine ja öelge oma arstile. **Kõrvaltoimeid** saab vähendada kasutades väikseimat annust võimalikult lühikese aja jooksul.

**Harvem** võivad esineda:

- kõhuvalu või seedehäired;
- probleemid neerudega kui teil on neeruhaigus.

Mentooli sisaldavate ravimite kasutamisel on teatatud põletusest manustamiskohal (esinemissagedus on teadmata).

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Deep Relief'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Pärast kasutamist sulgege tuub korralikult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Deep Relief sisaldab**

Toimeained on ibuprofeen ja levomentool. 1 g geeli sisaldab 50 mg ibuprofeeni ja 30 mg levomentooli.

Teised koostisosad on propüleenglükool, karbomeer, di-isopropanoolamiin, etanool ja puhastatud vesi.

### **Kuidas Deep Relief välja näeb ja pakendi sisu**

Deep Relief on läbipaistev geel.

Tuub sisaldab 15g, 30 g või 50 g geeli.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### **Müügiloa hoidja**

Colep Laupheim GmbH & Co. KG

Fockstrasse 12

88471 Laupheim

Saksamaa

#### **Tootjad**

The Mentholatum Company Limited

East Kilbride, G74 5PE

Ühendkuningriik

Colep Laupheim GmbH & Co. KG

Fockstrasse 12

88471 Laupheim

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

BetaMed OÜ

Ringtee 43

50105 Tartu

E-kiri: [info@betamed.ee](mailto:info@betamed.ee)

Tel: +372 5094607

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2020.**