

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Toncils Eucalyptus-Anise-Menthol 5 mg/2 mg losengid** kloorheksidiin, bensokaiin

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Toncils losengid ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Toncils losengide kasutamist
3. Kuidas Toncils losenge kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Toncils losenge säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Toncils losengid ja milleks seda kasutatakse**

Toncils losengid (imemistabletid) desinfitseerivad ja tuimestavad suud ja neelu. Kloorheksidiin on laia toimega desinfitseeriv aine, mis toimib kõikidesse tähtsamatesse mikroorganismidesse suus. Kloorheksidiin on efektiivne vahend grampositiivsete ja –negatiivsete bakterite, pärmseente, dermatofüütide ja lipofiilsete viiruste vastu. Kloorheksidiin ei mõju bakteri eostele. Bensokaiin on paikne tuimesti, mille toime algab kohe ja kestab 5...15 minutit. Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne Toncils losengide kasutamist**

##### **Toncils'i ei tohi kasutada**

- kui olete kloorheksidiini või bensokaiini või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Toncils losengid pole efektiivsed streptokokkidest põhjustatud mandlipõletiku korral.

##### **Muud ravimid ja Toncils**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Koostoimeid teiste ravimite või alkoholiga ei ole kirjeldatud.

Kloorheksidiin on sobimatu hambapastades esinevate anioonsete ühenditega, seetõttu pole soovitatav Toncils losenge kasutada vähemalt 30 minutit pärast hammaste pesemist.

##### **Rasedus ja imetamine**

Preparaati võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

##### **Autojuhtimine ja masinate töötamine**

Toncils losengid ei mõjuta liiklusvahendi juhtimise ja masinate kasutamise võimet.

### **Toncils losengid sisaldavad aspartaami ja sorbitooli**

Ravim sisaldab 5 mg aspartaami ühes losengis. Aspartaam on fenüülalaniini allikas. See võib olla kahjulik, kui teil on fenüülketonuuria, mis on harvaesinev geneetiline häire, mille korral fenüülalaniini ei lammutata ja see koguneb organismi.

Ravim sisaldab 100 mg sorbitooli ühes losengis. Sorbitool on fruktoosi allikas. Kui arst on teile öelnud, et teie (või teie laps) ei talu teatud suhkruid või teil (või teie lapsel) on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

### **3. Kuidas Toncils losenge kasutada**

Soovitavad annused on järgmised

Täiskasvanud: 1 loseng 4...8 korda päevas.

7...15-aastased lapsed: ½ losengi 4...8 korda päevas.

Alla 7-aastased lapsed võivad Toncils losenge kasutada vaid arsti soovitusel.

Loseng lahustub aeglaselt suus.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekri.

#### **Kui te unustate Toncils losengi kasutada**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kloorheksidiin võib pikaajalisel kasutamisel põhjustada keele, hammaste ja hambatäidiste värvuse muutust, mis kaob peale ravimi kasutamise lõpetamist. Kasutamise alguses võib esineda maitsetundlikkuse häireid ja kõrvetustunnet suus. On kirjeldatud kloorheksidiini põhjustatud allergiat ja anafülaktilist reaktsiooni, kuid need kõrvaltoimed on väga harvad.

Bensokaiin võib põhjustada lokaalset allergilist reaktsiooni. Muus süsteemsed reaktsioonid on harvad. Methemoglobineemiat võib harva esineda lastel, kellel on limaskestade haavandtõbi.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsisemaks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekri. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Toncils losenge säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni +25°C. Hoida blistreid originaalpakendis. Hoida niiskuse eest kaitstult

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Tonicils sisaldab**

- Toimeained on kloorheksidiinvesinikkloriid ja bensokaiin. Üks loseng (imemistablett) sisaldab 5 mg kloorheksidiinvesinikkloriidi ja 2 mg bensokaiini.
- Abiained on eukalüpti õli, aniisi õli ja levomentool/ mustsõstra aroom (aroomiaine, maisi maltodekstriin, suhkur, glütserüültriatsetaat (E 1518), akaatsiakummi (E 414), rasvhapete mono- ja triglütseriidide mono- ja diatsetüültartaarhappe estrid (E 472e), ränidioksiid (E 551), propüleenglükool (E 1520), trietüültsitraat (E 1505), keskmise ahela triglütseriidid) /sidruni aroom (aroomiaine, maisi maltodekstriin, suhkur, akaatsiakummi (E 414), rasvhapete mono- ja triglütseriidide mono- ja diatsetüültartaarhappe estrid (E 472e), ränidioksiid (E 551) (olenevalt preparaadist), ksülitool (E 967), sorbitool (E 420), aspartaam (E 951), mikrokristalne tselluloos, makrogool 6000, kopovidoon, karamelloosnaatrium, magneesiumoksiid, magneesiumstearaat, aerosiil.

### **Kuidas Tonicils välja näeb ja pakendi sisu**

Valge, ümar ja lame poolitusjoonega loseng diameetriga 15 mm.

Blisterpakendis on 24 losengi.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Vitalans Oy,  
Varastokatu 8,  
13500 Hämeenlinna,  
Soome

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Vitalans Pharma OÜ  
Hõbekuuse 26  
12111 Tallinn  
Tel. +372 6230018

**Infoleht on viimati uuendatud novembris 2020.**