

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **MAGVIT B<sub>6</sub>, 470 mg/5 mg gastroresistentsed tabletid Magneesiumlaktaatdihüdraat, püridoksiinvesinikkloriid**

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu arsti või apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord:**

1. Mis ravim on MAGVIT B<sub>6</sub> ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne MAGVIT B<sub>6</sub> võtmist
3. Kuidas MAGVIT B<sub>6</sub> võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. MAGVIT B<sub>6</sub> säilitamine
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on MAGVIT B<sub>6</sub> ja milleks seda kasutatakse**

MAGVIT B<sub>6</sub> sisaldab magneesiumlaktaatdihüdraati ja B<sub>6</sub>-vitamiini püridoksiinvesinikkloriidina. Magneesium reguleerib ionide transporti rakus – see vähendab närvi-lihase erutuvust. Magneesium ja kaltsiumioonid võimendavad vastatstikku üksteise iseloomulikke osatoimeid luu formeerimise protsessis.

Kuna magneesium osaleb paljudes ensümaatilistes reaktsioonides, tuleb arvestada magneesiumi vaeguse võimalusega järgmiste sümptomite olemasolul: närvilisus, ärrituvus, kurnatus, väsimus, kerged unehäired, spastilised kõhuvalud, südamekloppimine, lihaste krambid, tundlikkuse häired. B<sub>6</sub>-vitamiin soodustab magneesiumi imendumist seedetraktist verre, tema läbimineku rakumembraanidest rakusisesesse ruumi ja vähendab magneesiumi eritumist uriiniga – kõik see aitab säilitada vajalikku rakusisesest magneesiumi kogust. Ühes MAGVIT B<sub>6</sub> tabletis sisalduv B<sub>6</sub>-vitamiini ööpäevane annus on piisav B<sub>6</sub>-vitamiini puuduse vältimiseks.

#### **MAGVIT B<sub>6</sub> kasutamine on soovitatav magneesiumi ja B<sub>6</sub>-vitamiini vaeguse vältimiseks ja raviks.**

Magneesiumi preparaate soovib patsiendile tavaliselt arst, kuna magneesiumi vaeguse varajane diagnoosimine on võimalik ainult kliiniliste sümptomite alusel.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga

#### **2. Mida on vaja teada enne MAGVIT B<sub>6</sub> võtmist**

##### **Ärge võtke MAGVIT B<sub>6</sub>-t:**

- kui olete magneesiumlaktaatdihüdraadi, püridoksiinvesinikkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,

- kui teil on raske neerupuudulikkus,
- kui teil on liigmagneesiumveresus, B<sub>6</sub>-vitamiini vitamiinimürgistus,
- kui teil on südame erutusjuhtehäire,
- kui teil on *myasthenia gravis* (lihaskõrge),
- kui teil on Parkinsoni tõbi/sündroom, mida ravitakse L-dopaga ilma samaaegse perifeerse levodopa dekarboksülaasi inhibiitori manustamiseta,
- kui teil on ebanormaalselt madal vererõhk,
- kui teil on imendumishäirete sündroom, kõhulahtisus.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne MAGVIT B<sub>6</sub> võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Muud ravimid ja MAGVIT B<sub>6</sub>**

Kui suukaudseid tetratsükliine manustatakse koos MAGVIT B<sub>6</sub>-ga, soovatakse mõlema ravimi manustamise vahele jätta 3-tunnine periood, et vältida tetratsükliinide imendumise häireid seedetraktist. Südame- või neeruhaigusega patsiendid peavad enne ravimi võtmist konsulteerima arstiga.

Magneesium vähendab teofüllüüni, tetratsükliinide, rauapreparaatide, fluoriidide ja varfariini tüüpi suukaudsete antikoagulantide imendumist.

Fosfaadid, suured kaltsiumi annused, liiga suured lipiidid ja fütaadid vähendavad magneesiumi imendumist seedetraktist. Diureetikumid, tsisplatiin, tsükloseriin ja mineralokortikoidid suurendavad magneesiumi eritumist uriiniga. Aminoglükosiidsed antibiootikumid, skeletilihaste lõõgastajad ja kolistiin võivad põhjustada lihashalvatust manustamisel koos magneesiumipreparaatidega. Uriini aluseliseks muutumine vähendab kinidiini eritumist uriiniga, mis võib tõsta kinidiini üleannustamise riski. B<sub>6</sub>-vitamiin võib langetada seerumi fenütoiini kontsentratsiooni. Tsükloseriini, hüdralasiini, isoniasiidid, penitsillamiini ja suukaudsete rasestumisvastaste vahendite kasutamine suurendab B<sub>6</sub>-vitamiini vajadust.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

### **MAGVIT B<sub>6</sub> koos toidu ja joogiga**

MAGVIT B<sub>6</sub>-t ei tohi võtta tühja kõhuga, sest ta võib põhjustada kõhulahtisust.

### **Rasedus ja imetamine**

Magneesiumi võib vajadusel raseduse ajal kasutada.

Kuna magneesium eritub rinnapiima, tuleb imetamise ajal magneesiumi kasutamisest hoiduda.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine:**

MAGVIT B<sub>6</sub>-l ei ole või on ebaoluline toime autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

## **3. Kuidas MAGVIT B<sub>6</sub> võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Profülaktiline annus:**

Täiskasvanud ja üle 14-aastased lapsed 2 tabletti päevas või 1...2 tabletti kaks korda päevas.

Nooremad lapsed - ainult arsti ettekirjutusel.

### **Raviannus:**

Täiskasvanud ja üle 14-aastased lapsed:

kuni 6 tabletti päevas, jaotatuna 2...3 manustamiskorraks söögi aegadel.

Lapsed:

- alates 6. eluaastast (kehakaaluga üle 20 kg), arvestades soovitatavat magneesiumi annust 5...10 mg/kg päevas, tuleb manustada 2...3 tabletti päevas, jaotatuna 2...3 manustamiskorraks;
- üle 14-aastastele (kehakaaluga üle 50 kg) võib manustada täiskasvanute annuseid.

MAGVIT B<sub>6</sub> tabletid tuleb alla neelata koos veega.

Ravi tuleb lõpetada niipea kui magneesiumi sisaldus normaliseerub.

Kui teil on tunne, et MAGVIT B<sub>6</sub> toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

#### **Kui te võtate MAGVIT B<sub>6</sub>-t rohkem kui ette nähtud**

MAGVIT B<sub>6</sub> üleannustamise korral on soovitatav intensiivne vedeliku joomine suures koguses.

MAGVIT B<sub>6</sub> üleannustamise sümptomite hulka võivad kuuluda iiveldus ja oksendamine, kõhulahtisus, vererõhu liigne langus, lihasnõrkus, hingamisraskused, südame rütmihäired, tundlikkuse häired ja valud jäsemetes.

*Kui teie või keegi teine võttis MAGVIT B<sub>6</sub>-t rohkem kui ette nähtud, tuleb otsekohe võtta ühendust arsti või apteekriga.*

#### **Kui te unustate MAGVIT B<sub>6</sub>-t võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Harva võivad esineda seedehäired.

Soovitatava annustamisskeemi järgimisel kõrvaltoimeid ei esine. Harva võivad esineda seedetrakti sümptomid, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus või nahapunetus. Pikaajaline püridoksiini kasutamine annuses 50 mg päevas võib soodustada tundlikkuse häirete teket (sensoorne neuropaatia), samas kui annused, mis ületavad 200 mg päevas võivad põhjustada foolhappe vaegust, hingamiselundkonna häireid ja mittepõletikulisi nahahaigusi (dermatoose).

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas MAGVIT B<sub>6</sub> säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

**Mida MAGVIT B<sub>6</sub> sisaldab:**

- Toimeained on magneesiumlaktaatdihüdraat ja püridoksiinvesinikkloriid (B<sub>6</sub>-vitamiin). Üks tablett sisaldab 470 mg magneesiumlaktaatdihüdraati ning 5 mg püridoksiinvesinikkloriidi.
- Abiained on mikrokristalliline tselluloos, sahharoos, polüvinüülalkohol, ränidioksiid, talk, magneesiumstearaat. Tableti kattes sisalduvad abiained: metakrüülhappe-etüülakrülaadi kopolümeer (1:1, tüüp A), talk, titaandioksiid, makrogool 6000, polüvidoon K 25, räniemulsioon SE 2 (polüdimetüüsiloksaan, alfa-oktadetsüül-omega-hüdroksü-polüglükooleeter, vesi), naatriumhüdroksiid.

**Kuidas MAGVIT B<sub>6</sub> välja näeb ja pakendi sisu**

Valged või valkjad, ovaalsed, kaksikkumerad tabletid, mille ühel küljel on sissepressitud tekst „MAGVIT B<sub>6</sub>“.

Polüetüleenist tabletipurk, mis on suletud lastekindla korgiga, sisaldab 30 või 50 tabletti ja on koos pakendi infolehega pappkarbis.

PVC/Al blisterpakend à 10 tabletti. Pakend sisaldab 3 või 5 blisterpakendit (30 või 50 tabletti), mis on koos pakendi infolehega pappkarbis.

**Müügiloa hoidja ja tootja****Müügiloa hoidja:**

Richard Bittner AG  
Reisnerstraße 55-57  
A-1030 Wien  
Austria

**Tootja:**

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals S.A.  
189 Grunwaldzka  
60-322 Poznań  
Poola

Lisaküsimuste tekkimisel MAGVIT B<sub>6</sub> kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Omega Pharma Baltics SIA,  
K. Ulmana 119, Marupe LV-2167,  
Läti  
tel: +371 677 83478  
e-post: eesti@omega-pharma.lv

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2017.**