

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Glucadol, 400 mg õhukese polümeerikattega tabletid** Glükoosamiin

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Glucadol ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Glucadol-i võtmist
3. Kuidas Glucadol-i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Glucadol-i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Glucadol ja milleks seda kasutatakse**

Glükoosamiin on kehaomane aine, mis on moodustunud glükoosist (suhkrust). Glükoosamiin on vajalik suurte molekulide, milliseid leidub näiteks sünoviaalvedelikus ja liigeskõhres, sünteesimiseks meie organismis.

Tavaliselt on glükoosamiini sünteesi lähteaineks glükoos, kuid osteoartriooni korral on glükoosamiini ja proteoglükaanide biosüntees häiritud. Sellisel juhul korvab väljastpoolt saadav glükoosamiin organismi oma aine puuduse, soodustab proteoglükaanide biosünteesi ja toidab liigeskõhret.

Lisaks osalemisele liigeskõhre ainevahetuses on glükoosamiinil omadus pärssida kõhrelagundavate ensüümide nagu kollagenaasi ja fosfolipasaasi aktiivsust. See toime võib olla seotud üldisema omadusega pärssida teisi kudesid kahjustavaid aineid, kuna glükoosamiin takistab ka superoksiidradikaalide teket ja pärsib lüsoosomaalsete ensüümide toimet. Erinevalt teistest mittesteroidsetest põletikuvastastest ainetest ei ole glükoosamiinil mao- ja kaksteistsõrmiksoole haavandeid põhjustavat toimet. Glükoosamiin ei oma toimet südamevereringe- ega hingamissüsteemile, kesknärvisüsteemile ega autonoomsesse närvisüsteemi.

Ravimit Glucadol kasutatakse kerge kuni mõõduka raskusega osteoartriooni sümptomaatiliseks raviks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Glucadol-i võtmist**

##### **Ärge võtke Glucadol-i:**

- kui olete glükoosamiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui olete ülitundlik koorikloomade (austriid, krabid jt) suhtes, sest preparaadi toimeaine on ekstraheeritud koorikloomadest.

Ärge andke ravimit Glucadol lastele ja alla 18-aastastele noortele, sest ravimi toime ja ohutus selles vanuses patsientidel pole tõestatud.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

- Kui te põete diabeeti (suhkurtõbe) või teil on glükoosi taluvushäire, siis on ravi alustamisel vajalik hoolikalt jälgida veresuhkru sisaldust.
- Kui teil on raske neeru- ja maksapuudulikkus, sellisel juhul kasutage Glucadol-i arsti järelevalve all.
- Kui teil on teadaolev riskifaktor südame-veresoonkonna haiguste tekkeks, sest mõnel juhul on glükoosamiiniga ravitud patsientidel teatatud hüperkolesteroleemia (vere liigne kolesteroolisisaldus) tekkest.
- Kui teil on astma, siis enne glükoosamiinravi alustamist peaksite olema teadlik võimalikust astmasümptomite süvenemisest.

Enne Glucadol-i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga, et välistada teised liigesvalu põhjused peale artroosi.

### **Muud ravimid ja Glucadol**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Glucadol-i kasutamisel koos teiste ravimitega, eriti kumariini tüüpi antikoagulantidega (nt varfariin ja atsenokumarool), mis on verd vedeldavad ravimid, ning tetratsükliin antibiootikumidega, tuleb olla ettevaatlik.

Valuvaigisteid ja mittesteroidseid põletikuvastaseid ravimeid võib kasutada koos glükoosamiiniga osteoartroosi sümptomite süvenemisel või ravi alustamisel, kuna sümptomite (eriti valu) leevendumine algab mitte varem kui 1...2-nädalase ravi järel.

Glükoosamiinravi võib vähendada vajadust valuvaigistite ja mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite järele. Glükoosamiinile lisaks võib osteoartroosi ravis rakendada füsioteraapiat.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Raseduse ja imetamise ajal ei tohi Glucadol-i kasutada.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Glucadol ei häiri autojuhtimise ja liikuvate masinatega töötamise võimet, ent kui te ravimi kasutamise ajal tunnete väsimust või kannatate peavalude all, siis ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

## **3. Kuidas Glucadol-i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavaline annus on 3 tabletti (1200 mg) üks kord ööpäevas, soovitatavalt koos toiduga.

Ravimi toime ilmneb tavaliselt pärast neljanädalast ravi.

Glükoosamiini ohutus ja efektiivsus pikema kui 3-aastase ravi korral ei ole tõestatud.

### **Kasutamine lastel**

Lastel ja alla 18-aastastel patsientidel ei tohi Glucadol-i kasutada, kuna ravimi ohutus ja efektiivsus selles vanusegrupis ei ole tõestatud.

### **Kui te võtate Glucadol-i rohkem kui ette nähtud**

Kui te olete eksikombel võtnud rohkem Glucadol-i kui ette nähtud, siis võtke koheselt ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse.

Loomadel läbi viidud ägeda ja kroonilise toksilisuse uuringud on näidanud, et isegi väga suurte annuste korral on toksiline toime ebatõenäoline.

#### **Kui te unustate Glucadol-i võtta**

Kui te unustasite ettenähtud ajal Glucadol-i võtta, siis jätkake ravimi kasutamist vastavalt arsti juhistele. Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimeid on esinenud vähestel haigetel ning need on olnud kerged kuni mõõdukad ja mööduvad.

Sageli (esinenud rohkem kui ühel kasutajal 100st) võivad tekkida peavalu, uimasus, iiveldus, valu mao piirkonnas, kõhupuhitus, kõhukinnisus ja kõhulahtisus.

Aeg-ajalt (esinenud vähem kui ühel kasutajal 100st) võivad tekkida nahalööve, nahapunetus ja –sügelus.

Üksikjuhtudel on teatatud allergilistest reaktsioonidest, nägemishäirest, juuste väljalangemisest ja hüperkolesteroleemiast.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas Glucadol-i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida Glucadol sisaldab**

- Toimeaine on glükoosamiin. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 676 mg glükoosamiinsulfaatkaaliumi, mis vastab 509 mg glükoosamiinsulfaadile, mis omakorda vastab 400 mg glükoosamiinile.
- Teised abiained on:  
tableti tuum: povidoon, sorbiinhape, makrogool 6000, kolloidne ränidioksiid, mikrokristalne tselluloos, magneesiumstearaat;  
kilekate: etüültselluloos, 85% glütserool, hüdroksüpropüülmetüültselluloos, talk.

##### **Kuidas Glucadol välja näeb ja pakendi sisu**

Glucadol on valge õhukese polümeerikattega tablett.  
30, 60, 120 ja 180 tabletti plastikpurgis ja väliskarbis.

Kõik pakendisuurused ei pruugi olla müügil.

**Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

5260 Odense S

Taani

info-baltics@orifarm.com

Tootja

Takeda Pharma AS

Jaama 55B

63308 Põlva

Eesti

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2022.**