

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Nurofen Express, 200 mg kaetud tabletid ibuprofeen

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 10 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Nurofen Express ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Nurofen Express'i kasutamist
3. Kuidas Nurofen Express'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Nurofen Express'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Nurofen Express ja milleks seda kasutatakse

Nurofen Express sisaldab ibuprofeeni, mis kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse mittesteroidseteks põletikuvastasteks aineteks (MSPVA-d). MSPVA-del on valuvaigistav, põletikuvastane ja palavikku alandav toime.

Nurofen Express'i näidustused on:

Nõrk kuni mõõdukas valu.

Düsmenorröa (valulik menstruatsioon).

Palavik.

2. Mida on vaja teada enne Nurofen Express'i kasutamist

Nurofen Express'i ei tohi kasutada

- kui olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline
- kui olete allergiline atsetüülsalitsüülhappe või teiste MSPVA-de suhtes
- raseduse viimase trimestril
- kui teil on olnud maohaavand, perforatsioon (mulgustumine) või seedetrakti verejooks
- kui teil on tõsised probleemid maksa, neerude või südamega
- kui olete alla 12-aastane

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Nurofen Expressi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on astma või teil on olnud astma
- kui teil on kõrge vererõhk
- kui teil on süsteemne erütematoosluupus (haigus, mis mõjutab immuunsüsteemi, põhjustades liigesvalu, nahamuutusi ja haigusavaldusi peaaegu kogu kehas).
- kui teile on räägitud, et peate piirama oma naatriumi tarbimist
- kui teil on raseduse esimesed kuus kuud või toidate last rinnaga

- Nurofen Express kuulub ravimite rühma, mis võivad mõjutada naistel viljakust. See toime on pöörduv ravimi kasutamise lõpetamisel
- kui teil on infektsioon – vt punkt „Infektsioonid“ allpool

Põletikuvastaseid/valuvaigistavaid ravimeid, nagu ibuprofeen, võib seostada infarkti- või insuldiriski vähese suurenemisega, eriti kui seda kasutatakse suurtes annustes. Ärge ületage soovitatud annust ega ravi kestust.

Enne Nurofen Express'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekri järgmistel juhtudel:

- kui teil on südameprobleemid, nagu südamepuudulikkus või rinnaangiin (valu rinnus), või kui teil on olnud südameinfarkt, šunteerimine, perifeersete arterite haigus (halb verevarustus jalgades või jalalabades ahenenud või ummistunud arterite tõttu) või mis tahes tüüpi insult (sh miniinsult või transitoorne isheemiline atakk (TIA));
- kui teil on kõrge vererõhk, diabeet või kõrge kolesteroolitase, kui teie perekondlikus anamneesis esineb südamehaigusi või insulti või kui suitsetate.

Nahareaktsioonid

Seoses Nurofen Express'i raviga on teatud tõsistest nahareaktsioonidest. Lõpetage Nurofen Express'i võtmine ja võtke kohe ühendust oma arstiga või pöörduge raviasutusse, kui teil on tekkinud nahalööve, limaskestade kahjustused, villid või muud allergianähud, sest need võivad olla väga tõsise nahareaktsiooni esimesed nähud. Vt lõik 4.

Infektsioonid

Nurofen Express võib varjata infektsiooninähte, nt palavikku ja valu. Seepärast on võimalik, et Nurofen Express'i tõttu võib infektsiooni asjakohane ravi hilineda, mis võib suurendada tüsistuste riski. Seda on täheldatud bakterite põhjustatud kopsupõletike ja tuulerõugetega seotud bakteriaalsete nahainfektsioonide korral. Kui kasutate seda ravimit infektsiooni ajal ja infektsiooni sümptomid püsivad või süvenevad, pidage viivitamata nõu oma arstiga.

Seedetrakti riskid

Seedetrakti verejooksu, haavandumist või perforatsiooni on teatatud kõikide MSPVA-de kasutamisega ravi mistahes ajahetkel kas hoiatavate sümptomitena või ilma ning seedetrakti raskete sümptomite anamneesiga või ilma. Seedetrakti verejooksu, haavandumise ja perforatsiooni risk on kõrgem MSPVA-de annuse suurendamisega, haavandi anamneesiga patsientidel, eriti kui haavand on komplitseeritud verejooksu või perforatsiooniga ning eakatel patsientidel. Nendel patsientidel peab ravi alustama võimalusel väikseima annusega.

Sellistel patsientidel, samuti neil, kes kasutavad väikeses annuses atsetüülsalitsüülhapet või teisi seedetrakti kahjustuste riski suurendavaid ravimeid tuleb kaaluda kombinatsioonravi protektiivsete ainete (sh misoprostool ja prootonpumba inhibiitorid).

Seedetrakti toksilisuse anamneesiga patsiendid, eriti eakad, peavad teatama mistahes ebatavalisest seedetrakti sümptomist (eriti seedetrakti verejooksust), eelkõige kui need ilmnevad ravi algul.

Ettevaatus on vajalik patsientide puhul, kes kasutavad samaaegselt seedetrakti haavandi ja verejooksu riski suurendavaid ravimeid, nagu suukaudsed kortikosteroidid, antikoagulandid (nt varfariin), selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid või trombotsüütide agregatsiooni inhibiitorid nagu atsetüülsalitsüülhape.

Kui Nurofen Express-ravi ajal tekib seedetrakti verejooks või haavand, tuleb ravi kohe katkestada.

Ettevaatus on vajalik enne ravi alustamist patsientide puhul, kellel on anamneesis seedetrakti haigused (haavandiline koliit (jämesoolepõletik), Crohni tõbi (krooniline soolepõletik)), kuna MSPVA-d võivad põhjustada nende haiguste ägenemist.

Eakad patsiendid

Eakatel patsientidel on MSPVA-de kasutamisest tingitud kõrvaltoimete (eriti seedetrakti verejooks ja perforatsioon, mis võib lõppeda letaalselt (surmavalt)) esinemissagedus kõrgem.

Lapsed ja noorukid

Dehüdreeritud lastel ja noorukitel on neerukahjustuse tekkimise risk.

Kõrvaltoimeid saab vähendada kasutades minimaalset efektiivset annust võimalikult lühikese aja jooksu, mis sümptomite kontrollimiseks vajalik.

Muud ravimid ja Nurofen Express

Ärge kasutage Nurofen Express'i kui te kasutate mõnda teist MSPVA-d (sh COX-2 inhibiitorid, nagu tselekoksiib või etorikoksiib), teisi valuvaigisteid või atsetüülsalitsüülhapet (kui valuvaigisti).

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Nurofen Express võib mõjutada teiste ravimite toimet ja vastupidi. Nende ravimite hulka kuuluvad näiteks:

- atsetüülsalitsüülhape (valu- ja palavikuvastane ravim, ka väikestes annustes trombide tekke vältimiseks veres);
- diureetikumid;
- antikoagulandid (st vedeldavad verd ja takistavad verehüüvete tekkimist, nt aspiriin ehk atsetüülsalitsüülhape, varfariin, tiklopidiin);
- vererõhku alandavad ravimid (AKE inhibiitorid, nt kaptopriil; beetablokaatorid, nt atenolool; angiotensiin II retseptorite antagonistid, nt losartaan);
- kortikosteroidid (prednisoloon või deksametasoon), metotreksaat (vähivastane ravim), liitium (depressioonivastane ravim), zidovudiin (viirusvastane ravim), kinoloonrea antibiootikumid.

Tuleb vältida Nurofen Express'i samaaegset kasutamist koos tsüklooksügenaas-2 inhibiitoritega.

Ka mõned teised ravimid võivad mõjutada Nurofen Express ravi või vastupidi. Seetõttu küsige alati nõu arstilt või apteekrilt, enne kui kasutate Nurofen Express koos teiste ravimitega.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga. Nurofen Express on vastunäidustatud raseduse viimasel kolmel kuul. Konsulteerige arstiga enne Nurofen Express'i kasutamist, kui teil on raseduse esimesed kuus kuud või toidate last rinnaga.

Nurofen Express kuulub ravimite gruppi, mis võivad mõjutada naise viljakust.

- See toime on pöörduv pärast ravimi võtmise lõpetamist.
- Aeg-ajalt Nurofen Express'i tarvitamine tõenäoliselt ei mõjuta rasestumist.
- Kui teil on probleeme rasestumisega, konsulteerige arstiga enne Nurofen Express'i kasutamist.

Ibuprofeen eritub rinnapiima väga väikeses koguses; siiski ei soovitata imetamise ajal seda ravimit kasutada.

Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Soovituslike annuste ja ravi kestuse puhul pole ettevaatusabinõud vajalikud.

Nurofen Express sisaldab sahharoosi ja naatriumi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

See ravim sisaldab 27,94 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa) ühes tablettis. See on võrdne 1,40%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel.

3. Kuidas Nurofen Express'i kasutada

Võtke Nurofen Express'i alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Kasutada tuleb väikseimat efektiivset annust lühima aja jooksul, mida on vaja sümptomite leevendamiseks. Kui teil on infektsioon, pidage sümptomite (nt palavik ja valu) püsimisel või süvenemisel viivitamata nõu arstiga (vt lõik 2).

Täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed:

Algannusena võtta 1 kuni 2 tabletti, seejärel vajadusel 1 kuni 2 tabletti iga 4 tunni järel. Mitte võtta üle 6 tableti ööpäevas.

Nurofen Express on mõeldud lühiajaliseks kasutamiseks. See vähendab võimalike kõrvaltoimete riski. Kui teie seisund ei parane või halveneb või kui tekivad uued sümptomid, pidage nõu arsti või apteekriga.

Nurofen Express'i ei tohi ilma arsti korralduseta kasutada kauem kui 10 päeva jooksul.

Lapsed ja noorukid

Ärge andke seda ravimit alla 12-aastastele lastele.

Kui lapsed ja noorukid peavad võtma seda ravimit kauem kui 3 päeva või kui enesetunne halveneb, tuleb konsulteerida arstiga.

Manustamisviis

Suukaudseks kasutamiseks.

Tablett tuleb võtta koos piisava koguse veega, eelistatavalt pärast sööki või söögi ajal.

Kui te manustate Nurofen Express'i rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete manustanud Nurofen Express'i ettenähtust rohkem või kui lapsed on kogemata seda ravimit võtnud, pöörduge koheselt arsti poole või lähimasse haiglasse, et saada teavet võimalike ohtude ja vajalike ravimeetmete kohta.

Üleannustamise sümptomite hulka kuuluvad iiveldus, kõhuvalu, oksendamine (võib olla veresegune), peavalu, kohin kõrvus, meeltesegadus ja värelev silmade liikumine. Eriti suurte annuste korral võib esineda uimasus, valu rinnus, südamepekslemine, teadvusekaotus, krambid (peamiselt lastel), nõrkus ja pearinglus, veri uriinis, külmatunne kehas ja hingamisprobleemid.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kohta, pidage nõu arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka Nurofen Express põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Üldiselt on Nurofen Express hästi talutav, siiski võivad tekkida järgmised kõrvaltoimed:

Väga sage ($\geq 1/10$)

Sage ($\geq 1/100$ kuni $< 1/10$)

Aeg-ajalt ($\geq 1/1000$ kuni $< 1/100$)

Harv ($\geq 1/10\ 000$ kuni $< 1/1000$)

Väga harv ($< 1/10\ 000$)

Teadmata: sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

Järgnev kõrvaltoimete loetelu tuleneb kogemustest, mis on saadud Nurofen Express'iga käsimüügiannuste lühiajalisel kasutamisel. Krooniliste seisundite ravimisel pikaajalise ravi käigus võib lisanduda kõrvaltoimeid.

Seedetrakti häired:

Aeg-ajalt: kõhuvalu, düspepsia (seedehäire), iiveldus.

Harv: kõhulahtisus, puhitus, kõhukinnisus, oksendamine.

Väga harv: peptiline (mao- või kaksteistsõrmiku) haavand, perforatsioon või verejooks, mis mõnikord võib lõppeda letaalselt, eriti eakate patsientide puhul (vt lõik 4.4).

Meleena (veriroe), hematemees (verioксе), haavandiline stomatiit (suupõletik), haavandilise koliidi ja Crohni tõve ägenemine (vt lõik 4.4).

Närvisüsteemi häired:

Aeg-ajalt: peavalu.

Väga harv: aseptiline meningiit.

Neerude ja kuseteede häired:

Väga harv: Võib tekkida uriinipeetus ja turse. Samuti akuutne (äge) neerupuudulikkus. Papillaarne (näsaline) nekroos (kärbumine), eriti pikaajalisel kasutamisel ja suurenenud urea (uriini jääkaine) kontsentratsioon seerumis.

Maksafunktsiooni häired:

Väga harv: maksafunktsiooni häired, eriti pikaajalisel kasutamisel.

Vereloome ja lümfisüsteemi häired:

Väga harv: hematopoeetilised (vereloome) häired (aneemia (vere punaliblede vähesus), leukopeenia (vere valgeliblede vähesus), trombotsütopeenia (vereliistakute väike hulk veres), pantsütopeenia (vere kõigi rakuvormide vähesus), agranulotsütoos (vere teatud valgelibletüübi vähesus)). Esmased tunnused: palavik, kurguvalu, pindmised suuõõne haavandid, gripilaadsed sümptomid, raske kurnatus, nina- ja nahaveritsus.

Naha ja nahaaluskoe häired:

Aeg-ajalt: erinevad nahalööbed.

Väga harv: võivad tekkida rasked nahareaktsioonid nagu multiformne (mitmepormiline) erüteem (nahapunetus), epidermaalne nekrolüüs ja Stevensi-Johnsoni sündroom.

Teadmata: nahk muutub tundlikuks valgusele. Võib esineda raskekujuline nahareaktsioon, mida nimetatakse DRESSiks. DRESSi sümptomid on nahalööve, palavik, lümfisõlmede turse ja eosinofiilide (teatud tüüpi valgete vererakkude) arvu suurenemine. Punane, ketendav ulatuslik lööve nahaaluste muhkude ja villidega, mis peamiselt esinevad nahavoltides, kehatüvel ja ülajäsemetel ja millega kaasneb palavik ravi alustamisel (äge generaliseerunud eksantematoosne pustuloos). Nende sümptomite tekkimisel lõpetage Nuofen Express'i kasutamine ja võtke kohe ühendust oma arstiga või pöörduge raviasutusse. Vt ka lõik 2.

Immuunsüsteemi häired:

Aeg-ajalt: urtikaaria ja pruritus.

Väga harv: immuunsüsteemi häiretega (süsteemne erütematoosluupus (teatud kollageenhaigus), segatüüpi sidekoehaigus) patsientidel on üksikutel juhtudel tekkinud aseptilise (mikroobivaba) meningiidi (ajukelmepõletik) sümptomid, nagu kaelakangus, peavalu, iiveldus, oksendamine, palavik ja meeltesegadus (vt lõik 4.4)

Teadmata: hingamisteede reaktsioonid: astma või düspnoe.

Üldised häired:

Aeg-ajalt: allergilised reaktsioonid koos urtikaaria (nõgestõbi) ja kihelusega.

Väga harv: rasked allergilised reaktsioonid. Sümptomiteks võivad olla: näo-, keele- ja kõriturse, düspnoe (hingeldus), tahhükardia (kiirenenud südamegevus), hüpotensioon (madal vererõhk), (anafülaksia (kiiresti arenev raske allergiline reaktsioon), angioödem (paikne nahaturse) või raske šokk).

Astma ja bronhospasmi (bronhilihastekramp) ägenemine.

Kardiovaskulaarsed häired:

Väga harv: MSPVA-raviga seoses on teatatud tursetest, hüpertensioonist (kõrgenenud vererõhk) ja südamepuudulikkusest.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arst või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Nurofen Express'i säilitada

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.
Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Mitte kasutada Nurofen Forte Express'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile.
Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Nurofen Express sisaldab

Toimeaine on ibuprofeennaatriumdihüdraat. Üks tablett sisaldab 256 mg ibuprofeennaatriumdihüdraati, mis vastab 200 mg ibuprofeenile.

Abiained on naatriumkroskarmelloos ksülitool, mikrokristalliline tselluloos, magneesiumstearaat, veevaba kolloidne ränidioksiid, naatriumkarmelloos, talk, kummiaraabik, sahharoos, titaandioksiid, makrogool 6000, Opacode S-1-277001 must tint (šellak, must raudoksiid, propüleenglükool).

Kuidas Nurofen Express välja näeb ja pakendi sisu.

Valge kuni hallikasvalge, kaksikkumer, ümmargune, suhkruga kaetud tablett, läbimõõduga 12,5 mm, mille ühel küljel on must märgistus „N>>“.

PVC/PVdC/Al blister.
Blisbrid on pakendatud pappkarpi.

Pakendis on 6 või 12 tabletti.
Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja

Reckitt Benckiser (Poland) S.A
Ul.Okunin 1
05-100 Nowy Dwor Mazowiecki
Poola

Tootjad

Reckitt Benckiser Healthcare International Ltd.
Nottingham site
Thane Road
Nottingham NG90 2DB
Ühendkuningriik

RB NL Brands B.V.

Schiphol Boulevard 207
1118 BH Schiphol
Holland

SIA Elvim
Kurzemes prospekts 3-513
Riia, LV-1067
Läti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge, palun, müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Katrinko OÜ
Kärberi 34-30
13919 Tallinn.
Telefon: 5151555

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2021.