

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Cypretil 2 mg/35 mikrogrammi kaetud tabletid

Tsüproteroonatsetaat, etüüülöstradiool

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Cypretil ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Cypretil'i kasutamist
3. Kuidas Cypretil'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Cypretil'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on Cypretil ja milleks seda kasutatakse

Cypretil'i kasutatakse teatud nahahaiguste raviks, nt akne, väga rasuse naha ja liigse karvakasvu puhul sünnitusvõimelises eas naistel. Rasestumisvastase toime tõttu määratakse seda ravimit teile üksnes juhul, kui teie arst leiab, et hormonaalne rasestumisvastane kaitse on vajalik.

Te peaksite Cypretil'i kasutama üksnes juhul, kui teie naha seisund ei ole paranenud pärast teiste aknevastaste raviviiside proovimist, sh paikne ravi ja antibiootikumid.

#### 2. Mida on vaja teada enne Cypretil'i kasutamist

##### Ärge kasutage Cypretil'i:

Rääkige arstile enne Cypretil'i võtmist, kui teil on mõni järgmistest seisunditest. Teie arst võib teile määrata teistsuguse ravi:

- kui olete tsüproteroonatsetaadi, etüüülöstradiooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te kasutate mõnda muud hormonaalset **rasestumisvastast vahendit**.
- kui teil on (või on kunagi olnud) **verehüübe** sääres (tromboos), kopsus (kopsuemboolia) või mõnes muus kehaosas.
- kui teil on (või on kunagi olnud) **südameinfarkt või insult**.
- kui teil on (või on kunagi olnud) südamehaigus, mis võib viidata võimalikule südameinfarktile tulevikus (nt stenokardia, mille korral tekib tugev valu rinnus) või nn **mini-insult** (transitoorne isheemiline atakk).
- kui teil on seisund, mille tõttu teil on suurenenud risk **verehüübe** tekkeks arterites. Sellised seisundid on järgmised:
  - **veresoonte kahjustusega suhkurtõbi**
  - väga **kõrge vererõhk**
  - **vererasvade** väga kõrge tase (kolesterool ja triglütseriidid).
- kui teil on vere **hüübimishäireid** (nt C-proteiini puudulikkus).
- kui teil on (või on kunagi olnud) **migreen, koos nägemishäiretega**.
- kui teil on või on kunagi olnud pankreatiit, millega kaasneb kõrge rasvaihendite sisaldus veres.
- kui teil on ikterus (naha kollasus) või raske maksahaigus.

- kui teil on või on kunagi olnud rinnavähk või suguelundite vähk.
- kui teil on või on kunagi olnud maksakasvaja (hea- või pahaloomuline).
- kui teil on ebaselge põhjusega veritsus tupest.
- kui te olete rase või kahtlustate rasedust.
- kui te toidate last rinnaga.
- kui teil on C hepatiit ja te kasutate ravimeid, mis sisaldavad ombitasviiri/ paritapreviiri/ ritonaviiri ja dasabuviiri (vt ka lõik „Muud ravimid ja Cypretil“).

Kui mõni eelpool loetletud haigustest või seisunditest tekib esmakordselt tablettide kasutamise ajal, lõpetage nende võtmine ning võtke ühendust oma arstiga. Vahepealsel ajal kasutage mittehormonaalseid rasestumisvastaseid meetodeid. Samuti vt lõik „Üldised soovitused“. Preparaat ei ole mõeldud kasutamiseks meespatsientidele või naistele, kes soovivad rasestuda.

### Üldised soovitused

Suukaudsed kontratseptiivid on hea meetod rasestumise vältimiseks. Kui neid võetakse ettenähtud korras (tablette ei unustata), on raseduse tõenäosus väga väike. Seoses tablettide võtmisega võib olla teie menstruatsioon kergem ja lühem. Samuti võivad menstruaalvalud väheneda või täielikult kaduda.

Selles pakendi infolehes on üles loetletud seisundid, mille korral tuleb suukaudsete kontratseptiivide kasutamine lõpetada või mille korral nende usaldusväärsus võib väheneda. Taoliste olukordade esinemisel tuleks teil vahekordi vältida või kasutada täiendavat mittehormonaalset rasestumisvastast meetodit, nt kondoom või mõni muu barjäärimeetod. Ärge kasutage rütmi- ega kehatemperatuuri mõõtmise meetodit. Need meetodid ei ole usaldusväärsed, kuna suukaudsete kontratseptiivide kasutamine mõjutab menstruaaltsükliga kaasnevaid kehatemperatuuri ja emakakaela lima muutusi.

*Sarnaselt teiste suukaudsete kontratseptiividega ei kaitse Cypretil HIV-infektsiooni (AIDS) ega teiste sugulisel teel levivate haiguste eest.*

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Cypretil'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Cypretil'i tabletid toimivad ka suukaudsete rasestumisvastaste pillidena. Te peate koos arstiga võtma arvesse kõiki asjaolusid, mis kehtivad tavaliste suukaudsete rasestumisvastaste vahendite ohutu kasutamise kohta.

### **Enne kui alustate Cypretil'i võtmist**

Kui te kasutate kombineeritud suukaudseid kontratseptiive ja teil esineb samaaegselt mõni allpool loetletud haigustest või seisunditest, tuleks teie tervises seisundit hoolikalt jälgida. Teie arst selgitab seda teile lähemalt. Seega, kui teil esineb mõni järgnevatest seisunditest, palun öelge seda oma arstile enne, kui te alustate Cypretil'i kasutamist:

- te suitsetate.
- teil on suhkurtõbi, epilepsia, migreen, maksa või sapipõie haigus.
- te olete ülekaaluline.
- teil on kõrge vererõhk, südameklapi rike või teatud tüüpi südame rütmihäired.
- teil on veenipõletik (pindmine flebiit).
- teil on veenilaiendid.
- kellelgi teie lähisugulastest on olnud tromboos, südamelihase infarkt või insult.
- teil või mõnel teie lähisugulasel on või on kunagi olnud veres kõrge kolesterooli või triglütseriidide (lipiidid) tase.
- kellelgi teie lähisugulastest on olnud rinnavähk.
- teil on Crohni tõbi või haavandiline koliit (krooniline põletikuline soolehaigus).
- teil on süsteemne erütematoosne luupus (SLE, haigus, mis kahjustab nahka üle kogu keha).
- teil on sirprakuline aneemia.
- teil on hemolüütilis-ureemiline sündroom (HUS, vere hüübimishäire, mis põhjustab neerupuudulikkust).
- teil esineb seisund, mis esmakordselt tekkis või halvenes raseduse ajal või kombineeritud suukaudsete kontratseptiivide varasemal kasutamisel (nt kuulmislangus, porfüüria)

(ainevahetushaigus), rasedusaegne herpes (nahahaigus), Sydenhami korea (neuroloogiline haigus)).

- teil on pärlilik angioödeem; kehavälised östrogeenid võivad kutsuda esile või süvendada angioödeemi sümptomeid. Võtke kohe ühendust oma arstiga, kui teil tekivad angioödeemi sümptomid, nagu näo, keele ja/või neelu turse ja/või neelamisraskus või kublad koos hingamisraskusega.
- teil esinevad või on varem esinenud kloasmid (kollakaspruunid pigmendilaigud nahal, eriti näol). Nende esinemisel hoiduge otsesest päikesevalgusest ja ultraviolettkiirgusest.

Kui mõni ülalmainitud seisunditest ilmneb esmakordselt, kordub või süveneb tablettide kasutamise ajal, pöörduge oma arsti poole. Kui teil on hirsutism ning teil tekivad uued sümptomid või sümptomid halvenevad märkimisväärselt, pöörduge oma arsti poole, kuna nende põhjus tuleb välja selgitada.

Kuna kogemused östrogeen/progestiin kombinatsioonpreparaatidega põhinevad peamiselt kombineeritud suukaudsetel rasestumisvastastel preparaatidel, kehtivad Cypretil'i puhul samad hoiatused, mis suukaudsete rasestumisvastaste vahendite puhul.

#### Verehüübed (tromboos)

Cypretil'i võtmine võib mõnevõrra suurendada teie riski verehüübe tekkimiseks (seda nimetatakse tromboosiks). Teie risk verehüübe tekkeks on Cypretil'i kasutamisel vaid veidi suurem, võrreldes naistega, kes ei võta Cypretil'i ega mingeid rasestumisvastaseid pille. Sellest haigusest ei ole alati võimalik täielikult paraneda ning 1...2% juhtudest võib see haigus lõppeda surmaga.

#### Verehüübed veenides

Veenis moodustunud verehüüve (nimetatakse venoosseks tromboosiks) võib veeni ummistada. See võib juhtuda sääreveenides, kopsuveenides (kopsuemboolia) või muudes elundites.

Kombineeritud pillide kasutamine suurendab naise riski selliste verehüüvete tekkimiseks, võrreldes naistega, kes kombineeritud pille ei kasuta. Risk verehüübe tekkimiseks veenis on suurim esimesel pillikasutamise aastal. See risk on siiski väiksem võrreldes verehüübe tekkimise riskiga raseduse ajal.

Risk verehüübe tekkimiseks veenis suureneb kombineeritud pillide kasutajatel:

- vanuse tõusuga;
- **suitsetajatel.**

**Kui te kasutate selliseid hormonaalseid rasestumisvastaseid pille nagu Cypretil, siis on teil rangelt soovitatav loobuda suitsetamisest, eriti juhul kui olete vanem kui 35-aastane;**

- kui mõnel teie lähisugulastest on noorena olnud verehüüve sääres, kopsus või mõnes muus elundis;
- kui te olete ülekaaluline;
- kui teil on tulemas kirurgiline operatsioon või teie liikumine on pikemat aega piiratud seoses vigastuse või haigusega, või kui teie jalg on lahases.

Kui midagi sellest kehtib teie kohta, siis on tähtis, et räägiksite arstile, et te võtate Cypretil'i. Võimalik, et arst lõpetab Cypretil'i kasutamise. Teie arst võib soovitada teil lõpetada Cypretil'i võtmine mitu nädalat enne kirurgilist operatsiooni või juhul kui teie liikuvus on vähenenud. Samuti ütleb arst teile, millal te võite jätkata Cypretil'i võtmist, kui olete taas tervenunud.

#### Verehüübed arterites

Arteris tekkinud verehüüve võib tuua kaasa tõsiseid probleeme. Näiteks võib verehüüve südamearteris põhjustada südameinfarkti, ajus aga insulti.

Kombineeritud pillide kasutamist on seostatud suurenenud riskiga verehüüvete tekkimiseks arterites.

See risk suureneb:

- vanuse tõusuga;
- **suitsetajatel.**

**Kui te kasutate selliseid hormonaalseid rasestumisvastaseid pille nagu Cypretil, siis on teil rangelt soovitatav loobuda suitsetamisest, eriti juhul kui olete vanem kui 35-aastane;**

- kui te olete ülekaaluline;
- kui teil on kõrge vererõhk;
- kui mõnel teie lähisugulastest on noorena olnud südameinfarkt või insult;
- kui teie veres on kõrge vereraskvade tase (kolesterool või triglütseriidid);
- kui teil esineb migreenihoogusid;
- kui teil on mõni südamehaigus (südameklapirike, südame rütmihäire).

#### Verehüüvete sümptomid

#### **Lõpetage tablettide võtmine ja pöörduge otsekohe oma arsti poole, kui te märkate võimalikule verehüübele viitavaid nähtusid, nt:**

- ebaharilik äkki tekkinud kõha;
- tugev valu rinnus, mis võib kiiresti vasakusse käsivarde;
- hingeldus;
- mistahes ebaharilik, tugev või kauakestev peavalu või migreeni süvenemine;
- osaline või täielik nägemiskaotus või topeltnägemine;
- ebaselge kõne või kõnetakistus;
- järsku tekkinud muutused kuulmises, maitse- või lõhnatundmises;
- pearinglus või minestamine;
- nõrkus või tuimus ükskõik millises kehaosas;
- tugev kõhuvalu;
- tugev valu või turse ühes jalas.

Verehüübe tekkimisel ei ole paranemine alati täielik. Harvadel juhtudel on tagajärjeks tõsine püsiv puue. Verehüüve võib põhjustada isegi surma.

Vahetult pärast sünnitust on naisel suurem risk verehüüvete tekkimiseks, seega küsige arstilt, kui kaua aega peab olema sünnitusest möödunud, enne kui te tohite alustada Cypretil'i võtmist.

#### Suukaudsed kontratseptiivid ja vähk

Suukaudseid kontratseptiive kasutavatel naistel on rinnavähki diagnoositud veidi sagedamini kui samaealistel suukaudseid kontratseptiive mitte kasutavatel naistel. See väike erinevus rinnavähi esinemissageduse osas kaob järk-järgult 10 aasta jooksul pärast pillide kasutamise lõpetamist. Ei ole teada, kas see erinevus on põhjustatud suukaudsete kontratseptiivide kasutamisest või mitte. Põhjuseks võib olla see, et suukaudseid kontratseptiive kasutavaid naisi kontrolliti sagedamini ning seetõttu diagnoositi rinnavähki varem. Harva on suukaudsete kontratseptiivide kasutajatel esinenud healoomulisi ning veel harvem pahaloomulisi maksakasvajaid. Sellised kasvaja võivad põhjustada kõhuõõnesisest verejooksu. Ägeda kõhuvalu korral võtke oma arstiga koheselt ühendust. Pikka aega suukaudseid kontratseptiive kasutanud naistel on sagedamini kirjeldatud emakakaelavähi esinemist. See tõsiasi ei pruugi olla tingitud suukaudsetest kontratseptiividest, vaid võib olla seotud seksuaalkäitumise ja teiste faktoritega.

#### Millal pöörduda arsti poole

##### Regulaarsed arstlikud läbivaatused

Kui kasutate suukaudseid rasestumisvastaseid pille, peate käima regulaarselt arsti juures füüsilisel läbivaatusel. Üldjuhul on läbivaatus vajalik üks kord aastas. Pöörduge siiski arsti poole esimesel võimalusel:

- kui te märkate mingeid muutusi oma tervislikus seisundis, eriti juhul kui mõni neist nähtudest on kirjas käesolevas pakendi infolehes (vt ka lõigud „Ärge võtke Cypretil'i“ ja „Enne kui alustate Cypretil'i võtmist“). Pidage ka meeles, mida on räägitud teie lähisugulaste haiguste kohta.
- kui te tunnete rinnas tükki.
- kui te alustate teiste ravimite kasutamist (vt ka lõik „Muud ravimid ja Cypretil“).
- kui te jääte voodirežiimile või teile tehakse operatsioon (pöörduge arsti poole vähemalt neli nädalat varem).
- kui teil on ebaharilik tugev verejooks tupest.

- kui te unustasite võtta tablette esimesel kasutamise nädalal ning seitsme päeva jooksul enne tableti unustamist toimus seksuaalvahekord.
- kui teil on tugev kõhulahtisus.
- kui teil on menstruatsioon ära jäänud kahel korral järjest või kui te arvate, et te võite olla rase (ärge alustage järgmise pakendi kasutamist enne kui arst on seda lubanud).

Lõpetage tablettide võtmine ja pöörduge otsekohe arsti poole, kui teil tekib mõni järgmistest sümptomitest või seisunditest:

- Migreenipeavalu või ebaharilikult sagedased või tugevad peavalud, mis on tekkinud esmakordselt või tugevnevad.
- Nägemise või kuulmise äkki tekkinud muutused või muud tajuhäired.
- **Kui te märkate võimalikule verehüübele viitavaid sümptomeid. Sümptomeid on kirjeldatud lõigus 2 „Verehüübed (tromboos)“.**
- Kuus nädalat enne suurt kirurgilist (nt kõhuõõne või ortopeedilist) operatsiooni, jalaoperatsiooni või pikaajalist liikumise piiramist (nt pärast õnnetusjuhtumist või erakorralist operatsiooni). Ärge alustage ravimi taaskasutamist enne, kui olete olnud täiesti terve ja liikuv vähemalt kahe nädala jooksul.
- Kollasus, maksapõletik, kogu keha sügelus.
- Epileptiliste krampide sagenemine.
- Oluline vererõhu tõus.
- Tugev depressioon.
- Tugev valu ülakõhus või maksa suurenemine.
- Selliste seisundite selge halvenemine, mille puhul on teada, et need halvenevad raseduse ajal või hormonaalsete rasestumisvastaste vahendite kasutamisel.
- Rasedus.

Ülalpool loetletud seisundeid ja sümptomeid on täpsemini kirjeldatud ja selgitatud selle infolehe teistes osades.

### **Muud ravimid ja Cypretil**

Cypretil võib mõjutada teiste ravimite toimet ja teised ravimid võivad mõjutada Cypretil'i toimet. Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimid ja looduslikud ravimid. Nemad oskavad teile öelda, kas vajate lisaks täiendavat rasestumisvastast meetodit ning kui nii, siis millise aja jooksul. Mõnede ravimite mõjul võib kaduda suukaudsete rasestumisvastaste pillide toime. Siia kuuluvad epilepsiaravimid (nt primidoon, fenütoiin, barbituraadid, karbamasepiin, okskarbamasepiin, topiramaat, felbamaat), tuberkuloosi ravimid (nt rifampitsiin, rifabutiin), HIV ravimid (nt ritonaviir, nevirapiin) ja griseofulviin (kasutatakse seeninfektsioonide raviks). Naistepuna (*Hypericum perforatum*) ürti sisaldavate taimsete ravimite samaaegne kasutamine võib vähendada Cypretil'i rasestumisvastast toimet. Kui te kasutate naistepuna ürti sisaldavat ravimit, peaksite sellest rääkima oma arstiga. Ka teised samaaegselt kasutatavad ravimid võivad mõjutada Cypretil'i efektiivsust ja ohutust.

Ärge kasutage Cypretil'i, kui teil on C hepatiit ning te võtate ombitasviiri/ paritapreviiri/ ritonaviiri ja dasabuviiri sisaldavaid ravimeid, kuna see võib põhjustada maksafunktsiooni näitajate tõusu veres (maksaensüümi ALT taseme tõus).

Teie arst kirjutab teile välja teistsuguse rasestumisvastase vahendi enne ravi alustamist nende ravimitega.

Cypretil'i võtmist võib uuesti alustada ligikaudu kaks nädalat pärast ravi lõpetamist nende ravimitega. Vt lõik „Ärge kasutage Cypretil'i“.

### **Rasedus ja imetamine**

Cypretil tablette ei tohi kasutada raseduse või kahtlustatava raseduse korral. Kui te kahtlustate, et olete rase, võtke kohe ühendust oma arstiga.

Rinnaga toitmise ajal ei tohi Cypretil'i kasutada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Suukaudsetel kontratseptiividel puudub mõju autojuhtimise võimele.

### **Cypretil sisaldab laktoosi ja sahharoosi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

### **3. Kuidas Cypretil'i kasutada**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu teie arst või apteeker on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ravitoime ja vajaliku rasestumisvastase kaitse saavutamiseks tuleb Cypretil tablette võtta regulaarselt. Cypretil tablette kasutatakse samal viisil nagu enamikke kombineeritud suukaudseid kontratseptiive, seetõttu kehtivad annustamise kohta samasugused juhised. Cypretil tablettide ebaregulaarne kasutamine võib patsientidel viia läbimurde veritsuse tekkeni ning vähendada preparaadi terapeutilise ja rasestumisvastase toime usaldusväärsust.

#### Millal ja kuidas tablette kasutada?

Blisterpakend sisaldab 21 tabletti. Iga tablett on märgistatud kindla nädalapäevaga, millal tuleb tablett sisse võtta. Tablette tuleb sisse võtta iga päev, järgides noolte suunda ning te saate tühjade kohtade järgi kindlaks teha, kas olete oma igapäevase tableti sisse võtnud.

Võtke üks tablett iga päev ligikaudu samal ajal, vajadusel koos veega. Jätkake tablettide võtmist, järgides noolte suunda, kuni kõik 21 tabletti on ära võetud.

Järgneva 7 päeva jooksul ei pea võtma ühtegi tabletti. Nende 7 päeva jooksul tekib teil menstruatsioonilaadne vereeritus, tavaliselt 2...3 päeva pärast viimase Cypretil tableti võtmist. Uue blisterpakendiga tehke algust 8. päeval, isegi juhul, kui vereeritus veel jätkub. Niiviisi alustate te uue pakendiga iga kord ühel ja samal nädalapäeval ning menstruatsioonilaadne vereeritus tekib iga kuu ligikaudu samal ajal.

#### Cypretil tablettidega alustamine

##### *Kui viimase kuu jooksul pole kasutatud ühtegi hormonaalset rasestumisvastast vahendit*

Alustage Cypretil tablettide kasutamist tsükli esimesel päeval, st menstruatsiooni esimesel päeval. Esimesel päeval võtke tablett, mis on märgistatud vastava nädalapäevaga ning jätkake igapäevaselt tablettide võtmist, järgides noolte suunda.

Sel viisil avaldub preparaadi rasestumisvastane toime esimesel kasutuspäeval ning puudub vajadus kasutada täiendavat rasestumisvastast meetodit (barjäärimeetod). Te võite alustada tablettide võtmist ka tsükli 2. kuni 5. päeval, kuid siis peate tsükli esimese 7 päeva jooksul kasutama täiendavat rasestumisvastast meetodit (barjäärimeetod).

##### *Kui lähete Cypretil'ile üle teistelt kombineeritud pillidelt*

Te võite alustada Cypretil tablettide kasutamist järgmisel päeval pärast viimase pilli võtmist (sel viisil ei teki preparaatide võtmise vahele pausi ning neid ei võeta samal ajal). Kui teie eelmiste pillide pakend sisaldas ka ilma toimeaineta pille, siis tuleb Cypretil tablettide kasutamist alustada järgmisel päeval pärast viimase **toimeainet** sisaldava pilli võtmist (kui te ei tea, milline see tablett on, küsige oma arstilt või apteekrilt). Te võite Cypretil tablettide kasutamist alustada ka hiljem, kuid kindlasti mitte hiljem, kui päeval pärast eelmise preparaadi 7-päevast tabletivaba perioodi (või päeval pärast viimase toimeaineta pilli võtmist).

Sel viisil avaldub preparaadi rasestumisvastane toime esimesel kasutuspäeval ning puudub vajadus kasutada täiendavat rasestumisvastast meetodit (barjäärimeetod).

### *Kui te lähete Cypretil'ile üle ainult progestiini sisaldavalt preparaadilt (minipill)*

Te võite lõpetada minipillide võtmise ükskõik millisel päeval ning alustada Cypretil'i kasutamist järgmisel päeval samal ajal. Samuti peate tsükli esimese 7 päeva jooksul kasutama vahekorra ajal täiendavat rasestumisvastast meetodit (barjäärimeetod).

### *Kui lähete Cypretil'ile üle progestiini sisaldavate rasestumisvastastelt süstidelt, implanteeritavate rasestumisvastastelt preparaatidelt või emakasiseselt vahendilt*

Alustage Cypretil tablettide kasutamist ajal, mil teile peaks tehtama järgmine süst või päeval, mil eemaldatakse implantaat või emakasisene vahend. Samuti peate tsükli esimese 7 päeva jooksul kasutama vahekorra ajal täiendavat rasestumisvastast meetodit (barjäärimeetod).

### *Pärast sünnitust*

Vahetult pärast lapse saamist võib arst soovitada teil enne Cypretil tablettide kasutamist oodata ära esimene normaalne menstruatsioon. Mõnel puhul võib tablettidega alustada varem. Selle kohta annab nõu teie arst. Kui te soovite Cypretil tablette kasutada rinnaga toitmise ajal, pidage esmalt nõu oma arstiga.

### *Pärast nurisünnitust või aborti*

Küsige nõu oma arstilt.

### **Kasutamise kestus**

Teie arst ütleb teile, kui kaua te peate Cypretil'i võtma.

### **Kui te võtate Cypretil'i rohkem kui ette nähtud**

Puuduvad teated Cypretil'i tablettide üleannustamisega seotud tõsistest kõrvaltoimetest. Mitme tableti samaaegne sissevõtmine võib põhjustada iiveldust, oksendamist ning veritsust tupest. Alati pöörduge arsti poole või haiglasse, kui te olete sisse võtnud liiga suure koguse ravimit.

### **Kui te lõpetate Cypretil'i kasutamise**

Cypretil tablettide võtmise võite lõpetada igal ajal. Kui te ei soovi rasestuda, küsige oma arstilt nõu teiste rasestumisvastaste meetodite kohta. Kui te lõpetate Cypretil tablettide kasutamise, kuna te soovite rasestuda, on tavaliselt soovitatav oodata ära esimene normaalne menstruatsioon, enne kui te püüate rasestuda. See aitab kindlaks määrata eeldatava sünnituse kuupäeva.

Kui teil on selle preparaadi kasutamise kohta lisaküsimusi, pöörduge oma arsti või apteekri poole.

### **Kui te unustate Cypretil'i võtta**

- Kui tableti võtmine hilineb vähem kui 12 tundi, on preparaadi rasestumisvastane toime säilinud. Võtke tablett niipea, kui see teile meenub ning jätkake tablettide võtmist tavalisel ajal.
- Kui tableti võtmine hilineb rohkem kui 12 tundi, võib preparaadi rasestumisvastane toime olla nõrgenenud. Mida rohkem järjestikuseid tablette te unustate, seda suurem on rasestumisvastase toime vähenemise risk. Rasestumise risk on eriti kõrge, kui te unustate tabletti võtta pakendi alguses või lõpus. Seetõttu tuleb teil järgida alljärgnevaid juhiseid:

### Te unustasite võtta rohkem kui ühe tableti pakendist

Pidage nõu arstiga.

### Te unustasite võtta ühe tableti 1. nädalal

Võtke vahelejäädud tablett niipea, kui see teile meenub (isegi kui see tähendab kahe tableti samaaegset võtmist) ja võtke järgmised tabletid tavalisel ajal. Järgmise 7 päeva jooksul kasutage täiendavat rasestumisvastast meetodit (barjäärimeetod). Kui te olite vahekorras nädal enne tableti vahelejäämist, siis on võimalik, et olete rase. Pöörduge koheselt arsti poole.

### Te unustasite võtta ühe tableti 2. nädalal

Võtke vahelejäädud tablett niipea, kui see teile meenub (isegi kui see tähendab kahe tableti samaaegset võtmist) ja võtke järgmised tabletid tavalisel ajal. Tablettide rasestumisvastane toime on säilinud ning puudub vajadus täiendava rasestumisvastase meetodi järele.

### Te unustasite võtta ühe tableti 3. nädalal

Teil on valida järgnevate võimaluste vahel. Täiendav rasestumisvastane meetod ei ole vajalik.

1. Võtke vahelejäädud tablett niipea, kui see teile meenub (isegi kui see tähendab kahe tableti samaaegset võtmist) ning võtke järgmised tabletid tavalisel ajal. Alustage järgmise blisterpakendiga kohe, kui käesolev on lõppenud, st **ilma tablettidevahelise pausita**. Teil ei pruugi tekkida menstruatsioonilaadset vereeritust enne järgmise pakendi lõpetamist, kuid teil võib tablettide ajal esineda määriivat või läbimurde veritsust.

või

2. Lõpetage tablettide võtmine käesolevast blisterpakendist, tehke 7-päevane paus (**arvestades sinna sisse ka päeva, mil te unustasite tabletti võtta**) ning alustage uue pakendiga.

Kui te unustasite tablette võtta ning esimesel tavapärasel tabletivabal perioodil ei tekkinud teil menstruatsiooni, siis võite te olla rase. Pidage selles suhtes nõu oma arstiga enne, kui te alustate uue blisterpakendiga.

#### **... teil esinevad seedetrakti häired (nt oksendamine või tugev kõhulahtisus)**

Kui te oksendate või teil esineb tugev kõhulahtisus 3...4 tunni jooksul pärast Cypritel tableti võtmist, ei pruugi toimeained olla täielikult imendunud. See on võrdne tableti unustamisega. Seetõttu järgige nõuandeid, mis kehtivad unustatud tablettide kohta.

#### **... te soovite muuta menstruatsiooni alguspäeva**

Kui te võtate tablette vastavalt juhendile, siis on teie menstruatsioon samal päeval iga 4 nädala järel. Kui te soovite muuta menstruatsiooni alguspäeva, lühendage (mitte kunagi ärge pikendage) järgmist ajavahemikku pakendite vahel. Näiteks kui menstruatsioon algab tavaliselt reedel ja te tahate, et see algaks teisipäeval (3 päeva varem), siis tuleb alustada järgmise pakendiga 3 päeva varem kui tavaliselt. Kui te võtate tableti väga lühikese ajavahemiku järel (näiteks 3 päeva või vähem), siis ei pruugi ajavahemikul vereeritust esineda. Vereeritust või määrimist võib esineda järgmise pakendi kasutamise jooksul.

#### **... te soovite menstruatsiooni saabumist edasi lükata**

See preparaat ei ole mõeldud menstruatsiooni edasilükkamiseks. Sellegipoolest, kui te soovite seda erandjuhul teha, siis alustage uue pakendiga kohe pärast eelmise lõppu, ilma pausita. Pausi tegemata tablette võttes võite menstruatsiooni saabumist edasi lükata nii palju päevi kui te soovite, kuid mitte kauem kui teise pakendi lõpuni, st 3 nädalat. Selle perioodi jooksul võib esineda määriivat või läbimurde veritsust. Cypritel tablettide regulaarset kasutamist tuleb alustada pärast tavapäraselt 7-päevast tabletivaba perioodi.

#### **... teil tekib ootamatult verejooks**

Kõikide suukaudsete kontratseptiivide korral võib esimestel kuudel esineda menstruatsioonilaadsete vereerituste vahel ebaregulaarset veritsust tupest (määrimine või läbimurde veritsus). Sel juhul võib teil vaja minna hügieenilisi abivahendeid, kuid tablettide võtmist tuleb jätkata nagu tavaliselt. Ebaregulaarsed veritsused lõppevad tavaliselt pärast seda, kui teie keha on suukaudsete kontratseptiividega harjunud (tavaliselt pärast kolme tabletivõtmise tsüklit). Kui ebaregulaarsed veritsused jätkuvad, muutuvad tugevamaks või algavad uuesti, pöörduge oma arsti poole.

#### **... teil jääb menstruatsioonilaadne veritsus vahele**

Kui te olete õigel ajal võtnud ära kõik tabletid ja te ei ole oksendanud ega kasutanud muid ravimeid, siis on väga vähetõenäoline, et te olete rase. Jätkake Cypritel tablettide kasutamist nagu tavaliselt. Kui teil jäi vahele kaks perioodi järjest, siis te võite olla rase. Teatage sellest koheselt oma arstile. Ärge alustage järgmise Cypritel'i pakendiga enne, kui arst on teid kontrollinud võimaliku raseduse välistamiseks. Pöörduge oma arsti poole, kui te märkate mingeid kõrvaltoimeid, eriti kui nad on rasked või püsivad, või kui teie tervises seisundis tekivad muutused, mis teie arvates võivad olla tingitud Cypritel'i kasutamisest.



Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimed, kuigi kõigil neid ei teki.

##### Tõsised kõrvaltoimed

Suukaudsete kontratseptiivide kasutamisega seotud tõsiseid kõrvaltoimeid ja tekkivaid sümptomeid on kirjeldatud lõikudes „Verehüübed (tromboos)“ / „Suukaudsed kontratseptiivid ja vähk“. Täiendava informatsiooni saamiseks lugege neid lõike ning vajadusel pöörduge koheselt oma arsti poole.

##### Muud võimalikud kõrvaltoimed

Suukaudsete kontratseptiivide kasutajatel on esinenud järgmisi kõrvaltoimeid, kuid need ei pruugi olla tingitud tablettide kasutamisest. Kõrvaltoimed võivad esineda esimestel kasutuskuudel ning tavaliselt vähenevad nad aja jooksul.

Väga sage: võib esineda rohkem kui 1 inimesel 10-st

Sage: võib esineda kuni 1 inimesel 10-st

Aeg-ajalt: võib esineda kuni 1 inimesel 100-st

Harv: võib esineda kuni 1 inimesel 1000-st

Väga harv: võib esineda kuni 1 inimesel 10000-st

Teadmata: esinemissagedust ei ole võimalik hinnata olemasolevate andmete alusel

##### Sage:

- Rindade hellus, valulikkus, eritis rinnast
- Peavalu
- Seksuaaltungi muutused, depressioon / meeleolu muutused
- Iiveldus, kõhuvalu
- Nahareaktsioonid (lööve, nõgestõbi)
- Vedelikupeetus kehas
- Kehakaalu muutused.

##### Aeg-ajalt:

- Migreen
- Oksendamine, kõhulahtisus.

##### Harv:

- Ülitundlikkusreaktsioonid
- Kontaktläätsede talumatus
- Venoosne verehüüve
- Nahareaktsioonid (multiformne erüteem, nodoosne erüteem)
- Tupevooluse muutused.

Teadmata:

- Kõrgenenud vererõhk

Päriliku angioödeemiga naistel võivad eksogeensed östrogeenid esile kutsuda ja tugevdada angioödeemi sümptomeid.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas Cypretil'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Cypretil sisaldab**

- Toimeained on tsüproteroonatsetaat ja etüüülöstradiool. Üks tablett sisaldab 2 mg tsüproteroonatsetaati ja 0,035 mg (35 mikrogrammi) etüüülöstradiooli.
- Teised koostisosad on:

*Tableti sisu:* laktoosmonohüdraat, mikrokristalliline tselluloos, povidoon K-30, kroskarmelloosnaatrium ja magneesiumstearaat.

*Tableti kate:* hüpromelloos (E464), makrogool 400, titaandioksiid (E 171), indigokarmiin (E 132), kollane raudoksiid (E 172), punane raudoksiid (E 172), must raudoksiid (E 172), kinoliinkollane (E 104), šellak, karnaubavaha, valge mesilasvaha ja sahharoos.

### **Kuidas Cypretil välja näeb ja pakendi sisu**

Kollaka värvusega, ümar, kaksikkumer kaetud tablett.  
1x21 ja 3x21 kaetud tabletti pakis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja  
ratiopharm GmbH,  
Graf-Arco-Str. 3,  
89079 Ulm,  
Saksamaa

Tootja  
Merckle GmbH,  
Ludwig-Merckle-Straße 3,  
D-89143 Blaubeuren,  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Teva Eesti esindus UAB Sicor Biotech Eesti filiaal  
Hallivanamehe 4  
11317, Tallinn  
Tel: +372 661 0801

**Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2017.**