

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Mesar plus, 40 mg/25 mg õhukese polümeerikattega tabletid olmesartaanmedoksomiil/hüdroklorotiasiid

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Mesar plus ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Mesar plus'i võtmist
3. Kuidas Mesar plus'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Mesar plus'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Mesar plus ja milleks seda kasutatakse

Mesar plus sisaldab kahte toimeainet, olmesartaanmedoksomiili ja hüdroklorotiasiidi, mida kasutatakse kõrge vererõhu (hüpertensioon) raviks.

- Olmesartaanmedoksomiil kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse angiotensiin II retseptori antagonistideks. See langetab vererõhku veresoonte lõõgastamise teel.
- Hüdroklorotiasiid kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse tiasiiddiureetikumideks ("vee välja ajamise tabletid"). See langetab vererõhku organismist liigse vedeliku eemaldamise teel, soodustades neerudes uriini teket.

Teile määratakse raviks Mesar plus juhul, kui olmesartaanmedoksomiil üksi ei ole taganud adekvaatset vererõhu langust. Koosmanustamisel aitavad kaks Mesar plus'i toimeainet paremini langetada vererõhku võrreldes sellega, kui neid aineid manustatakse eraldi.

Te võib-olla juba kasutate vererõhku langetavaid ravimeid, kuid teie arst soovib teile Mesar plus'i selleks, et vererõhku veelgi langetada.

Kõrget vererõhku saab kontrolli all hoida Mesar plus'i tablettidega. Teie arst on tõenäoliselt soovitanud teil muuta ka oma elustiili, et aidata vererõhku langetada (näiteks vähendada kehakaalu, loobuda suitsetamisest, piirata alkoholi tarbimist ja vähendada soolakogust toidus). Teie arst võib ka olla soovitanud teil tegeleda regulaarse füüsilise treeninguga, nagu käimine või ujumine. Oluline on neid arsti ettekirjutusi järgida.

2. Mida on vaja teada enne Mesar plus'i võtmist

Mesar plus'i ei tohi võtta

- kui olete olmesartaanmedoksomiili, hüdroklorotiasiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) või hüdroklorotiasiidiga sarnaste ainete (sulfoonamiidid) suhtes allergiline;
- kui te olete rohkem kui 3 kuud rase (ka raseduse varajases staadiumis on soovitatav vältida Mesar plus'i kasutamist, vt raseduse lõik);
- kui teil on neeruprobleemid;
- kui teil on suhkurtõbi (diabeet) või neerutalitluse häire ja te saate ravi vererõhku langetava ravimiga, mis sisaldab aliskireeni;

- kui teie vere kaaliumi- või naatriumisaldus on väike või kui vere kaltsiumi- ja kusi happesisaldus (podagra või neerukivide sümptomitega) on suur ega parane raviga; .
- kui teil esineb mõõdukas kuni raske maksakahjustus või naha ja silmade kollasus (ikterus) või sapierituse häired (sapiteede obstruktsioon, nt sapikivid).

Kui teie arvates esineb teil mõni ülaltoodud seisunditest või kui te ei ole kindel, ärge võtke neid tablette. Pidage kõigepealt nõu oma arstiga ja järgige tema nõuandeid.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Mesar plus'i võtmist pidage nõu oma arstiga.

Rääkige oma arstile enne tablettide võtmist, kui te võtate mõnda alljärgnevat ravimit kõrge vererõhu raviks:

- AKE-inhibiitor (näiteks enalapriil, lisinopriil, ramipriil), eriti kui teil on suhkurtõvest tingitud neeruprobleemid.
- aliskireen.

Teie arst võib regulaarsete ajavahemike järel kontrollida teie neerutalitlust, vererõhku ja elektrolüütide (nt kaalium) sisaldust veres.

Vt ka teavet lõigus „Mesar plus'i ei tohi võtta“.

Kui teil esinevad mingid alljärgnevad terviseprobleemid, **rääkige sellest oma arstile** enne tablettide võtmist:

- neerutrantsplantaat;
- maksahaigus;
- südamepuudulikkus või südameklappide või südamelihase probleemid;
- oksendamine (iiveldus) või kõhulahtisus, mis on raske või ei möödu mõne päeva jooksul;
- uriinieritumist suurendavate ravimite (diureetikumid) kasutamine suurtes annustes või väheses soolasisaldusega dieet;
- probleemid neerupealistega (näiteks primaarne aldosteronism);
- suhkurtõbi;
- erütematoosne luupus (autoimmuunhaigus);
- allergiad või astma;
- kui teil on olnud nahavähk või kui teil tekib ravi ajal ootamatu nahamuutus. Ravi hüdroklorotiasiidiga, eriti pikaajaline ravi suurte annustega, võib suurendada teatud tüüpi naha- ja huulevähi riski (mitte-melanoomne nahavähk). Kaitske Mesar plus'i võtmise ajal nahka päikese ja UV-kiirgusega kokkupuute eest;
- kui teil on varasemalt pärast hüdroklorotiasiidi võtmist esinenud hingamis- või kopsuprobleeme (sealhulgas põletikku või vedelikku kopsudes). Kui teil pärast Mesar plus'i võtmist tekib raske õhupuudus või hingamisraskused, pöörduge kohe arsti poole.

Rääkige oma arstile kui teil tekib mõni järgnevatest sümptomitest:

- raskekujuline kõhulahtisus, mis on püsiv ja põhjustab olulist kehakaalu langust. Arst hindab sümptome ja otsustab, kuidas teie vererõhu ravi jätkata.
- nägemise halvenemine või silmavalu. Need võivad olla silma soonkesta vedeliku kogunemise sümptomid (silma soonkesta efusioon) või teie silma siserõhu tõusu sümptomid ning võivad tekkida tundide kuni nädalate jooksul pärast Mesar plus'i kasutusele võtmist. Ravita jätmisel võib selle tagajärjeks olla püsiv nägemiskahjustus.

Kui teil esineb mõni ülalmainitud probleemidest, võib teie arst kutsuda teid sagedamini vastuvõtule ja teha teatud uuringuid.

Mesar plus võib suurendada vere lipiidide- ja kusi happesisaldust (podagra põhjus – liigeste valulik turse). Tõenäoliselt tahab teie arst teha nende sisalduse kontrollimiseks aeg-ajalt teile vereanalüüse.

Ravim võib mõjutada teatud keemiliste ainete ehk elektrolüütide sisaldust teie veres. Tõenäoliselt tahab teie arst teha nende sisalduse kontrollimiseks aeg-ajalt teile vereanalüüse. Elektrolüütide sisalduse muutuste sümptomid on janu, suukuivus, lihasvalu või -krambid, lihasväsimus, madal vererõhk (hüpotensioon), nõrkustunne, loidus, väsimus, unisus või rahutus, iiveldus, oksendamine, harvenenud urineerimine, kiire südametegevus. **Kui te märkate nimetatud sümptomeid, rääkige sellest oma arstile.**

Kõikide vererõhku langetavate ravimite korral esineb oht, et patsientidel, kellel esineb südame või aju verevarustuse häireid, võib liiga madala vererõhu korral tekkida südamelihase infarkt või insult. Seetõttu mõeldab teie arst regulaarselt teie vererõhku.

Kui teile plaanitakse teha kõrvalkilpnäärme funktsiooni selgitavaid teste, peate katkestama Mesar plus'i võtmise enne mainitud uuringute tegemist.

Kui te olete sportlane, peate meeles pidama, et käesolev ravim võib muuta positiivseks dopingutesti tulemuse.

Kui te arvate, et olete rase või võite rasestuda, teavitage sellest oma arsti. Mesar plus'i ei ole soovitatav kasutada raseduse varajases staadiumis. Seda ei tohi kasutada, kui teie rasedus on kestnud 3 kuud ja enam, sest see võib põhjustada teie lapsele tõsiseid kahjustusi (vt raseduse lõik).

Lapsed ja noorukid

Mesar plus ei ole soovitatav alla 18 aastastele lastele ja noorukitele.

Muud ravimid ja Mesar plus

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eriti oluline on rääkida oma arstile või apteekrile alljärgnevatest asjaoludest:

- Teised vererõhku langetavad ravimid (hüpertooniavastased ravimid), sest Mesar plus'i toime võib tugevneda.
Teie arst võib muuta teie ravimi annust ja/või rakendada teisi ettevaatusabinõusid:
Kui te võtate AKE-inhibiitorit või aliskireeni (vt ka teavet lõikudes „Mesar plus'i ei tohi võtta“ ja „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).
- Kui te kasutate koos Mesar plus'iga järgmisi ravimeid, mis võivad mõjutada teie vere kaaliumisisaldust:
 - Kaaliumi asenduspreparaadid (samuti kaaliumi sisaldavad soolaasendajad).
 - Vee väljaajamise tabletid (diureetikumid).
 - Heparin (verevedeldaja).
 - Kõhulahtistid.
 - Steroidid.
 - Adrenokortikotroopne hormoon (AKTH).
 - Karbenoksoloon (suu- ja maohaavandite raviks kasutatav preparaat).
 - Penitsilliin G naatrium (tuntud ka kui naatriumbensüülpenitsilliin, antibiootikum).
 - Teatud valuvaigistid, näiteks aspiriin või salitsülaadid.
- Liitiumi (ravim, mida kasutatakse meeleolu kõikumise ja mõnede depressiooni vormide korral) ja Mesar plus'i samaaegne kasutamine võib tugevdada liitiumi toksilisi toimeid. Kui te peate võtma liitiumi, mõeldab arst liitiumisisaldust teie veres.
- Mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (MSPVA-d) (ravimid, mida kasutatakse valu, tursete ja teiste põletikusümptomite, sh artriidi, leevendamiseks) ja Mesar plus'i samaaegne kasutamine võib suurendada neerupuudulikkuse tekkeohtu ja MSPVA-d võivad Mesar plus'i toimet nõrgendada.
- Unerohud, rahustid ja antidepressandid, sest nende ravimite kooskasutamine Mesar plus'iga võib põhjustada ägeda vererõhu languse istuvast asendist püsti tõusmisel.
- Teatud lihaseid lõõgastavad ained, näiteks baklofeen ja tubokurariin.
- Amifostiin ja mõned teised vähivastased ravimid, näiteks tsüklofosfamiid või metotreksaat.

- Kolestüramiin ja kolestipool, mida kasutatakse vere rasvasisalduse vähendamiseks.
- Kolesevelaamvesinikkloriid (ravim, mis langetab kolesterooli taset teie veres) võib vähendada Mesar plus'i mõju. Arst võib soovitada teil võtta Mesar plus'i vähemalt 4 tundi enne kolesevelaamvesinikkloriidi.
- Antikolinergilised ained, näiteks atropiin ja biperideen.
- Teatud psühhiaatriliste seisundite ravis kasutatavad preparaadid, näiteks tioridasiin, kloorpromasiin, levomepromasiin, trifluoperasiin, tsüamemasiin, sulpiriid, amisulpiriid, pimosiid, sultopriid, tiapriid, droperidool või haloperidool.
- Teatud südameprobleemide korral kasutatavad ravimid, näiteks kinidiin, hüdrokinidiin, disopüramiid, amiodaroon, sotalool ja digitaalis.
- Südame rütmi mõjustavad ained, näiteks misolastiin, pentamidiin, terfenadiin, dofetiliid, ibutiliid ja erütromütsiini süstid.
- Suukaudsed diabeediravimid veresuhkru vähendamiseks, näiteks metformiin või insuliin.
- Beetablokaatorid ja diasoksiid, ravimid mida kasutatakse vastavalt kõrgvererõhutõve või madala veresuhkru sisalduse korral, sest Mesar plus võib suurendada nende veresuhkrut tõstvat toimet.
- Kõrge vererõhu raviks kasutatav metüüldopa.
- Ravimid, nagu noradrenaliin, mida kasutatakse madala vererõhu ja südame aeglase löögisageduse raviks.
- Aeglase südamerütmi raviks või higistamise vähendamiseks kasutatav difemaniil.
- Podagra ravimid, näiteks probenetsiid, sulfiinürasoon ja allopurinool.
- Kaltsiumilisandid.
- Amantadiin, viirusevastane ravim.
- Tsüklosporiin, mida kasutatakse transplantaadi äratõukereaktsiooni ärahoidmiseks.
- Teatud antibiootikumid, mida nimetatakse tetratsükliinideks või sparfloksatsiin.
- Amfoteritsiin, seenhaiguste ravis kasutatav preparaat.
- Teatud antatsiidid, mida kasutatakse mao ülihappesuse korral, näiteks alumiinium- ja magneesiumhüdroksiid, sest Mesar plus'i toime võib nende ravimite mõjul nõrgeneda.
- Tsisapriid, kasutatakse toidu liikumise kiirendamiseks maos ja sooles.
- Halofantriin, malaaria ravim.

Mesar plus koos toidu ja joogiga

Mesar plus'i võib võtta koos toiduga või ilma.

Olge ettevaatlik alkoholi tarbimisega, kui võtate Mesar plus'i, sest mõned inimesed tunnevad ravimi võtmisel nõrkust või pearinglust. Kui see kehtib teie kohta, ärge tarbige alkoholi, sealhulgas veini, õlut ega teisi alkoholi sisaldavaid jooke.

Mustanahalised patsiendid

Nagu teiste sarnaste ravimite puhul, on Mesar plus'i vererõhku alandav toime mustanahalistele patsientidele mõnevõrra nõrgem.

Rasedus ja imetamine

Rasedus

Kui te arvate, et olete rase või võite rasestuda, teavitage sellest oma arsti. Tavaliselt soovib arst lõpetada Mesar plus'i kasutamine enne rasestumist või esimesel võimalusel, kui te teate, et olete rasestunud. Ta soovib teil hakata kasutama mõnda teist ravimit Mesar plus'i asemel. Mesar plus'i ei ole soovitatav kasutada raseduse ajal ning seda ei tohi kasutada, kui teie rasedus on kestnud 3 kuud ja enam, sest Mesar plus võib kasutamisel pärast kolmandat raseduskuud põhjustada teie lapsele tõsisaid tervisehäireid.

Imetamine

Öelge oma arstile, kui te imetate last või hakkate lähiajal imetama. Mesar plus'i ei ole soovitatav kasutada imetamise ajal ja teie arst võib valida mõne teise ravimi, kui soovite rinnaga toita.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Kõrge vererõhu ravi võib põhjustada unisust või pearinglust. Selliste toimete ilmnemisel ärge juhtige autot ega kasutage masinaid enne, kui sümptomid on kadunud. Küsige nõu oma arstilt.

Mesar plus sisaldab laktoosi

See ravim sisaldab laktoosi (teatud tüüpi suhkur). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

3. Kuidas Mesar plus'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus on üks Mesar plus 40 mg/12,5 mg tablett päevas. Kui teie vererõhk ei ole kontrolli all, võib teie arst suurendada annust 40 mg /25 mg-ni üks kord ööpäevas.

Neelake tabletid alla koos veega. Võimaluse korral tuleb annus võtta **iga päev samal ajal**, näiteks hommikusöögi ajal. On oluline, et jätkaksite Mesar plus'i võtmist seni, kuni arst on öelnud.

Kui te võtate Mesar plus'i rohkem, kui ette nähtud

Kui te võtate rohkem tablette kui ette nähtud või kui tablette on kogemata võtnud laps, minge kohe arsti juurde või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda ja võtke oma ravimipakend kaasa.

Kui te unustate Mesar plus'i võtta

Kui olete unustanud oma tavalise annuse võtta, võtke annus järgmisel päeval nagu tavaliselt. **Ärge** võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Mesar plus'i võtmise

On oluline, et jätkaksite Mesar plus'i võtmist nii kaua, kuni arst on öelnud.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Siiski võivad alljärgnevad kaks kõrvaltoimet olla tõsised.

- Harva võivad tekkida allergilised reaktsioonid, mis võivad avaldada mõju kogu kehale koos näo, suu ja/või häälepaelte (kõri) turse ning sügeluse ja lööbega. **Kui see juhtub, lõpetage Mesar plus'i kasutamine ja pöörduge kohe oma arsti poole.**
- Mesar plus võib põhjustada vererõhu liigset langust vastuvõtlikel isikutel või allergilise reaktsiooni tulemusena. Aeg-ajalt võib tekkida pearinglus või minestus. **Kui see juhtub, lõpetage Mesar plus'i kasutamine ja pöörduge kohe oma arsti poole ning püsige lamavas asendis.**

Mesar plus on kombinatsioonravim kahest toimeainest ja alljärgnev teave puudutab esiteks teisi kõrvaltoimeid, mida on senini Mesar plus'i kasutamisel kirjeldatud (lisaks eelpool mainitutele), teiseks selliseid kõrvaltoimeid, mida teatakse nimetatud toimeainete eraldi kasutamisel.

Allpool on toodud teised kõrvaltoimed, millest on siiani teatatud seoses Mesar plus'i kasutamisega.

Kui tekivad alltoodud kõrvaltoimed, on need tihti kerged ega **nõua ravi katkestamist.**

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10-st)

Pearinglus, nõrkus, peavalu, väsimus, rindkere valu, pahkluude, labajalgade, jalgade, käte või käsivarte turse.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 100-st)

Südamepekslemine (palpitatsioonid), nahalööve, ekseem, peapööritus, köha, seedehäired, kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, lihaskrambid ja -valu, liigeste, käte ja jalgade valu, seljavalu, erektsioonihäired meestel, vere esinemine uriinis.

Aeg-ajalt on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere lipiidisisalduse suurenemine, vere urea- või kusihappesisalduse suurenemine, kreatiniinisalduse suurenemine, vere kaaliumisisalduse suurenemine või vähenemine, vere kaltsiumisisalduse suurenemine, vere glükoosisalduse suurenemine, maksafunktsiooni näitajate suurenemine. Teie arst saab nendest teada vereanalüüside tulemuste põhjal ja ütleb teile, kui peate midagi ette võtma.

Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st)

Haiglane enesetunne, teadvuse häired, nõgestõbi (kublad), äge neerupuudulikkus.

Harva on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere urealämmastiku sisalduse suurenemine, hemoglobiini ja hematokriti väärtuste vähenemine. Teie arst saab nendest teada vereanalüüside tulemuste põhjal ja ütleb teile, kui peate midagi ette võtma.

Allpool on toodud kõrvaltoimed, mis esinevad olmesartaanmedoksomiili või hüdroklorotiasiidi kasutamisel üksikravimina, kuid mitte Mesar plus'i kasutamisel ega suurema esinemissagedusega.

Olmesartaanmedoksomiil

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10-st)

Bronhiit, köha, nohu ning ninakinnisus, kurguvalu, kõhuvalu, seedehäired, kõhulahtisus, iiveldus, gastroenteriit, valu liigestes või luudes, seljavalu, vere esinemine uriinis, kuseteede infektsioon, gripilaadsed sümptomid, valu.

Sageli on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere lipiidisisalduse suurenemine, vere urea- või kusihappesisalduse suurenemine, maksa- ja lihasfunktsiooni näitajate suurenemine.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 100-st)

Kiireloomulised allergilised reaktsioonid, mis võivad haarata kogu keha ning põhjustada hingamisraskusi ja vererõhu kiiret langust, mis omakorda võib põhjustada isegi minestamist (anafülaktilised reaktsioonid), näoturse, stenokardia (valu või pigistustunne rinnus, tuntud ka rinnaangiini nime all), haiglane enesetunne, allergiline nahalööve, sügelus, eksanteem (nahalööve), nõgestõbi (kublad).

Aeg-ajalt on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

teatud tüüpi vererakkude ehk trombotsüütide vähesus (trombotsütopeenia).

Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st)

Häirunud neerufunktsioon, energia puudus.

Harva on täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid:

vere kaaliumisisalduse suurenemine.

Hüdroklorotiasiid

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda enam kui 1-l inimesel 10-st)

Vereanalüüside tulemuste muutused, sealhulgas vere lipiidide- ja kusihappesisalduse suurenemine.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10-st)

Segasusseisund, kõhuvalu, maohäired, puhitustunne, kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine, kõhukinnisus, glükoosi eritumine uriini.

On täheldatud ka mõningaid vereanalüüside tulemuste muutusi ja need hõlmavad järgmisi näitajaid: vere kreatiniini-, uurea-, kaltsiumi- ja suhkrusisalduse suurenemine, vere kloriidi-, kaaliumi-, magneesiumi- ja naatriumisalduse vähenemine. Seerumi amülaasisalduse suurenemine (hüperamülaseemia).

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 100-st)

Vähenenud või puuduv söögiisu, tõsised hingamisraskused, anafülaktilised nahareaktsioonid (ülitundlikkusreaktsioonid), olemasoleva lühinägelikkuse süvenemine, nahapunetus, nahareaktsioonid valguse suhtes, sügelus, väikestest verejooksudest tingitud erapunased täpid või laigud nahal (purpur), nõgestõbi (kublad).

Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st)

Turses ja valulikumad süljenäärmed, vere valgeliblede vähesus, vereliistakute vähesus, aneemia, luuüdi kahjustus, rahutus, tujulangus või depressioon, unehäired, huvipuudus (apaatia), surinad ja tuimustunne, hood (krampid), objektidele vaadates tunduvad need kollasena, nägemise hägustumine, silmade kuivus, ebaregulaarne südamerütm, veresoonte põletik, veretrombid (tromboos või emboolia), kopsupõletik, vedeliku kogunemine kopsudesse, kõhunäärdepõletik, kollasus, sapipõie põletik, erütματοosluupuse sümptomid (nagu lööve, liigesevalu, käte ja sõrmede külmetamine), allergilised nahareaktsioonid, naha ketendus ja villid, neerude mitteinfektsioosne põletik (interstitsiaalne nefriit), palavik, lihasnõrkus (mis vahel põhjustab liikumishäireid).

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10000-st)

Elektrolüütide tasakaaluhäired, mis põhjustavad vere ebanormaalselt väikest kloriidisisaldust (hüpokloreemiline alkaloos), sooleummistus (paralüütiline iileus).

Äge respiratoorne distress (sümptomid on raske õhupuudus, palavik, nõrkus ja segasus).

Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

Nägemise halvenemine või silmavalu (võimalikud silma soonkesta vedeliku kogunemise sümptomid (silma soonkesta efusioon) või ägeda suletudnurga glaukoomi nähud).

Naha- ja huulevähk (mitte-melanoomne nahavähk).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Mesar plus'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blisterpakendil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave**Mida Mesar plus sisaldab**

- Toimeained on:

Mesar plus 40 mg/25 mg: üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 40 mg olmesartaanmedoksomiili ja 25 mg hüdroklorotiasiidi.

- Abiained on: mikrokristalliline tselluloos, laktoosmonohüdraat*, madalasetatud hüproloos, hüproloos, magneesiumstearaat, titaandioksiid (E 171), talk, hüpromelloos, raud(III)oksiidid (E172).

*vt. lõiku „Mesar plus sisaldab laktoosi“ ülalt.

Kuidas Mesar plus välja näeb ja pakendi sisu

Mesar plus 40 mg/25 mg õhukese polümeerikattega tabletid on roosakad ovaalsed tabletid, 15 x 7 mm, mille ühel küljel on tähis „C25“.

Õhukese polümeerikattega tabletid on saadaval pakendites, mis sisaldavad 14, 28, 30, 56, 84, 90, 98, 10 x 28 ja 10 x 30 õhukese polümeerikattega tabletti, ning pakendites, kus on üheannuselised porforeeritud blistrid, mis sisaldavad 10, 50 ja 500 õhukese polümeerikattega tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Menarini International Operations Luxembourg S.A.
1 Avenue de La Gare
L-1611 Luxembourg
Luksemburg

Tootjad

Daiichi Sankyo Europe GmbH
Luitpoldstrasse 1
85276 Pfaffenhofen
Saksamaa

Berlin-Chemie AG
Glienicke Weg 125
12489 Berlin
Saksamaa

Menarini – Von Heyden GmbH
Leipziger Str. 7-13
01097 Dresden
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.
OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti
Paldiski mnt. 29
Tallinn 10612
Eesti
Tel: 667 5001

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmistele nimetustega:

Austria: Mencord Plus
Belgia: Belsar Plus
Küpros: Olartan-plus
Tšehhi: Sarten Plus H
Eesti: Mesar plus
Saksamaa: Votum plus
Kreeka: Olartan-plus

Prantsusmaa: Alteis Duo
Ungari: Laresin Plus
Iirimaa: Omesar Plus
Itaalia: Olprezide
Läti: Mesar plus
Leedu: Mesar plus
Luksemburg: Belsar Plus
Malta: Omesar plus
Portugal: Olsar Plus
Slovakkia: Tenzar Plus
Sloveenia: Co-Tensiol
Hispaania: Ixia Plus

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2021.