

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Molaxole, suukaudse lahuse pulber**

Makrogool 3350

Natriumkloriid

Natriumvesinikkarbonaat

Kaaliumkloriid

### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisainformatsiooni saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 2 nädala möödumist kõhukinnisusest te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga. Kui teil ravitakse väga rasket kõhukinnisust (nimetatakse roojatoppamuseks), peate järgima oma arsti ettekirjutusi.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Molaxole ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Molaxole võtmist
3. Kuidas Molaxole't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Molaxole't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

## **1. Mis ravim on Molaxole ja milleks seda kasutatakse**

Molaxole aitab teil taastada soolestiku normaalset tööd, isegi juhul, kui teil on olnud pikaajaline kõhukinnisus. Pärast arstiga konsulteerimist võib Molaxole't kasutada ka väga raske kõhukinnisuse (nimetatakse roojatoppamuseks) korral.

Makrogool 3350 suurendab rooja kogust vedeliku sidumise läbi, mis viib käärsoole kokkutõmbeliste liigutuste normaliseerumiseni. Füsioloogiliseks tagajärjeks on pehmenenud roojamassi parem liikumine ja roojamise kergendamine. Ravimis sisalduvad soolad aitavad säilitada organismi loomulikku vee ja soolade tasakaalu.

Kui pärast 2 nädala möödumist kõhukinnisusest te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga. Kui teil ravitakse väga rasket kõhukinnisust (nimetatakse roojatoppamuseks), peate järgima oma arsti ettekirjutusi.

## **2. Mida on vaja teada enne Molaxole võtmist**

### **Ärge võtke Molaxole't:**

- kui olete makrogooli, naatriumkloriidi, kaaliumkloriidi või naatriumvesinikkarbonaadi või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui teil on soolesulgus, sooleseina mulgustumine või raske põletikuline soolehaigus, nagu haavandiline jämesoolepõletik, Crohni tõbi, toksiline hiidkäärsool või iileus.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Molaxole kasutamist konsulteerige oma arsti või apteekriga.

Molaxole võtmise ajal peate te jätkama rohke vedeliku tarbimist. Molaxole koostises sisalduv vedelik ei tohi asendada teie tavapärasest vedeliku tarbimist.

Kui te tunnete nõrkust, hingeldate, olete väga janu ja teil on peavalu, südamepuudulikkus või pahkluudel tekib turse, lõpetage Molaxole võtmine ja pöörduge viivitamatult arsti poole.

Ärge võtke Molaxole'i pikema aja vältel ilma arsti soovituseta; näiteks kui te võtate ravimeid, mis põhjustavad kõhukinnisust või kui teil on haigus, mis põhjustab kõhukinnisust, nt Parkinsoni tõbi või *sclerosis multiplex* (SM).

### **Lapsed**

Ärge andke seda ravimit alla 12 aasta vanustele lastele.

### **Muud ravimid ja Molaxole**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi võtmist nõu oma arstiga.

Molaxole't tohib raseduse ja imetamise ajal kasutada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Molaxole ei mõjuta autojuhtimise või masinatega töötamise võimet.

### **Molaxole sisaldab naatriumi**

Ravim sisaldab 187 mg naatriumi (söögisoola peamine koostisosa) ühes kotikeses. See on võrdne 9,5%-ga naatriumi maksimaalsest soovitatud ööpäevasest toiduga saadavast kogusest täiskasvanutel.

## **3. Kuidas Molaxole't võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### *Soovitatav annus kõhukinnisuse korral on:*

1 kotikese sisu 1...3 korda päevas. Enamike patsientide puhul on tavaline annus 1...2 kotikest päevas. Sõltuvalt individuaalsest ravivastusest võib vajalikuks osutuda 3 kotikese manustamine päevas. Annus sõltub kõhukinnisuse raskusastmest. Mõne päeva pärast võib annuse kohandada väiksemaks toimivaks annuseks. Ravikuur on tavaliselt 2 nädalat. Kui sümptomid pärast 2-nädalast ravi püsivad, pöörduge oma arsti poole.

Segage 1 kotikese sisu pooles klaasis vees (ligikaudu 125 ml). Segage, kuni pulber on lahustunud ja jooge see ära. Soovi korral võite lisada puuviljamahla või -siirupit vahetult enne joomist.

*Lapsed (alla 12-aastased): ei soovitata.*

#### *Soovitatav annus roojatoppamise korral on:*

Täiskasvanud: Tavaline annus on 8 kotikest päevas. Need 8 kotikest tuleb võtta sisse 6 tunni jooksul ja vajadusel korrata igapäevaselt 3 päeva jooksul. Roojatoppamise korral ravikuur ei ületa tavaliselt 3 päeva.

Kui te kasutate Molaxole't roojatoppamise raviks, võite te lahustada 8 kotikest 1 liitris vees. Lahust võib hoida külmkapis.

#### *Südame-veresoonehaigustega patsiendid:*

Roojatoppamise raviannus tuleks jagada nii, et ühe tunni jooksul ei manustata rohkem kui 2 kotikest.

*Neerupuudulikkusega patsiendid:*

Roojatoppamuse ega kõhukinnisuse ravi korral ei ole annuse muutmine vajalik.

Kui teil on tunne, et Molaxole toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te võtate Molaxole't rohkem kui ette nähtud**

Kui te võtate liiga palju Molaxole't ja teil tekib tugev kõhulahtisus või te hakkate oksendama, lõpetage Molaxole võtmine kuni need nähud mööduvad, seejärel alustage uuesti väiksema annusega. Kui miski valmistab teile muret, võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te unustate Molaxole't võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

*Väga sageli esinevad kõrvaltoimed* (võivad esineda rohkem kui 1 inimesel 10-st): Kõhuvalu ja krambid, kõhulahtisus, oksendamine, iiveldus, kõhu korisemine ja liigsed gaasid seedetraktis.

*Sageli esinevad kõrvaltoimed* (võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st): Sügelus, peavalu, käte, jalgade või pahklude paistetused.

*Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed* (võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st): Nahalööve, seedehäired ja kõhupuhitus.

*Väga harva esinevad kõrvaltoimed* (võivad esineda kuni 1 inimesel 10 000-st): Tõsised allergilised reaktsioonid, mis põhjustavad hingamisraskusi või näo, huulte, keele või kõri paistetust. Kui ilmneb mõni neist sümptomitest, rääkige sellest otsekohe oma arstile ja lõpetage Molaxole kasutamine. Allergilised reaktsioonid (nt nahareaktsioonid ja nohu), kõrge ja madal kaaliumisisaldus veres ja ebamugavus anaalpiirkonnas.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Molaxole't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud kotikesel ja karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi. Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult. Valmislahust hoida kaetult külmkapis (2°C...8°C). Lahus, mida ei ole 6 tunni jooksul kasutatud, tuleb ära visata.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Molaxole sisaldab**

- Toimeained on makrogool 3350 (tuntud ka kui polüetüleenglükool 3350) 13,125 g, naatriumkloriid 350,7 mg, naatriumvesinikkarbonaat 178,5 mg, kaaliumkloriid 46,6 mg.
- Teised koostisosad on kaaliumatsesulfaam (E 950) (magusaine) ja sidruni maitseaine.

### **Kuidas Molaxole välja näeb ja pakendi sisu**

Valge suukaudse lahuse pulber.

13,8 g kotikesed karbis. Karbis on 2, 6, 8, 10, 20, 30, 40, 50, 60, 100 või 2 x 50 kotikest.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja:

SIA Meda Pharma  
Mükusalas 101  
Rīga LV 1004  
Läti

#### Tootja:

Klocke Pharma-Service GmbH  
Strassburger Strasse 77  
77767 Appenweier  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

SIA Meda Pharma  
Liivalaia 13/15  
10118 Tallinn  
Tel: +372 6261025

### **See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmeriikides järgmiste nimetustega:**

Taani, Norra, Soome, Ungari, Island ja Rootis: Moxalole  
Austria, Belgia, Bulgaaria, Küpros, Eesti, Itaalia, Iirimaa, Läti, Leedu, Luksemburg, Rumeenia, Sloveenia, Hispaania, Holland, Portugal ja Ühendkuningriik: Molaxole  
Poola: Duphagol

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2020.**