

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Arimidex, 1 mg õhukese polümeerikattega tabletid** anastrosool

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoimetest, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Arimidex ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Arimidexi kasutamist
3. Kuidas Arimidexi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Arimidexi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Arimidex ja milleks seda kasutatakse**

Arimidex sisaldab toimeainet, mille nimi on anastrosool. See kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse aromataasi inhibiitoriteks. Arimidexi kasutatakse rinnanäärmevähi raviks menopausi läbinud naistel.

Arimidex lõhustab hormooni nimega östrogeen, mida toodab keha. Selleks blokeerib ravim aromataasi nimelise ensüümi.

#### **2. Mida on vaja teada enne Arimidexi kasutamist**

##### **Arimidexi ei tohi kasutada**

- kui olete anastrosooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te olete rase või toidate last rinnaga (vt lõik "Rasedus ja imetamine").

Ärge kasutage Arimidexi, kui mõni ülaltoodud punktidest kehtib teie kohta. Kui te ei ole kindel, pidage nõu oma arsti või apteekri enne Arimidexi kasutamist.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Arimidexi võtmist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega:

- kui teil esinevad veel menstruatsiooniverejooksud ning menopausi ei ole tekkinud;
- kui te kasutate ravimit, mis sisaldab tamoksifeeni või ravimeid, mis sisaldavad östrogeeni (vt lõik "Muud ravimid ja Arimidex");
- kui teil on kunagi esinenud mõni seisund, mis mõjutab teie luude tugevust (osteoporoos ehk luuhõrenemine);
- kui teil on probleeme maksa või neerudega.

Kui te ei tea, kas mõni ülaltoodud punktidest puudutab teid, pidage nõu oma arsti või apteekri enne Arimidexi kasutamist.

Kui te lähete haiglasse, teavitage meditsiinipersonali sellest, et te kasutate Arimidexi.

##### **Muud ravimid ja Arimidex**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mis tahes muid ravimeid kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ning ravimtaimedel põhinevad ravimid. Need võivad mõjutada Arimidexi toimet ning Arimidex võib mõjutada teiste ravimite toimet.

Ärge kasutage Arimidexi, kui te juba kasutate mõnda järgmistest ravimitest:

- teatud rinnavähi ravis kasutatavad ravimid (selektiivsed östrogeenretseptori modulaatorid), nt ravimid, mis sisaldavad tamoksifeeni. Need ravimid võivad vähendada Arimidexi mõju;
- östrogeeni sisaldavad ravimid, näiteks hormoonasendusravi.

Kui ülaltoodu puudutab teid, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Rääkige oma arstile või apteekrile, kui te kasutate mõnda järgmistest ravimitest:

- ravimid, mille kohta kasutatakse nimetust "LHRH analoog". Nendeks on gonadoreliin, busereliin, gosereliin, leuproreliin ja triptoreliin. Neid ravimeid kasutatakse rinnavähi, teatud naistehaiguste ja viljatuse raviks.

### **Rasedus ja imetamine**

Ärge kasutage Arimidexi kui te olete rase või toidate last rinnaga. Kui te rasestute, katkestage Arimidexi võtmine ning rääkige oma arstiga.

Küsi oma arstilt või apteekrilt nõu enne igasuguse ravimi kasutamist.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

On ebatõenäoline, et Arimidex mõjutab teie võimet juhtida autot või käsitseda seadmeid. Siiski on mõned patsiendid Arimidexi kasutamise ajal tundnud end vahel nõrga või unisena. Kui ka teil esineb selline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Arimidex sisaldab laktoosi**

Arimidex sisaldab laktoosi, mis on teatud tüüpi suhkur. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud tüüpi suhkruid, rääkige oma arstiga enne selle ravimi kasutamist.

### **Arimidexi naatriumisaldus**

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi tablettis, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

## **3. Kuidas Arimidexi kasutada**

Kasutage Arimidexi alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Soovitav annus on üks tablett üks kord ööpäevas.
- Püüdke tabletti võtta iga päev samal ajal.
- Neelake tablett lonksu veega tervena alla.
- Arimidexi võib võtta koos toiduga või ilma.

Kasutage Arimidexi nii kaua, kui arst või apteeker teile on öelnud. See on pikaajaline ravi ning seda kasutatakse mitmed aastad. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Kasutamine lastel ja noorukitel**

Arimidexi ei tohi anda lastele ega noorukitele.

### **Kui te kasutate Arimidexi rohkem, kui ette nähtud**

Kui te kasutate Arimidexi rohkem kui ette nähtud, võtke kohe ühendust arstiga.

### **Kui te unustate Arimidexi võtta**

Kui te olete unustanud annuse võtta, siis lihtsalt võtke oma järgmine annus õigel ajal.

Ärge võtke kahekordset annust (kaks annust samal ajal), kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

## **Kui te lõpetate Arimidexi kasutamise**

Ravi võib katkestada ainult arsti korraldusel.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

### **Lõpetage Arimidexi võtmine ja otsige viivitamatult arstiabi, kui teil esineb ükskõik milline alljärgnevatest tõsistest, kuid väga harva esinevatest kõrvaltoimetest:**

- haavandite või villidega kulgev äärmiselt raskekujuline nahareaktsioon, mida tuntakse kui Stevensi-Johnsoni sündroom.
- kõritursega kulgevad allergilised (ülitundlikkus-) reaktsioonid, mis võivad põhjustada neelamis- või hingamisraskusi. Seda nimetatakse angioödeemiks.

### **Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (tekivad enam kui 1 inimesel 10-st)**

- peavalu;
- kuumahood;
- iiveldus;
- nahalööve;
- liigeste valu või jäikus;
- liigeste põletik (artriit);
- nõrkustunne;
- luuhõrenemine (osteoporoos);
- depressioon.

### **Sageli esinevad kõrvaltoimed (tekivad 1 kuni 10 inimesel 100-st)**

- söögiisu kadumine;
- rasvade (tuntud kolesteroolina) kõrge tase veres. Seda saab määrata vereanalüüsil;
- unisus;
- karpaalkanalali sündroom (käelaba tundehäired, valu, külma- või nõrkustunne);
- naha tuimus, torkimis- või sügelustunne, maitsetundlikkuse kadumine/häire;
- kõhulahtisus;
- oksendamine;
- muutused maksafunktsiooni näitavates vereanalüüsides;
- juuste hõrenemine (juuste väljalangemine);
- allergilised (ülitundlikkus-) reaktsioonid, sealhulgas näol, huultel või keelel;
- valu luudes;
- tupekuivus;
- veritsus tupest (tavaliselt paaril esimesel ravinädalal – kui veritsus jätkub, teavitage sellest oma arsti);
- lihasvalu.

### **Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (tekivad 1 kuni 10 inimesel 1000-st)**

- muutused maksafunktsiooni testides (gamma-GT ja bilirubiin);
- maksapõletik (hepatiit);
- kublad või nõgestõbi;
- päästiksõrm (seisund, mille puhul üks sõrmedest või põial takerdub kõverdunud asendisse ning sirutub plöksuga);
- kaltsiumi taseme tõus veres. Kui teil tekivad iiveldus, oksendamine ja janu, rääkige oma arsti, apteekri või meditsiiniõega, sest võib-olla on vaja teha vereanalüüs.

### **Harva esinevad kõrvaltoimed (tekivad 1 kuni 10 inimesel 10 000-st)**

- harvaesinev nahapõletik, mille korral võivad tekkida punased laigud või villid;
- ülitundlikkusest tekkinud nahalööve (võib olla seotud allergilise või anafülaktoidse reaktsiooniga);
- väikeste veresoonte põletik, mis põhjustab naha punaseks või lillakaks värvumist. Väga harva võivad esineda liigestega seotud haigusnähud ja valu mao või neerude piirkonnas; seda nimetatakse Henoch-Schönleini purpuraks.

### **Toime luudele**

Arimidex vähendab teie kehas östrogeeni nimelise hormooni sisaldust. See võib vähendada teie luude mineraalisisaldust. Teie luud võivad muutuda hapramaks ning luumurrud võivad tekkida kergemini. Teie arst saab luumurdude riski vähendada vastavalt ravijuhistele, kus on kirjas, kuidas menopausi läbinud naiste luude tervist hoida. Palun rääkige oma arstiga riskidest ja ravivõimalustest.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitab saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Arimidexi säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas. Hoidke tablette turvalises kohas, kus lapsed neid ei näe ega ulatu nendeni. Teie tabletid võivad lapsi kahjustada.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil või blisterpakendil „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida tablette originaalpakendis.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Arimidex sisaldab**

- Toimeaine on anastrosool. Iga õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 1 mg anastrosooli.
- Muud koostisained on laktoosmonohüdraat, povidoon, naatriumtärklisglükolaat, magneesiumstearaat, hüpromelloos, makrogool 300, titaandioksiid.

### **Kuidas Arimidex välja näeb ja pakendi sisu**

Valge ümmargune kaksikkumer õhukese polümeerikattega tablett suurusega ligikaudu 6,1 mm, mille ühele küljele on märgitud 'A' ning teisele küljele 'Adx1'.

PVC alumiiniumfooliumist blisterpakendis, mis sisaldab 20, 28, 30, 84, 98, 100 või 300 õhukese polümeerikattega tabletti pappkarbis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

## **Müügiloa hoidja ja tootja**

### Müügiloa hoidja

Laboratoires Juvisé Pharmaceuticals  
149 boulevard Bataille de Stalingrad  
69100 Villeurbanne  
Prantsusmaa

### Tootjad

AstraZeneca AB  
Gärtnavägen  
SE-151 85 Södertälje  
Rootsi

AstraZeneca GmbH  
Tinsdaler Weg 183  
D-22880 Wedel  
Saksamaa

Haupt Pharma Muenster GmbH  
Schleebrueggenkamp 15  
48 159 Muenster  
Nordrhein-Westfalen  
Saksamaa

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.**

Üksikasjaline teave selle toote kohta on olemas Eesti Ravimiameti kodulehel [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee)