

**Pakendi infoleht: teave kasutajale
(retseptiravim*)**

Allegra 120 mg õhukese polümeerikattega tabletid
feksofenadiinvesinikkloriid (*Fexofenadini hydrochloridum*)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Allegra ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Allegra võtmist
3. Kuidas Allegra't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Allegra't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Allegra ja milleks seda kasutatakse

Allegra sisaldab feksofenadiinvesinikkloriidi, mis on unisust mittetokitav antihistamiinikum. Allegra 120 mg kasutatakse täiskasvanutel ja lastel alates 12 aasta vanusest heinapalaviku (hooajaline allergiline riniit) sümptomite, nt aevastamine, sügelus, nohu või ninakinnisus ning silmade sügelemine, punetus ja pisarate voolus, leevendamiseks.

2. Mida on vaja teada enne Allegra võtmist

Allegra't ei tohi võtta,

- kui olete feksofenadiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Allegra võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui:

- teil on maksa- või neeruprobleemid;
- teil on või on kunagi olnud südamehaigus, kuna see ravim võib põhjustada südame löögisageduse tõusu või rütmihäireid;
- te olete eakas.

Kui eelnimetatu kehtib teie kohta või te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga enne Allegra võtmist.

Muud ravimid ja Allegra

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Seedehäirete vastased ravimid, mis sisaldavad alumiiniumi ja magneesiumi, võivad mõjutada Allegra toimet, sest vähendavad ravimi imendumist.

Soovitav on jätta vähemalt 2-tunnine vahe Allegra ja seedehäirete vastase ravimi võtmise vahele.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge võtke Allegra't kui olete rase, välja arvatud kui see see hädavajalik.

Imetamise ajal ei ole soovitatav Allegra't võtta.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Allegra ei mõjuta tõenäoliselt teie võimet juhtida autot või käsitseda masinaid. Enne auto juhtimist või masinate käsitlemist peate olema veendunud, et need tabletid ei muuda teid uniseks või ei tekita pööratustunnet.

Allegra sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

3. Kuidas Allegra't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud ja lapsed alates 12. eluaastast

Soovitatav annus on üks tablett (120 mg) ööpäevas.

Võtke tablett koos veega enne sööki.

Sümptomite leevenemine algab ühe tunni jooksul ning kestab 24 tundi.

Kui te võtate Allegra't rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud tablette rohkem kui ette nähtud, võtke kohe ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse. Üleannuse sümptomid täiskasvanul on pööratustunne, uimasus, jõuetus ja suukuivus.

Kui te unustate Allegra't võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Võtke järgmine annus arsti poolt määratud tavalisel ajal.

Kui te lõpetate Allegra võtmise

Enne, kui lõpetate ravikuuri Allegra'ga, pidage nõu oma arstiga.

Sümptomid võivad taastekkida, kui lõpetate ravi Allegra'ga enneaegselt.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage ravi Allegra'ga ja võtke kohe ühendust oma arstiga, kui teil tekib:

- näo-, huulte-, keele- või kõriturse ja hingamisraskus, sest need võivad olla tõsise allergilise reaktsiooni tunnused.

Kliinilistes uuringutes on teatatud järgnevatest kõrvaltoimetest, mille esinemissagedus on sarnane patsientidega, kes ei saanud ravimit (platseeborühmaga).

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st):

- peavalu;
- uimasus;

- iiveldus;
- pööritustunne.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st):

- väsimus/unisus.

Täiendavad kõrvaltoimed (esinemissagedus on teadmata: ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel) võivad olla:

- uinumisraskused (insomnia);
- unehäired;
- õudusunenäod;
- närvilisus;
- kiire või ebaregulaarne südametegevus;
- kõhulahtisus;
- nahalööve ja sügelus;
- nõgestõbi;
- tõsised allergilised reaktsioonid, mis võivad põhjustada näo-, huulte-, keele- või kõriturset, õhetust, rindkere survetunnet ja hingamisraskust.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Allegra't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast EXP. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Allegra sisaldab

- Toimeaine on feksofenadiinvesinikkloriid. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 120 mg feksofenadiinvesinikkloriidi.
- Teised koostisosad on:
 - *Tableti sisu*: mikrokristalliline tselluloos, eelželatiniseeritud maisitärklis, naatriumkroskarmelloos, magneesiumstearaat.
 - *Õhuke polümeerikate*: hüpromelloos, povidoon, titaandioksiid (E171), veevaba kolloidne ränidioksiid, makrogool, punane raudoksiid (E172) ja kollane raudoksiid (E172).

Kuidas Allegra välja näeb ja pakendi sisu

Allegra 120 mg õhukese polümeerikattega tabletid on virsikuvärvi, kapslikujulised, mõõtmetega 6,1 x 15,8 mm ning ühel küljel on märgistus „012“ ja teisel küljel „e“.

Allegra on saadaval blisterpakendis. Blisterpakendis on iga tablett eraldi pakendatud.

Allegra on pakendatud 30, 50, 100 ja 200 (10 x 20) tableti kaupa.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Sanofi-aventis Estonia OÜ
Pärnu mnt. 139 E/2
11317 Tallinn
Eesti

Tootjad

Sanofi Winthrop Industrie
30-36 avenue Gustave Eiffel
37100 Tours
Prantsusmaa

Sanofi Winthrop Industrie
56, route de Choisy-au-Bac
60205 Compiègne
Prantsusmaa

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Austria: Allegra 120 mg Filmtabletten
Belgia: Allegra tab 120 mg filmomhulde tabletten
Horvaatia: Allegra 120 mg filmom obložene tablete
Tšehhi: Allegra 120 mg
Taani: Telfast, filmovertrukne tabletter 120 mg
Eesti: Allegra
Soome: Telfast 120 mg tabletti, kalvopäällysteinen
Saksamaa: Telfast 120 mg-Filmtabletten
Kreeka: Allegra
Iirimaa: Telfast 120 mg film-coated tablets
Itaalia: Telfast 120 mg compresse rivestite con film
Läti: Allegra 120 mg apvalkotās tabletes
Leedu: Allegra 120 mg plēvele dengtos tabletēs
Luksemburg: Allegra tab 120 mg comprimés pelliculés
[Malta: Telfast 120 mg film-coated Tablets](#)
Portugal: Telfast 120, comprimidos revestidos por película
Rumeenia: Telfast 120 mg comprimate filmate
Sloveenia: Telfast 120 mg filmsko obložene tablete
Slovakkia: Allegra 120 mg
Hispaania: Telfast 120 mg comprimidos recubiertos con película
Rootsi: Allegra
Ühendkuningriik: Telfast 120 mg film-coated tablets

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja poole:

sanofi-aventis Estonia OÜ
Pärnu mnt. 139 E/2
11317 Tallinn
Tel 6273488

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2020.

Muud teabeallikad

Täpne teave selle ravimi kohta on Ravimiameti kodulehel: <http://www.ravimiamet.ee/>

Pakendi infoleht: teave kasutajale
(käsimüügiravim*)

Allegra 120 mg õhukese polümeerikattega tabletid
feksofenadiinvesinikkloriid (*Fexofenadini hydrochloridum*)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 10 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Allegra ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Allegra võtmist
3. Kuidas Allegra't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Allegra't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Allegra ja milleks seda kasutatakse

Allegra sisaldab feksofenadiinvesinikkloriidi, mis on unisust mittetokitav antihistamiinikum. Allegra 120 mg kasutatakse täiskasvanutel ja lastel alates 12 aasta vanusest heinapalaviku (hooajaline allergiline riniit) sümptomite, nt aevastamine, sügelus, nohu või ninakinnisus ning silmade sügelemine, punetus ja pisarate voolus, leevendamiseks.

2. Mida on vaja teada enne Allegra võtmist

Allegra't ei tohi võtta,

- kui olete feksofenadiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Allegra võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui:

- teil on maksa- või neeruprobleemid;
- teil on või on kunagi olnud südamehaigus, kuna see ravim võib põhjustada südame löögisageduse tõusu või rütmihäireid;
- te olete eakas.

Kui eelnimetatu kehtib teie kohta või te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga enne Allegra võtmist.

Muud ravimid ja Allegra

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Seedehäirete vastased ravimid, mis sisaldavad alumiiniumi ja magneesiumi, võivad mõjutada Allegra toimet, sest vähendavad ravimi imendumist.

Soovitav on jätta vähemalt 2-tunnine vahe Allegra ja seedeäirete vastase ravimi võtmise vahele.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge võtke Allegra't kui olete rase, välja arvatud kui see see hädavajalik.

Imetamise ajal ei ole soovitatav Allegra't võtta.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Allegra ei mõjuta tõenäoliselt teie võimet juhtida autot või käsitseda masinaid. Enne auto juhtimist või masinate käsitlemist peate olema veendunud, et need tabletid ei muuda teid uniseks või ei tekita pööratustunnet.

Allegra sisaldab naatriumi

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

3. Kuidas Allegra't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud ja lapsed alates 12. eluaastast

Soovitatav annus on üks tablett (120 mg) ööpäevas.

Võtke tablett koos veega enne sööki.

Sümptomite leevenemine algab ühe tunni jooksul ning kestab 24 tundi.

Kui te võtate Allegra't rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud tablette rohkem kui ette nähtud, võtke kohe ühendust oma arstiga või pöörduge lähimasse haiglasse. Üleannuse sümptomid täiskasvanul on pööratustunne, uimasus, jõuetus ja suukuivus.

Kui te unustate Allegra't võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Võtke järgmine annus arsti poolt määratud tavalisel ajal.

Kui te lõpetate Allegra võtmise

Enne, kui lõpetate ravikuuri Allegra'ga, pidage nõu oma arstiga.

Sümptomid võivad taastekkida, kui lõpetate ravi Allegra'ga enneaegselt.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage ravi Allegra'ga ja võtke kohe ühendust oma arstiga, kui teil tekib:

- näo-, huulte-, keele- või kõriturse ja hingamisraskus, sest need võivad olla tõsise allergilise reaktsiooni tunnused.

Kliinilistes uuringutes on teatatud järgnevatest kõrvaltoimetest, mille esinemissagedus on sarnane patsientidega, kes ei saanud ravimit (platseeborühmaga).

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st):

- peavalu;
- uimasus;
- iiveldus;
- pööritustunne.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st):

- väsimus/unisus.

Täiendavad kõrvaltoimed (esinemissagedus on teadmata: ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel) võivad olla:

- uinumisraskused (insomnia);
- unehäired;
- õudusunenäod;
- närvilisus;
- kiire või ebaregulaarne südametegevus;
- kõhulahtisus;
- nahalööve ja sügelus;
- nõgestõbi;
- tõsised allergilised reaktsioonid, mis võivad põhjustada näo-, huulte-, keele- või kõriturset, õhetust, rindkere survetunnet ja hingamisraskust.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Allegra't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast EXP. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Allegra sisaldab

- Toimeaine on feksofenadiinvesinikkloriid. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 120 mg feksofenadiinvesinikkloriidi.
- Teised koostisosad on:
 - *Tableti sisu*: mikrokristalliline tselluloos, eelželatiniseeritud maisitärklis, naatriumkroskarmelloos, magneesiumstearaat.
 - *Õhuke polümeerikate*: hüpromelloos, povidoon, titaandioksiid (E171), veevaba kolloidne ränidioksiid, makrogool, punane raudoksiid (E172) ja kollane raudoksiid (E172).

Kuidas Allegra välja näeb ja pakendi sisu

Allegra 120 mg õhukese polümeerikattega tabletid on virsikuvärvi, kapslikujulised, mõõtmetega 6,1 x 15,8 mm ning ühel küljel on märgistus „012“ ja teisel küljel „e“.

Allegra on saadaval blisterpakendis. Blisterpakendis on iga tablett eraldi pakendatud. Allegra on pakendatud 2 (ainult näidis), 7, 10, 15 ja 20 tableti kaupa. Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Sanofi-aventis Estonia OÜ
Pärnu mnt. 139 E/2
11317 Tallinn
Eesti

Tootjad

Sanofi Winthrop Industrie
30-36 avenue Gustave Eiffel
37100 Tours
Prantsusmaa

Sanofi Winthrop Industrie
56, route de Choisy-au-Bac
60205 Compiègne
Prantsusmaa

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Austria: Allegra 120 mg Filmtabletten
Belgia: Allegra tab 120 mg filmomhulde tabletten
Horvaatia: Allegra 120 mg filmom obložene tablete
Tšehhi: Allegra 120 mg
Taani: Telfast, fillovertrukne tabletter 120 mg
Eesti: Allegra
Soome: Telfast 120 mg tabletti, kalvopäällysteinen
Saksamaa: Telfast 120 mg-Filmtabletten
Kreeka: Allegra
Iirimaa: Telfast 120 mg film-coated tablets
Itaalia: Telfast 120 mg compresse rivestite con film
Läti: Allegra 120 mg apvalkotās tabletes
Leedu: Allegra 120 mg plėvele dengtos tabletės
Luksemburg: Allegra tab 120 mg comprimés pelliculés
[Malta: Telfast 120 mg film-coated Tablets](#)
Portugal: Telfast 120, comprimidos revestidos por película
Rumeenia: Telfast 120 mg comprimate filmate
Sloveenia: Telfast 120 mg filmsko obložene tablete
Slovakkia: Allegra 120 mg
Hispaania: Telfast 120 mg comprimidos recubiertos con película
Rootsi: Allegra
Ühendkuningriik: Telfast 120 mg film-coated tablets

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja poole:

sanofi-aventis Estonia OÜ
Pärnu mnt. 139 E/2
11317 Tallinn
Tel 6273488

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2020.

Muud teabeallikad

Täpne teave selle ravimi kohta on Ravimiameti kodulehel: <http://www.ravimiamet.ee/>