

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Okitask, 25 mg graanulid ketoprofeen (ketoprofeenlüsinaadina)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Okitask ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Okitask'i võtmist
3. Kuidas Okitask'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Okitask'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Okitask ja milleks seda kasutatakse

Selle ravimi toimeaine on ketoprofeen, mis kuulub mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite (MSPVA) gruppi. Ketoprofeen toimib põletikku esilekutsuvate keemiliste ainete blokeerimise teel. Ketoprofeenlüsinaat on ketoprofeeni kiiresti imenduv sool. Seda kasutatakse nõrga kuni mõõduka valu ja palaviku leevendamiseks ülemiste hingamisteede infektsiooni ja gripi korral, reumaatilise ja lihaskiirvalu, peavalu, hambavalu ning menstruatsioonivalu leevendamiseks täiskasvanutel alates 18 aasta vanusest.

Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Okitask'i võtmist

Ärge võtke Okitask'i:

- kui olete selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes **allergiline** (ülitundlik);
- kui teil on **astma** või teil on esinenud **allergilisi** reaktsioone (ülitundlikkus) ketoprofeeni või mõne teise MSPVA suhtes (nt aspiriin, ibuprofeen);
- raseduse **3. trimestris** (alates 29. rasedusnädalast). Vt lõik 2 „Rasedus, imetamine“;
- kui teil on **tõsine südamehaigus**;
- kui teil on või on eelnevalt esinenud **seedetrakti probleeme**, nt aktiivne peptiline haavand, maohaavand või kaksteistsõrmikuhaavandid, seedetrakti verejooks, mao või söögitoru perforatsioon, valulik või häirunud seedimine (sh iiveldus, oksendamine, kõrvetised, puhitus, ebamugavustunne kõhus (krooniline düspepsia), mao limaskestast põletik (gastriit));
- kui teil on **madal vererakkude arv** (leukotsütopeenia või trombotsütopeenia), **aktiivne veritsus** või **soodumus veritsusele** kui kasutate verd vedeldavaid ravimeid (antikoagulandid);
- kui teil on **neeru- või maksaprobleemid**

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Kui märkate löövet, punetust ja valulikkust limaskestadel või allergilist reaktsiooni pärast Okitask'i võtmist, lõpetage selle ravimi kasutamine ja rääkige sellest kohe oma arstile.

Kui märkate ükskõik milliseid mao- või sooleverejooksule viitavaid tunnuseid (nt verine või must tõrvavärvi väljaheide, veresegune või kohvipaksu meenutav tumedaid osakesi sisaldav okse), lõpetage selle ravimi kasutamine ja rääkige sellest kohe oma arstile.

Kui märkate pärast Okitask'i võtmist ükskõik millist haavandumise või perforatsiooni sümptomit (nendeks võivad olla tugev kõhuvalu, külmavärinad, iiveldus, oksendamine, kõrvetised), lõpetage selle ravimi kasutamine ja rääkige sellest kohe oma arstile.

Eakatel võib MSPVA-de kasutamisel esineda rohkem kõrvaltoimeid. Kui olete eakas patsient, kasutage seda ravimit ettevaatusega.

Nägemishäirete (nt hägune nägemine) tekkimisel lõpetage selle ravimi võtmine.

Kuna Okitask'i kasutatakse sümptomite nagu palaviku raviks, võib see varjata tõsisemat haigusseisundit. Kui sümptomid püsivad, pidage nõu oma arstiga.

Pidage enne Okitask'i võtmist nõu oma arsti või apteekriga, kui:

- olete **rased**, **üritate rasestuda** või **toidate rinnaga** (vt lõik 2 „Rasedus, imetamine“);
- kannatate **vedelikupeetuse** või **tursete** all;
- teil on **kõrge vererõhk**, **südametegevuse nõrkus**, arterite haigus ja/või probleemid aju varustavate veresoontega, **diabeet**, **kõrge kolesteroolitase**, **südamehaiguse** või **insuldi** anamnees perekonnas või kui te **suitsetate**;
- teil on **fenüülketonuuria**, see on seisund, kus teie organism ei suuda lõhustada ainet nimega fenüülalaniin;
- põete maksahaigust;
- põete neeruhaigust;
- kannatate allergiate all (nt heinapalavik);
- põete kroonilist obstruktiivset kopsuhaigust (KOK);
- teil on maksaporfüüria (harvaesinev verehaigus, mida iseloomustab ühe maksaensüümi aktiivsuse muutumine), sest ravimi võtmine võib esile kutsuda haigushoo;
- teil on immuunsüsteemi haigus, mis põhjustab liigesevalu, nahamuutusi ja teiste organite kahjustusi (süsteemne erütematoosne luupus).
- teil on infektsioon – vt punkt „Infektsioonid“ allpool.

Infektsioonid

Okitask võib varjata infektsiooninähte, nt palavikku ja valu. Seepärast on võimalik, et Okitask tõttu võib infektsiooni asjakohane ravi hilineda, mis võib suurendada tüsistuste riski. Seda on täheldatud bakterite põhjustatud kopsupõletike ja tuulerõugetega seotud bakteriaalsete nahainfektsioonide korral. Kui kasutate seda ravimit infektsiooni ajal ja infektsiooni sümptomid püsivad või süvenevad, pidage viivitamata nõu oma arstiga.

Lapsed ja noorukid

See ravim ei sobi kasutamiseks lastele ja alla 18 aasta vanustele noorukitele.

Muud ravimid ja Okitask

Teatage oma **arstile** või **apteekrile**, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, sealhulgas käsimüügi- või taimseid ravimeid.

Enne selle ravimi võtmist pidage nõu oma arstiga, kui te kasutate mõnda järgnevatest ravimitest:

- **vere vedeldamiseks** kasutatavad ravimid nagu antikoagulandid (aspiriin, varfariin, hepariin, tiklopidiin, dabigatraan või klopidogreel), trombolüütikumid (reteplaaas, streptokinaas), pentoksüfülliin, prasugreel, kumariini-tüüpi ravimid;
- mõned **antibiootikumid** (nt kinoloonid, sulfoonamiidid);
- **organi siirdamise** järgselt siiriku äratõuke vältimiseks kasutatavad ravimid (nt tsüklosporiin, takroliimus);
- teatud tüüpi **vaimsete häirete** ja **depressiooni** raviks kasutatavad ravimid (nt liitium,

- venlafaksiin, selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid (SSRIId));
- **teised MSPVA-d** (nt aspiriin, ibuprofeen) või paratsetamool;
- **diureetikumid** (nn vett välja ajavad ravimid) nt bendroflumetasiid;
- **glükokortikosteroidid** (steroidhormoonid nagu hüdrokortisoon või prednisoloon);
- **HIV** infektsiooni ravimiseks kasutatavad antiretroviirusravimid (nt ritonaviir, zidovudiin);
- **vererõhuravimid** (nt ramipriil, kaptopriil, enalapriil, losartaan, irbesartaan);
- **lihasrelaksandid** nagu baklofeen;
- ravimid, mida kasutatakse **südamepuudulikkuse ja südame rütmihäirete** raviks (nt digoksiin, digitoksiin);
- **diabeediravimid** (nt gliklasiid);
- **kasvajavastased ravimid** (nt erlotiniib, pemetreksed, metotreksaat);
- **podagraravimid** (nt probenetsiid);
- **difenüülhüdantoin** – epilepsiaravim;
- **pentoksifülliin** – lihasvalude leevendamiseks kasutatav ravim;
- **penitsillamiin** - reumatoidartriidi ravim.

Rasedus ja imetamine

Seda ravimit ei tohi kasutada raseduse 3. trimestris. Ettevaatusabinõuna on soovitatav hoiduda selle ravimi kasutamisest ka raseduse esimeses ja teises trimestris.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Kui tunnete end pärast selle ravimi võtmist unisena, pea käib ringi, näete häguselt või esineb krampe, ärge juhtige autot, ärge kasutage masinaid ega tegelege täpsust nõudvate töödega (vt lõik 4 „Võimalikud kõrvaltoimed“).

Okitask sisaldab aspartaami

Aspartaam on fenüülalaniini allikas. Okitask võib olla **kahjulik fenüülketonuuriaga patsientidele**.

Okitask sisaldab sahharoosi ja glükoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Okitask sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi kotikese kohta, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Okitask'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

See ravim on ainult lühiajaliseks kasutamiseks. Kasutada tuleb minimaalset sümptomite kontrollimiseks vajalikku annust võimalikult lühikese aja vältel.

Tuleb kasutada väikseimat efektiivset annust lühima aja jooksul, mida on vaja sümptomite leevendamiseks. Kui teil on infektsioon, pidage sümptomite (nt palavik ja valu) püsimisel või süvenemisel viivitamata nõu arstiga (vt lõik 2).

Soovitatav annus on 1 kotike kuni 3 korda ööpäevas vastavalt vajadusele.

Pidage vahet vähemalt neli tundi enne järgmise annuse võtmist.

Ärge ületage ettenähtud annust.

Kotikese sisu puistata keele peale ja alla neelata. Okitask'i võib võtta koos veega või ilma.

Kui sümptomid püsivad, valu tugevneb või tekivad uued sümptomid, pöörduge arsti või apteekri poole.

Kasutamine eakatel

Okitask tuleb eakatel kasutada ettevaatusega. Mitte võtta rohkem kui 1 kotike 24 tunni jooksul.

Kui te võtate Okitask'i rohkem kui ette nähtud

Kui olete kogemata võtnud Okitask'i rohkem kui vaja, võite tunda uimasust või iiveldust.

Pöörduge kohe arsti poole isegi siis, kui tunnete end hästi.

Kui te unustate Okitask'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil jäi Okitask'i annus võtmata, võtke see niipea kui teile meenub. Kui aga järgmise annuse võtmise aeg on lähedal, võtke järgmine tavaline annus.

Kui te lõpetate Okitask'i võtmise

Peate ravimi võtmise lõpetama niipea kui tunnete end paremini.

Kui teil on selle ravimi kasutamise kohta küsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage kohe Okitask'i võtmine ja otsige viivitamatult meditsiiniabi, kui ükskõik millal ravi ajal tekivad:

- **sooleverejooksu tunnused** nagu: helepunase eritisega väljaheide, must tõrvavärvi väljaheide, veresegune või kohvipaksu meenutavtumedaid osakesi sisaldav okse
- **lööbed, tõsised nahareaktsioonid ja villide teke nahal, suus, silmade piirkonnas**
- **raske allergilise reaktsiooni tunnused** nagu:
 - hingamisraskused või põhjendamatu vilistav hingamine,
 - pearinglus või kiirenenud pulss
 - huulte, näo, kõri või keele turse
- **Crohni tõbi** (krooniline põletikuline soolehaigus, mille sümptomiteks on kõhuvalu, kõhulahtisus, palavik ja kehakaalu langus)

Rääkige oma arstile, kui tekivad järgmised nähud:

- palavik, kurguvalu, suuhaavandid, peavalu, oksendamine, seletamatud veritsused ja verevalumid, tugev kurnatus
- seedehäired, kõhuvalu, kõhukinnisus, kõhulahtisus, kõhugaasid või iiveldus, valud rinnus või kiire ebaregulaarne südamerütm
- maksa- ja neeruprobleemid, millega kaasneb käte ja jalgade paistetused.

Okitask võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid:

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10st)

- seedehäired (düspepsia), iiveldus, kõhuvalu, oksendamine

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100st)

- peavalu, pearinglus, uimasus
- kõhukinnisus, kõhulahtisus, kõhugaasid, mao limaskesta põletik
- vedelikupeetusest tingitud paistetused
- sügelemine ja lööbed
- väsimus

Harv (võib esineda kuni 1 inimesel 1000st)

- veritsusest põhjustatud rauapuudus (aneemia)

- tuimus, kihelus
- hägune nägemine
- helin kõrvas (tinnitus)
- astma
- suu limaskesta põletik
- maohaavand
- maksapõletik (hepatiit), maksaensüümide aktiivsuse tõus, naha- või silmavalgete kollasus (kollatõbi)
- kehakaalu tõus

Teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- muutused vereliblede ja vereliistakute arvus
- allergilised reaktsioonid (anafülaksia)
- neerupealiste häired
- kõrge vererõhk, õhetus (vasodilatsioon)
- südamepuudulikkus
- neerupuudulikkus, neerupõletik, kõrvalekalded neerufunktsiooni näitajates
- koliit
- soolepõletik (Crohni tõbi)
- seedetrakti haigusseisundite halvenemine
- tume või mustjas väljaheide
- veriokse
- kinnine ja vesine nina (riniit)
- kõriturse
- naha alumiste kihtide turse, mis on põhjustatud liigsest vedelikust (nt näol, kätel)
- hingamisraskused (düspnoe)
- peavalu
- hingamisteede kitsenemisest tingitud hingamishäire
- lihaste kontrollimatud tõmbused (krambid)
- tundlikkus päikesevalguse või ultraviolettkiirguse suhtes
- maitsehäired
- meeleolu kõikumine
- muutused käitumises
- juustekadu
- sügelev lööve
- maoverejooks, mille sümptomiteks võivad olla tugev kõhuvalu, külmavärinad, iiveldus, oksendamine, kõrvetised
- sooleverejooks, mille sümptomiteks võivad olla nt helepunase eritisega väljaheide, must tõrvavärvi väljaheide, veresegune või kohvipaksu meenutav tumedaid osakesi sisaldav okse.

Selles infolehes toodud juhiste järgimine vähendab kõrvaltoimete tekkimise riski.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Okitask'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja kotikesel. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel temperatuuri eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Okitask sisaldab

Toimeaine on ketoprofeen. Üks kotike sisaldab 25 mg ketoprofeeni (ketoprofeenlüsinaadina).

Abiained on: povidoon (E1201), kolloidne veevaba ränidioksiid (E551), hüpromelloos, aluseline butüleeritud metakrülaadi kopolümeer, naatriumlaaurüülsulfaat, steariinhape (E570), magneesiumstearaat (E572), aspartaam (E951), mannitool (E421), ksülitool (E967), talk (E553B), laimi lõhna- ja maitseaine, sidruni lõhna- ja maitseaine, mündi lõhna- ja maitseaine, glükoos, sahharoos, maltodekstriin, maisitärklis (E1450), butüülhüdroksüanisooli (E320), kummiaraabik.

Kuidas Okitask välja näeb ja pakendi sisu

Läbipaistmatud PE/alumiiniumkotikesed, mis sisaldavad graanuleid.
Valged kuni elevantiluvärvi graanulid.

Pakendis on 8, 10, 15, 16 või 20 kotikest.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Dompé Farmaceutici S.p.A.
Via San Martino, 12
20122, Milano
Itaalia

Tootja

Dompé farmaceutici S.p.A.
Via Campo di Pile
67100 L'Aquila
Itaalia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Dompé Farmaceutici S.p.A.
Via San Martino, 12
20122, Milano
Itaalia

Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2021.