

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Ibuprofen Nutra Essential 200 mg suukaudne suspensioon kotikeses

Ibuprofeen

Enne ravimi võtmist (või kui teie laps võtab) lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu teie arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil (või teie lapsel) tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist laste ja noorukite puhul või 4 päeva möödumist täiskasvanutel valu korral või pärast 3 päeva möödumist täiskasvanutel palaviku korral te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Ibuprofen Nutra Essential 200 mg ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutamist
3. Kuidas Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Ibuprofen Nutra Essential 200 mg säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Ibuprofen Nutra Essential 200 mg ja milleks seda kasutatakse

See ravim sisaldab ibuprofeeni, mis kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse mittesteroidseteks põletikuvastasteks aineteks (MSPVA-d). Nendel ravimitel on valuvaigistav ja palavikku alandav toime.

Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutatakse nõrga kuni mõõduka valu ja/või palaviku lühiajaliseks sümptomaatiliseks raviks lastel vanuses 6...11 aastat kehakaaluga 20...39 kg, samuti 12-aastastel ja vanematel noorukitel kehakaaluga alates 40 kg ning täiskasvanutel.

Kui pärast 3 päeva möödumist laste ja noorukite puhul või 4 päeva möödumist täiskasvanutel valu korral või pärast 3 päeva möödumist täiskasvanutel palaviku korral te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust oma arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutamist

Ärge kasutage ega andke Ibuprofen Nutra Essential 200 mg oma lapsele:

- kui olete või teie laps on ibuprofeeni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil või teie lapsel on kunagi varem pärast atsetüülsalitsüülhappe või muu mittesteroidse põletikuvastase aine (MSPVA) võtmist tekkinud reaktsioon (nt astma, nohu, lööve, näo, keele, huulte või kõri turse);
- kui teil või teie lapsel on seletamatu vereloomehäire;
- kui teil või teie lapsel on ajuverejooks (tserebrovaskulaarne verejooks) või muu aktiivne verejooks;
- kui teil või teie lapsel on või on kunagi varem olnud korduv mao/kaksteistsõrmiksoole haavand või verejooks (kaks või enam kindlat haavandumise või verejooksu juhtu);
- kui teil või teie lapsel on kunagi varem olnud mao- või sooleverejooks või mulgustumine MSPVA-de võtmise tõttu;

- kui teil või teie lapsel on raske maksa-, neeru- või südamepuudulikkus;
- kui olete või kui laps on kaotanud palju vedelikku (oksendamise, kõhulahtisuse või ebapiisava vedelikutarbimise tõttu);
- kolmel viimasel raseduskuul;
- kui laps on noorem kui 6 aastat ja/või kaalub alla 20 kg.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil või teie lapsel on teatav pärilik vereloomehäire (nt äge vahelduv porfüüria);
- kui teil või teie lapsel on veritsushaigus;
- kui teil või teie lapsel on neerutalitluse häire;
- kui teil või teie lapsel on probleeme maksaga;
- kui teil või teie lapsel on või on olnud kroonilisi põletikulisi soolehaigusi (nt Crohni tõi või haavandiline jämesoolepõletik);
- kui teil või teie lapsel on süsteemne erütematoosne luupus (sidekude haarav immuunsüsteemi haigus, mille tagajärjel tekivad liigesevalu, nahamuutused ja teiste elundite häired) või sidekoehaiguse segavorm;
- kui teil või teie lapsel on või on olnud kõrge vererõhk või probleeme südamega.
- väga harva on seoses MSPVA-de kasutamisega kirjeldatud tõsiseid nahareaktsioone, näiteks eksfoliatiivne dermatiit, Stevensi-Johnsoni sündroom ja toksiline epidermaalne nekrolüüs. Nahalööbe, limaskestade kahjustuste või mis tahes muude allergilise reaktsiooni nähtude esmakordsel ilmnemisel tuleb ibuprofeeni kasutamine kohe lõpetada;
- kui teil või teie lapsel on või on olnud astma või allergilisi haigusi, sest tekkida võib õhupuudus;
- kui teil või teie lapsel on heinapalavik, ninapolüübid või krooniline obstruktiivne (ahendav) hingamisteede haigus, sest on suurem risk allergiliste reaktsioonide tekkeks. Allergilised reaktsioonid võivad avalduda astmahoogudena (nn analgeetiline astma), nahaturse (Quincke ödeem) või nahalööbena;
- kui teile või teie lapsele on äsja tehtud suurem operatsioon.

Järgmised hoiatused puudutavad tõenäoliselt rohkem täiskasvanuid. Enne selle ravimi võtmist või andmist võtke neid igal juhul arvesse.

Kui te kasutate ibuprofeeni:

- pikka aega, on vaja regulaarselt kontrollida maksanäitajaid, neerutalitlust ja verepilti.
- Peate hoiduma teiste MSPVA-de samaaegsest kasutamisest, sealhulgas ravimite, mida nimetatakse tsüklooksügenaas-2 selektiivseteks inhibiitoriteks (nimetatakse ka koksiiibideks).
- Ettevaatlik tuleb olla, kui samal ajal kasutatakse teisi seedetrakti haavandi või verejooksu riski suurendavaid ravimeid, näiteks kortikosteroide (nt prednisoloon), verd vedeldavaid ravimeid (nt varfariin), selektiivseid serotoniini tagasihaarde inhibiitoreid (depressiooni ravim) või vere hüübimist takistavaid ehk trombotsüütide agregatsiooni pärssivaid ained (nt atsetüülsalitsüülhape).
- Dehüdreeritud lastel ja noorukitel on risk neerukahjustuse tekkeks.

Igat tüüpi MSPVA-de kasutamisel on teatatud surmaga lõppeda võivatest seedetrakti verejooksudest, haavandumistest või perforatsioonidest, mis võivad tekkida ükskõik millal ravi ajal nii koos hoiatavate sümptomitega või anamneesis olevate tõsiste seedetrakti sümptomitega kui ka ilma nendeta. Kui tekib seedetrakti verejooks või haavandumine, tuleb ravi otsekohe katkestada. Seedetrakti verejooksu, haavandumise või mulgustumise (perforatsiooni) risk on suurem suuremate MSPVA annuste kasutamisel, haavandi anamneesiga patsientidel, eriti kui haavand on tüsistunud verejooksu või perforatsiooniga (vt lõik 2 „Ärge kasutage ega andke Ibuprofen Nutra Essential 200 mg oma lapsele“) ning eakatel. Neil patsientidel tuleb ravi alustada väikseima võimaliku annusega. Neil patsientidel ja ka patsientidel, kes vajavad samal ajal raviks väikeses annuses atsetüülsalitsüülhapet või muid ravimeid, mis tõenäoliselt suurendavad seedetrakti kahjustuste tekkeriski, tuleb kaaluda kombinatsioonravi kaitsvate ravimitega (nt misoprostool või prootonpumba inhibiitorid).

MSPVA-d võivad varjata nakkuse või palaviku sümptomeid.

Enne Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutamist pidage ravi suhtes nõu oma arsti või apteekriga:

- kui on probleeme südamega (sealhulgas südamepuudulikkus, stenokardia (valu rinnus) või kui on olnud südameinfarkt; tehtud südamepärarterite šuntimine; perifeersete arterite haigused (ahenenud või ummistunud arterite tõttu halvenenud verevarustus kätes või jalgades) või mis tahes tüüpi insult (sealhulgas mini-insult ehk mööduv aju väheveresus (transitoorne isheemiline atakk ehk TIA));
- kui esineb kõrge vererõhk, suhkurtõbi, kõrge kolesteroolitase, südamehaigus või insult perekonna anamneesis või kui olete suitsetaja;
- kui olete eakas;
- kui teil on rasestumisega probleeme.

Põletikuvastased/valuvaigistavad ravimid, näiteks ibuprofeen, võivad olla seotud südameinfarkti või insuldi riski vähese suurenemisega, eriti siis, kui neid kasutatakse suurtes annustes. Ärge ületage soovitatavat annust ega ravi kestust.

Tuulerõugete (*Varicella*) puhul on soovitatav hoiduda ibuprofeeni kasutamisest.

Kõrvaltoimeid saab vähendada, kasutades väikseimat toimivat annust võimalikult lühikese aja jooksul.

Eakatel inimestel on MSPVA-sid kasutades suurem risk kõrvaltoimete tekkeks, eriti mao ja soolega seotud kõrvaltoimete osas.

Seedetrakti toksilisuse anamneesiga patsiendid, eriti eakad, peavad teatama kõigist ebatavalistest kõhuga seotud sümptomitest (eelkõige seedetrakti verejooksust), eriti kui need ilmnevad ravi ajal.

Ükskõik millist tüüpi valuvaigistite pikaajaline kasutamine peavalude korral võib muuta peavalud raskemaks. Sellise olukorra esinemisel või kahtlusel tuleb pöörduda arsti poole ja ravi katkestada.

Üldiselt võib harjumuslik valuvaigistite, eriti rohkem kui ühe valuvaigistava toimeaine kombinatsiooni kasutamine põhjustada püsivat neerukahjustust, sealhulgas neerupuudulikkuse riski (analgeetiline nefropaatia).

Muud ravimid ja Ibuprofen Nutra Essential 200 mg

Teatage oma arstile või apteekrile, kui võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta / teie laps võtab, on hiljuti võtnud või kavatseb võtta mis tahes muid ravimeid, sealhulgas ilma retseptita ostetud ravimeid.

Ibuprofen Nutra Essential 200 mg võib mõjutada teiste ravimite toimet või võivad teised ravimid mõjutada selle toimet. Näiteks:

- ravimid, mis langetavad kõrget vererõhku (AKE -inhibiitorid, näiteks kaptopriil; beetablokaatorid, näiteks atenolool; angiotensiin II retseptori antagonistid, näiteks losartaan);
- teised MSPVA-sid sisaldavad ravimid (sealhulgas tsüklooksügenaas-2 inhibiitorid), sest see võib suurendada kõrvaltoimete tekkeriski. Seetõttu tuleb hoiduda ibuprofeeni kasutamisest koos teiste MSPVA-dega;
- fenütoiin (epilepsia raviks), digoksiin (südamepuudulikkuse raviks), liitium (meeleoluhäirete raviks): ibuprofeen võib suurendada nende ravimite kontsentratsiooni plasmas;
- kaaliumi säästvad diureetikumid;
- metotreksaat (vähi, psoriaasi või reumatoidartriidi raviks), sest metotreksaadi toime võib tugevneda;
- kinoloonideks nimetatavad antibiootikumid ja aminoglükosiidid;
- glükokortikosteroidid (tugevad põletikuvastased ravimid), sest see võib suurendada seedetrakti haavandi või verejooksu tekkeriski;
- antikoagulandid (s.t verd vedeldavad ravimid, nt aspiriin/atsetüülsalitsüülhape, varfariin, tiklopidiin);
- baklofeen (lihaskõõgasti): pärast ravi alustamist ibuprofeeniga võib avalduda baklofeeni toksiline toime;
- ravimid, mis alandavad kõrget vererõhku ja vett väljaajavad tabletid, sest ibuprofeen võib

- nõrgendada nende ravimite toimet ning võib olla suurem risk neerukahjustuste tekkeks;
- mifepristoon (ravim raseduse katkestamiseks);
- CYP 2C9 inhibiitorid, näiteks vorikonasool või flukonasool (seennakkuste ravimid), sest nende ravimite võtmine võib suurendada ibuprofeeni kontsentratsiooni plasmas;
- vere hüübimist takistavad ehk trombotsüütide agregatsiooni pärssivad ained (näiteks atsetüülsalitsüülhape) ja selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid (depressiooni ravimid), sest see võib suurendada seedetrakti verejooksu riski;
- probenetsiid ja sulfiinpürasoonid (podagra ravimid): probenetsiidi või sulfiinpürasooni sisaldavad ravimid võivad ibuprofeeni eritumist aeglustada;
- ritonaviir (HIV-nakkuse ravim), sest selle ravimi võtmine võib suurendada MSPVA-de kontsentratsiooni plasmas.

Ibuprofeeni ja teiste ravimite vahel võivad tekkida koostoimed, nt sulfonüüluureatega (suhkurtõve ravimid), takroliimuse ja tsüklosporiiniga (immuunsüsteemi pärssivad ravimid, mida kasutatakse pärast elundi siirdamist) – võib tekkida neerukahjustus; zidovudiiniga (HIV-nakkuse ravim) – HIV-positiivsetel hemofiiliahaigetel võib põhjustada veritsust.

Ibuprofeeni toime võib olla nõrgem, kui seda kasutatakse koos kolestüramiiniga (vere kolesteroolisisaldust vähendav ravim). Neid ravimeid tuleb võtta / anda mõnetunnise vahega.

Ka mõned muud ravimid võivad mõjutada Ibuprofen Nutra Essential 200 mg toimet või vastupidi. Seepärast pidage alati nõu oma arsti või apteekriga, enne kui kasutate Ibuprofen Nutra Essential 200 mg koos teiste ravimitega.

Ibuprofen Nutra Essential 200 mg koos alkoholiga

Mõned kõrvaltoimed, näiteks need, mis kahjustavad seedetrakti või kesknärvisüsteemi, võivad tekkida suurema tõenäosusega, kui alkoholi manustatakse samal ajal kui Ibuprofen Nutra Essential 200 mg.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga (vt ka „Ibuprofen Nutra Essential 200 mg sisaldab vedelat maltitooli, naatriumi, naatriumbensoati ja bensüülalkoholi“).

Rasedus

Rääkige oma arstile, kui jääte rasedaks sel ajal, kui võtate Ibuprofen Nutra Essential 200 mg. Ärge võtke seda ravimit 3 viimasel raseduskuul. Vältige selle ravimi kasutamist raseduse esimese 6 kuu jooksul, välja arvatud juhul, kui arst soovib teisiti.

Imetamine

Rinnapiima eritub ainult väikeses koguses ibuprofeeni ja selle ainevahetussaadusi. Imetamise ajal võib seda ravimit võtta, kui seda kasutatakse soovitatavates annustes ja võimalikult lühiajaliselt.

Viljakus

Ravim kuulub ravimite rühma (MSPVA-d), mis võivad kahjustada naiste viljakust. See toime möödub, kui ravimi võtmine lõpetada.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Soovitatavate annuste ja ravi kestvuse korral ei ole oodata toimet autojuhtimise ega masinate käsitlemise võimele. Kuid selliste kõrvaltoimete tekkimisel, nagu nägemishäired, pearinglus või väsimus (vt lõik 4), võib reaktsioonikiirus aeglustuda ning autojuhtimise ja/või masinate käsitlemise võime halveneda. Patsiendid, kellel sellised reaktsioonid tekivad, ei tohi autot juhtida ega masinaid käsitseda.

Ibuprofen Nutra Essential 200 mg sisaldab vedelat maltitooli, naatriumi, naatriumbensoati ja bensüülalkoholi

Vedel maltitool: Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu mõningaid suhkruid, pidage enne selle ravimi võtmist oma arstiga nõu. Maltitool võib olla nõrga lahtistava toimega. Vedela maltitooli kalorsus on 2,3 kcal/g.

Naatrium: Selle ravimpreparaadi üks kotike sisaldab 35,84 mg naatriumi (peamine koostisaine lauasoolas), mis on 1,8% täiskasvanutele soovitatud maksimaalsest ööpäevasest kogusest.

Naatriumbensoaat: Selle ravimpreparaadi üks kotike sisaldab 10 mg naatriumbensoaati, mis vastab 1 mg/ml. Naatriumbensoaat võib suurendada vastsündinutel (kuni nelja nädala vanustel) ikteruse (naha ja silmavalgete kollasus) tekkimise riski.

Bensüülalkohol: See ravim sisaldab 0,001625 mg bensüülalkoholi ühes kotikeses, mis vastab 0,0001652 mg/ml. Bensüülalkohol võib põhjustada allergilisi reaktsioone.

Pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui olete rase või imetate. Suurtes kogustes manustatud bensüülalkohol võib koguneda teie organismi ja põhjustada kõrvaltoimeid (nn „metaboolne atsidoos“). Pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui teil on maksa- või neeruhaigus. Suurtes kogustes manustatud bensüülalkohol võib koguneda teie organismi ja põhjustada kõrvaltoimeid (nn „metaboolne atsidoos“).

3. Kuidas Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus

Ibuprofeeni annus sõltub lapse kehakaalust ja vanusest.

Lastele on ibuprofeeni soovitatav ööpäevane annus 20...30 mg kehakaalu kilogrammi kohta jagatuna 3...4 annuseks.

Alla 6-aastased lapsed ja/või lapsed kehakaaluga alla 20 kg

Kuna ühes kotikeses on suur kogus ibuprofeeni, ei tohi seda ravimit anda alla 6-aastastele lastele ja/või lastele kehakaaluga alla 20 kg.

Lapsed vanuses 6...11 aastat kehakaaluga 20...39 kg, 12-aastased ja vanemad noorukid kehakaaluga ≥ 40 kg ning täiskasvanud

Kehakaal (vanus)	Üksikannus	Maksimaalne ööpäevane annus
20...29 kg (lapsed vanuses 6...9 aastat)	200 mg (1 kotike)	600 mg ibuprofeeni (3 kotikest)
30...39 kg (lapsed vanuses 10...11 aastat)	200 mg (1 kotike)	800 mg ibuprofeeni (4 kotikest)
40 kg ja üle selle (noorukid alates 12 aasta vanusest ja täiskasvanud)	200...400 mg (1 või 2 kotikest)	1200 mg ibuprofeeni (6 kotikest)

Kõrvaltoimeid saab vähendada, kui kasutada väikseimat toimivat annust võimalikult lühikese aja jooksul, mis on vajalik sümptomite kontrolli alla saamiseks.

Manustamissagedus

Annused tuleb vajaduse korral manustada ligikaudu iga 6...8 tunni tagant.

Ravi kestus

Kui lastel ja noorukitel on vaja seda ravimit võtta kauem kui kolm päeva või kui sümptomid ägenevad, tuleb pidada nõu arstiga.

Kui täiskasvanutel on vaja seda ravimit palaviku tõttu võtta kauem kui kolm päeva või valu raviks kauem kui neli päeva või kui sümptomid ägenevad, tuleb pidada nõu arstiga.

Kasutusjuhised

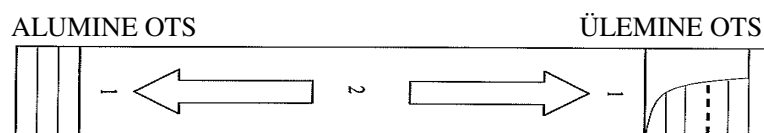
See ravim on ainult suukaudseks kasutamiseks.

Ibuprofen Nutra Essential 200 mg võetakse / manustatakse kotikesest otse suhu ja sellele tuleb peale juua klaasitäis vett.

Tundliku maoga patsientidel on soovitatav võtta seda ravimit söögi ajal.

Kotike on pikliku kujuga ja selle ülaosas on joon, mida mööda saab kotikese avada, et selle sisu välja valada.

Enne kotikese avamist mudige seda (koostisainete segamiseks) joonisel näidatud viisil.



1. Vajutage sõrmedega korduvalt vaheldumisi kotikese ülemisele ja alumisele otsale.
2. Suruge vähemalt 30 sekundi jooksul suspensiooni edasi-tagasi kotikese ülemisest otsast alumisse ja vastupidi.

Kui te kasutate Ibuprofen Nutra Essential 200 mg rohkem kui ette nähtud

Kui te kogemata võtate või annate soovitud annusest suurema koguse ravimit, võtke kohe ühendust arstiga.

Kui te olete võtnud Ibuprofen Nutra Essential 200 mg ettenähtust rohkem või kui lapsed on kogemata seda ravimit võtnud, pöörduge alati koheselt arsti poole või lähimasse haiglasse, et saada teavet võimalike ohtude ja vajalike ravimeetmete kohta.

Üleannustamise sümptomite hulka võivad kuuluda iiveldus, kõhuvalu, oksendamine (võib olla veresegune), peavalu, kohin kõrvus, meeltesegadus ja värelev silmade liikumine. Suurte annuste korral on teatatud uimasusest, valust rinnus, südamepekslemisest, teadvuse kaotusest, krampidest (peamiselt lastel), nõrkusest ja peeringlusest, vere esinemisest uriinis, külmatundest kehas ja hingamisprobleemidest.

Kui te unustate Ibuprofen Nutra Essential 200 mg kasutada

Ärge võtke ega andke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimeid saab vähendada, kui kasutada väikseimat toimivat annust võimalikult lühikese aja jooksul, mis on vajalik sümptomite leevendamiseks. Seda ravimit kasutavatel eakatel on suurem risk kõrvaltoimetega seotud probleemide tekkeks.

Tuleb arvesse võtta, et alltoodud kõrvaltoimed on valdavalt annusest sõltuvad ja võivad erinevatel patsientidel olla erinevad.

Lõpetage ravimi võtmine / andmine ja pöörduge kohe arsti poole, kui teil / teie lapsel tekib mis tahes järgnevast loetelust:

- **soole verejooksu tunnused**, näiteks üsna tugev kõhuvalu, must tõrvataoline väljaheide, vere või tumedate, kohvipaksutaoliste osakeste oksendamine;
- **väga harva esineva, kuid tõsise allergilise reaktsiooni tunnused**, näiteks astma ägenemine; seletamatu vilisev hingamine või õhupuudus; näo, keele või kõri turse; hingamisraskused, südamekloppimine, vererõhu langus, mille tagajärjel tekib šokk. See võib juhtuda ka siis, kui

ravimit kasutatakse esimest korda;

- **rasked nahareaktsioonid**, näiteks kogu keha kattev lööve, naha koorumine, villid või ketendus;
- **nägemishäired**.

Rääkige oma arstile, kui teil/teie lapsel tekib mõni järgnevatest kõrvaltoimetest, need muutuvad raskemaks või te märkate mingeid muid toimeid, mida ei ole siin loetletud.

Sage (võivad tekkida kuni 1 inimesel 10-st)

- seedetrakti vaevused, näiteks kõrvetised, kõhuvalu, iiveldus ja seedehäired, oksendamine, kõhupuhitus (gaasid), kõhulahtisus, kõhukinnisus ning mao ja/või soole vähene veritsus, mis harvadel juhtudel võib põhjustada aneemiat.

Aeg-ajalt (võivad tekkida kuni 1 inimesel 100-st)

- mao- või soolehaavandid, mõnikord koos verejooksu ja mulgustumisega (perforatsioon); suu limaskesta põletik koos haavandumisega (haavandiline stomatiit); mao limaskesta põletik (gastriit); jämesoolepõletiku (koliit) ja Crohni tõve ägenemine;
- kesknärvisüsteemi häired, nt peavalud, pearinglus, unetus, erutatus, ärrituvus või väsimus;
- nägemishäired;
- nahalööbed;
- ülitundlikkusreaktsioonid, sealhulgas kublad (punetav, sügelev, nahapinnast kõrgem nahalööve) ja sügelus.

Harv (võivad tekkida kuni 1 inimesel 1000-st)

- kohin kõrvus (tinnitus);
- neerukahjustus (papillinekroos), urea suurenenud sisaldus veres ja kusihappe suurenenud sisaldus veres;
- vähenenud hemoglobiini sisaldus.

Väga harv (võivad tekkida kuni 1 inimesel 10 000-st)

- söögitoru põletik või kõhunäärmepõletik, membraanitaoliste ahendite tekkimine peen- ja jämesooles (diafragmalaadsed soolestriktuurid);
- kõrge vererõhk, veresoonte põletik, südamepekslemine, südamepuudulikkus, südameinfarkt;
- tavalisest väiksem uriinieritus ja tursed (eriti kõrge vererõhuga või halvenenud neerutalitlusega patsientidel); tursed (ödeem) ja hägune uriin (nefrootiline sündroom); põletikuline neeruhaigus (interstitsiaalne nefriit), mis võib viia ägeda neerupuudulikkuse tekkeni. Kui tekib üks ülalnimetatud sümptomitest või kui teil / teie lapsel on üldine halb enesetunne, lõpetage Ibuprofen Nutra Essential 200 mg võtmine / andmine ja pidage kohe nõu arstiga, sest need sümptomid võivad olla neerukahjustuse või neerupuudulikkuse esimesteks tunnusteks;
- psühhootilised reaktsioonid ja depressioon;
- maksatalitluse häire, maksakahjustus, eriti pikaajalise ravi puhul, maksapuudulikkus, äge maksapõletik (hepatiit);
- vereloomehäired (aneemia, leukopeenia, trombotsütopeenia, pantsütopeenia, agranulotsütoos) – esimesed tunnused on palavik, kurguvalu, pindmised suuhaavandid, gripisarnased sümptomid, tugev kurnatus, nina ja naha verejooksud. Sellisel juhul peate otsekohe ravi lõpetama ja pidama nõu arstiga. Neid sümptomeid ei tohi ravida valuvaigistite ega palavikku alandavate ravimitega;
- teatud valuvaigistitega (MSPVA-d) seoses on kirjeldatud infektsioosete põletike (nt nekrotiseeriv fastsiit) ägenemist. Kui ibuprofeeni kasutamise ajal tekivad või ägenevad infektsiooni tunnused, minge kohe arsti juurde, et uurida, kas on vaja alustada infektsioonivastast ravi/antibiootikumravi;
- tuulerõugete (*Varicella*) nakkuse ajal on tekkinud raskeid nahainfektsioone ja pehmete kudede tüsistusi;
- ibuprofeeni kasutamise ajal on täheldatud aseptilise meningiidi sümptomeid, sealhulgas kaela jäikus, peavalu, iiveldus, oksendamine, palavik või hägunenud teadvus. Suurem tõenäosus selliste sümptomite tekkeks võib olla autoimmuunhaigustega (süsteemne erütematoosne luupus, sidekoehaiguse segavorm) patsientidel. Selliste sümptomite tekkimisel võtke kohe ühendust arstiga;
- rasked nahareaktsioonid, nagu punetuse ja villidega nahalööve (nt Stevensi-Johnsoni sündroom,

mitmekujuline erüteem, toksiline epidermaalne nekroolüüs / Lyelli sündroom, juuste väljalangemine (alopeesia);

- rasked üldised ülitundlikkusreaktsioonid.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- hingamisteede reaktsioonid, nt astma, bronhospasm või õhupuudus;
- võib esineda raskekujuline nahareaktsioon, mida nimetatakse DRESS sündroom. DRESSi sümptomid on nahalööve, palavik, lümfisõlmede turse ja eosinofiilide (teatud tüüpi valged vererakud) arvu suurenemine.

Sellised ravimid, nagu Ibuprofen Nutra Essential 200 mg, võivad olla seotud südameinfarkti (müokardiinfarkt) või insuldi pisut suurema riskiga.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil (või teie lapsel) tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Ibuprofen Nutra Essential 200 mg säilitada

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Ibuprofen Nutra Essential 200 mg sisaldab

- Toimeaine on ibuprofeen. Iga kotike sisaldab 200 mg ibuprofeeni 10 ml suukaudses suspensioonis.
- Teised koostisosad on naatriumbensoaat (E211), veevaba sidrunhape (E330), naatriumtsitraat (E331), naatriumsahhariin (E954), naatriumkloriid, hüpromelloos (tüüp 2910) (E464), ksantaankummi, vedel maltitool (E965), glütserool (99,8%) (E422), maasika lõhna- ja maitseaine (sisaldab looduslike lõhna- ja maitseainetega sarnaseid aineid, looduslikke lõhna- ja maitseaineid, maisi maltodekstriini, trietiüültsitraati (E1505), propüleenglükooli (E1520) ja bensüülalkoholi), puhastatud vesi.

Kuidas Ibuprofen Nutra Essential 200 mg välja näeb ja pakendi sisu

Ibuprofen Nutra Essential 200 mg on iseloomuliku maasikalõhna ja -maitsega valge või valkjas võõrosakesteta viskoosne suspensioon.

Iga kotike sisaldab 10 ml suukaudset suspensiooni.

Kotikesed on valmistatud liitmaterjalist (PET/alumiinium/PET/PE) ja pakendatud trükitud pappkarpidesse, kaasas on pakendi infoleht.

Pakendis on 10, 12, 15, 20 või 24 kotikest.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Nutra Essential OTC, S.L.
Calle de la Granja
1.- 3ºB – Alcobendas (MADRID)
28108 - Hispaania

Tootjad
ZINEREO PHARMA, S.L.
A Relva, s/n, O Porriño
36400 Pontevedra
Hispaania

FARMALIDER, S.A.
C/ Aragoneses, 2 Alcobendas
28108 Madrid
Hispaania

EDEFARM, S.L.
Polígono Industrial Enchilagar del Rullo, 117, Villamarchante,
46191 Valencia
Hispaania

See ravimpreparaat on saanud müügiloo Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Austria	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg Suspension zum Einnehmen
Bulgaaria	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg oral suspension
Eesti	Ibuprofen Nutra Essential
Horvaatia	Neodol Rapid 200 mg oralna suspensija u vrećici
Läti	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg suspensija iekšķīgai lietošanai paciņā
Leedu	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg geriamoji suspensija paketelyje
Rumeenia	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg suspensie orală in plic
Saksamaa	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg Suspension zum Einnehmen in Beuteln
Slovakkia	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg, perorálna suspensia vo vrecku
Sloveenia	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg peroralna suspensija v vrećici
Tšehhi Vabariik	Ibuprofen Nutra Essential sáčky
Ungari	Ibuprofen Nutra Essential 200 mg belsőleges szuszpenzió

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2021.