

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan, 70 mg/2800 RÜ tabletid alendroonhape/kolekaltsiferool (*acidum alendronicum/colecalciferolum*)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Enne ravimi kasutamist on eriti tähtis aru saada informatsioonist, mis on esitatud lõigus 3 „Kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit võtta“.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani võtmist
3. Kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan ja milleks seda kasutatakse

Mis on Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan?

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan on tablett, mis sisaldab kahte toimeainet – alendroonhapet (tavaliselt nimetatakse alendronaadiks) ja kolekaltsiferooli ehk D₃-vitamiini.

Mis on alendronaat?

Alendronaat on mittehormonaalne ravim, mis kuulub bisfosfonaatide ravimrühma. Alendronaat väldib luukoe hõrenemist postmenopausis olevatel naistel ja soodustab luukoe taastumist. Ravim vähendab lülisamba- ja reieluukaelamurdude tekkeohtu.

Mis on D-vitamiin?

D-vitamiin on asendamatu toitaine, mis on vajalik kaltsiumi imendumiseks ja tervete luude olemasoluks. Organism omastab toidust kaltsiumi korralikult vaid juhul, kui D-vitamiini sisaldus on selles piisav. Väga vähesed toidud sisaldavad D-vitamiini. Põhiline allikas on suvine päikesevalgus, mis toodab D-vitamiini meie nahas. Vananedes D-vitamiini tootmine nahas väheneb. D-vitamiini liiga madala sisalduse tagajärjel võib väheneda luumass ja tekkida osteoporoos. Tõsine D-vitamiini vaegus võib põhjustada lihasnõrkust, mis võib viia kukkumiste ja suurenenud luumurdude tekkeohuni.

Milleks Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit kasutatakse?

Arst on teile Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani välja kirjutanud osteoporoosi raviks ja sellepärast, et teil on D-vitamiini vaeguse risk. Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan vähendab lülisamba- ja reieluukaelamurdude riski naistel pärast menopausi.

Mis on osteoporoos?

Osteoporoos on luukoe hõrenemine ja nõrgenemine. Seda esineb sageli naistel pärast menopausi. Menopausi ajal lõpetavad munasarjad naissuguhormooni östrogeeni, mis aitab hoida naise luustikku tervena, tootmise. Selle tulemusena tekib luude hõrenemine ja luud muutuvad nõrgemaks. Mida varem saabub naisel menopaus, seda suurem on tal osteoporoosi tekkerisk.

Alguses ei ole osteoporoosil tavaliselt mingeid sümptomeid. Kui seda aga ei ravita, võib see viia luumurdude tekkeni. Kuigi luumurdudega kaasneb tavaliselt valu, võivad lülisamba murrud jääda

märkamatuks nii kaua, kuni nad põhjustavad kehapikkuse vähenemist. Luumurrud võivad tekkida tavaliste, igapäevategevuste käigus, nagu tõstmisel või väikeste vigastuste korral, mille puhul normaalne luu ei murdu. Sagedamini tekivad reieluukaela-, lülisamba- või randmeluumurrud, millega ei kaasne ainult valu, vaid ka märkimisväärsed luudeformatsioonid (nt kүүrus asend) ja liikumisvõimetus.

Kuidas saab osteoporoosi ravida?

Lisaks ravile Alendronic Acid/Colecalciferol Mylaniga võib arst teie tervise paranemise huvides soovitada teile eluviiside muutmist, näiteks:

Loobuge suitsetamisest: Suitsetamine kiirendab luukoe hõrenemist ja võib seeläbi suurendada luumurdude tekkeriski.

Liikuge: Sarnaselt lihastega vajavad ka luud pidevat liikumist, et püsida tervete ja tugevatena. Enne spordiga tegelema hakkamist pidage nõu arstiga.

Toituge tasakaalustatult: Arst annab teile nõu toitumise või toidulisandite kasutamise osas.

2. Mida on vaja teada enne Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani võtmist

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit ei tohi võtta:

- kui olete alendroonhappe, kolekaltsiferooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on mõni söögitoru haigus (söögitoru on elund, mis ühendab suuõõnt maoga), nt söögitoru ahenemine või neelamisraskused;
- kui te ei saa sirgelt seista või istuda järjest vähemalt 30 minutit;
- kui arst on öelnud, et teil on madal vere kaltsiumisisaldus.

Kui te arvate, et midagi eespool loetletust kehtib teie kohta, ärge neid tablette võtke. Rääkige kõigepealt oma arstiga ja järgige tema nõuandeid.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui:

- teil on mõni neeruhaigus;
- teil on või on hiljuti olnud mis tahes neelamis- või seedimisprobleeme, nagu mao või soolte põletik, haavandid, veritsused või teile on tehtud kurgu, söögitoru või mao operatsioon;
- teie arst on öelnud, et teil on Barretti söögitoru (seisund, mis on seotud rakkude muutusega söögitoru alaosas);
- teile on öeldud, et teil on raskusi mineraalainete imendumisega teie maos või sooltes (väärimumendumise sündroom);
- teie hambad on halvas seisukorras, teil on igemehaigus, teil plaanitakse tõmmata välja hammas, teie proteesid ei sobi hästi või kui te ei saa tavapäraselt hambaravi;
- teil on vähk;
- te saate keemiaravi või kiiritusravi;
- te võtate angiogeneesi inhibiitoreid (nt bevatsizumabi või talidomiidi), mida kasutatakse vähiravis;
- te võtate kortikosteroide (nt prednisooni või deksametasooni), mida kasutatakse selliste seisundite, nagu astma, reumatoidartriidi ja raskete allergiate ravis;
- te olete või olete olnud suitsetaja (kuna see võib suurendada hambaprobleemide tekkeriski);
- teil on või on hiljuti olnud kõrvainfektsioon või probleeme kõrvadega;
- teie veres on vähenenud D-vitamiini või paratüreoidhormooni sisaldus. Need seisundid tuleb korrigeerida enne ravi alustamist selle ravimiga.

Enne ravi alustamist Alendronic Acid/Colecalciferol Mylaniga võidakse teile soovitada käia hammaste kontrollis.

Ravi ajal

Kui teid ravitakse Alendronic Acid/Colecalciferol Mylaniga, on oluline järgida head suuhügieeni. Te peate kogu ravi vältel käima regulaarselt hammaste kontrollis ja võtma ühendust oma arsti või hambaarstiga, kui teil tekib mis tahes probleeme suu või hammastega, nt hammaste väljakukkumine, valu või turse.

Tekkida võivad söögitoru (elund, mis ühendab suuõõnt maoga) ärritusnähud, põletik või haavandid, mille sagedasteks sümptomiteks on valu rinnus, kõrvetised või neelamisraskus või -valulikkus, eriti kui te ei joo tervet klaasitäit vett ja/või kui te heidate pikali varem kui 30 minutit pärast Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani võtmist. On tähtis, et te järgiksite hoolikalt juhiseid selle ravimi võtmiseks. Need kõrvaltoimed võivad süveneda, kui te jätkate Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani võtmist pärast nimetatud sümptomite ilmnemist.

Teie arst võib määrata teile lisaks D-vitamiini sisaldava toidulisandi, kui te ei saa seda piisavalt oma toiduga või teiste toidulisanditega.

Lapsed ja noorukid

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit ei tohi anda alla 18-aastastele lastele ja noorukitele.

Muud ravimid ja Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid või mõnda järgmistest:

- kaltsiumi sisaldavad toidulisandid;
- antatsiidid seedetrakti häirete korral.

→ On tõenäoline, et need preparaadid ja mõned teised suukaudsed ravimid võivad samaaegsel kasutamisel takistada Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani imendumist. Seetõttu on tähtis järgida juhiseid, mis on toodud lõigus 3 ja oodata vähemalt 30 minutit enne teiste suukaudsete ravimite või preparaatide võtmist.

- teatud reuma- või pikaajalise valu ravimid, mida nimetatakse MSPVAdeks (mittesteroidsed põletikuvastased ained) (nt asetüülsalitsüülhape või ibuprofeen) võivad põhjustada seedehäireid. Seetõttu on vaja olla ettevaatlik, kui neid ravimeid võetakse Alendronic Acid/Colecalciferol Mylaniga samaaegselt.

- kunstlikud rasvaasendajad;
- mineraalõlid;
- kehakaalu langetav ravim orlistaat;
- kolesteroolisisaldust vähendavad ravimid, nagu kolestüramiin või kolestipool.

→ On tõenäoline, et seda tüüpi ravimid või toidulisandid võivad takistada Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanis oleva D-vitamiini jõudmist teie organismi.

- krampide (langetõvehoogude) vastased ravimid (nagu fenütoiin või fenobarbitaal) võivad vähendada D-vitamiini toimet.
- maohaavandite või refluksi raviks kasutatav ravim tsimetidiin;
- tiasiidi tüüpi ravimid, mida kasutatakse vererõhu langetamiseks, nagu hüdroklorotiasiid.

Täiendavate D-vitamiini preparaatide kasutamine otsustatakse individuaalselt.

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan koos toidu ja joogiga

On tõenäoline, et toit ja jook (sh mineraalvesi) võivad ravimiga samaaegsel kasutamisel vähendada Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani toimet. Seetõttu on tähtis järgida juhiseid, mis on toodud lõigus 3 „Kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit võtta“. Te peate ootama vähemalt 30 minutit, enne kui tarbite mis tahes toitu ja jooki peale vee.

Rasedus ja imetamine

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan on ette nähtud kasutamiseks ainult postmenopausis naistel.

Ärge võtke Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit, kui te olete rase või arvate end olevat rase või kui te imetate.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Alendronaadi/D₃-vitamiini kasutamisel on kirjeldatud kõrvaltoimeid (näiteks hägune nägemine, pearinglus ja tõsine luu-, lihas- või liigesevalu), mis võivad mõjutada autojuhtimise või masinatega töötamise võimet (vt lõik 4 „Võimalikud kõrvaltoimed“). Kui teil tekib mõni neist kõrvaltoimetest, ei tohi te autot juhtida, enne kui end paremini tunnete.

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan sisaldab laktoosi ja sahharoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Võtke üks Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan tablett üks kord nädalas.

Järgige tähelepanelikult allpool toodud juhiseid.

- 1) Valige nädalapäev, mis sobib teie ajakavaga kõige paremini. Igal nädalal võtke valitud päeval üks Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan tablett.

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan tableti kiire makku jõudmise tagamiseks ning söögitoru (söögitoru on elund, mis ühendab suuõõnt maoga) võimalike ärritusnähtude vältimiseks on väga tähtis, et te järgiksite punkte 2), 3), 4) ja 5).

- 2) Selleks, et Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan piisavalt imenduks, tuleb Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan tablett neelata alla tervelt koos klaasitäie (vähemalt 200 ml) ainult veega (mitte mineraalveega) hommikul pärast ülestõusmist ning enne söömist, joomist või teiste ravimite võtmist.
 - Ärge võtke koos mineraalveega (gaseerimata või gaseeritud).
 - Ärge võtke koos kohvi või teega.
 - Ärge võtke koos mahla või piimaga.

Vältimaks haavandite tekkimist suus, ei tohi tabletti purustada, närida ega lasta suus lahustuda.

- 3) Pärast tableti allaneelamist ei tohi pikali heita – olge püstises asendis (istuge, seiske või kõndige) vähemalt 30 minutit. Ärge heitke pikali enne, kui olete söönud päeva esimese eine.
- 4) Ärge võtke Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit õhtul enne magamaminekut või hommikul enne lõplikku ülestõusmist.
- 5) Kui teil ilmneb neelamisraskus või -valulikkus, valu rinnus, kõrvetiste teke või ägenemine, siis lõpetage Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani kasutamine ja võtke ühendust oma arstiga.
- 6) Pärast Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan tableti allaneelamist oodake vähemalt 30 minutit, enne kui sööte päeva esimese eine, joote midagi või võtate teisi ravimeid, sh antatsiide, kaltsiumipreparaate ja vitamiine. Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan on efektiivne vaid juhul, kui seda võtta tühja kõhuga.

Kui te võtate Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit rohkem, kui ette nähtud

Kui te võtate kogemata liiga palju tablette, jooge peale klaasitäis piima ja võtke otsekohe ühendust oma arstiga. Ärge kutsuge esile oksendamist ega heitke pikali.

Kui te unustate Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit võtta

Kui unustate annuse manustamata, võtke lihtsalt üks Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan tablett meenumisele järgneval hommikul. *Ärge võtke samal päeval kahte tabletti.* Seejärel jätkake ühe tableti võtmist üks kord nädalas selleks esialgu valitud päeval.

Kui te lõpetate Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani võtmise

On oluline, et te võtaksite Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit seni, kuni arst on teile seda ravimit määranud. Kuna ei ole teada, kui kaua te peate võtma Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit, siis tuleb teil oma arstiga perioodiliselt arutada selle ravimi võtmise vajadust, et otsustada, kas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan on teile ikka veel sobiv.

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylani pakendisse on lisatud kaart juhistega. See sisaldab olulist teavet meenutamaks teile, kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit õigesti võtta.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Pöörduge kohe arsti poole, kui märkate ükskõik millist järgnevatest võimalikest tõsisest kõrvaltoimetest, mille tõttu te võite vajada kiiret arstiabi:

Sage (võivad esineda kuni ühel inimesel 10-st):

- kõrvetiste teke või ägenemine, maohappe tagasivool (refluks), raskus, valu või ebamugavustunne neelamisel, söögitoruhaavandid (söögitoru on elund, mis ühendab suuõõnt maoga), mis võivad põhjustada valu rindkeres, kõrvetisi või neelamisraskust või -valulikkust.

Aeg-ajalt (võivad esineda kuni ühel inimesel 100-st):

- hägune nägemine, pisaravool, silma valu või punetus, suurenenud tundlikkus valguse suhtes, hõljumid silmas (vaateväljas silmaliigutustega kaasa liikuvad varjud) või rähm silmas;
- tume, musta värvi või tõrvavärvi väljaheide;
- mao või söögitoru limaskesta põletik, ärritus või erosioonid.

Harv (võivad esineda kuni ühel inimesel 1000-st):

- allergilised reaktsioonid, nagu nõgestõbi, näo-, huulte, keele- ja/või kõriturse, mis võivad põhjustada hingamis- või neelamisraskusi, rasked nahareaktsioonid;
- nahalööve rohkete villidega ja veritsus huultel, silmades, suus, ninas ja suguelunditel (Stevensi-Johnsoni sündroom) või rasked nahareaktsioonid, mille korral algul tekivad valulikud punetavad alad, seejärel suured villid ja lõpuks hakkab nahk kihiti irduma. Sellega kaasnevad palavik ja külmavärinad, lihasvalu ja üldine halb enesetunne (toksiline epidermaalnekroolüüs);
- valu suus ja/või lõualuus, turse või haavandid suus, tuimus või raskustunne lõualuus või hamba väljakukkumine. Need võivad olla märgid luu kahjustusest lõualuus (osteonekroos), mis on üldiselt seotud viibinud paranemise ja infektsiooniga, tihti pärast hamba väljatõmbamist. Kui teil tekivad sellised sümptomid, võtke ühendust oma arsti ja hambaarstiga;
- harva võib esineda reieluu ebaharilik murd, eriti pikaajalist osteoporoosi ravi saavatel patsientidel. Võtke ühendust oma arstiga, kui tunnete valu, nõrkust või ebamugavustunnet reies, puusas või kubemes. See võib olla võimaliku reieluumurru varajane tunnus;
- suuhaavandid, valu suus, kurgus, rinnus või kõhus, mis võib olla seotud söömisega. Teil võib esineda kõhupuhitus, iiveldus, oksendamise, isukaotus või kaalulangus. Samuti võite märgata väljaheites kohvipuru sarnaseid osakesi (viitab seedetrakti ülaosa veritsusele). Need nähud võivad esineda seedetrakti põletiku, haavandite või veritsuste korral.

Väga harv (võivad esineda kuni ühel inimesel 10 000-st):

- kõrvavalu, eritis kõrvast ja/või nina infektsioon. Need nähud võivad viidata luukahjustustele kõrvas.

Teised kõrvaltoimed

Väga sage (võivad esineda rohkem kui ühel inimesel 10-st):

- luu-, lihase- ja/või liigesevalu, mis võib mõnikord olla tugev.

Sage (võivad esineda kuni ühel inimesel 10-st):

- liigeste turse;
- jäsemete (käte ja jalgade) turse;
- kõhuvalu, ebamugavustunne kõhus või rõhatised pärast söömist, kõhukinnisus, täis- või puhitustunne maos, kõhulahtisus, soolegaasid;
- juustekadu, nahasügelus;
- peavalu, pearinglus;
- pöörlemistunne püsti seistes (vertiigo);
- ebatavaline väsimus.

Aeg-ajalt (võivad esineda kuni ühel inimesel 100-st):

- iiveldus, oksendamine;
- lööve, nahapunetus;
- mööduvad gripilaadsed sümptomid, nagu lihaste valulikkus, üldine halb enesetunne ja mõnikord palavik (tavaliselt ravi alguses);
- halb maitse suus.

Harv (võivad esineda kuni ühel inimesel 1000-st):

- vere madala kaltsiumisisalduse sümptomid, sh lihaskrambid või -spasmid ja/või surisemistunne sõrmedes või suuümbruses;
- söögitoru (elund, mis ühendab suuõõnt maoga) ahenemine;
- lööve, mis tugevneb päikesevalgusega kokkupuutel.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylanit säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida originaalblistris, niiskuse ja valguse eest kaitstult.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril ja karbil pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan sisaldab

Toimeained on alendroonhape ja kolekaltsiferool (D₃-vitamiin). Üks tablett sisaldab 70 mg alendroonhapet (naatriumtrihüdraadina) ja 70 mikrogrammi (2800 RÜ) kolekaltsiferooli (D₃-vitamiin).

Teised koostisosad (abiained) on keskmise ahelaga triglütseriidid, butüülhüdrosütolueen, sahharoos

(vt lõik 2 „Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan sisaldab laktoosi ja sahharoosi“), želatiin, eelželatiniseeritud tärklis, kolloidne veevaba ränidioksiid, mikrokristalliline tselluloos, laktoos (vt lõik 2 „Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan sisaldab laktoosi ja sahharoosi“), naatriumkroskarmelloos ja magneesiumstearaat.

Kuidas Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan välja näeb ja pakendi sisu

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan on valge kapslikujuline tablett, mille ühel küljel on pimetrükk „28“ ja teine külg on sile.

Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan on pakitud blistritesse, milles on 4 või 12 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja

Mylan Pharmaceuticals Limited
Damastown Industrial Park
Mulhuddart
Dublin 15
DUBLIN
Iirimaa

Tootjad

GE Pharmaceuticals Ltd.
Industrial Zone “Chekanitza-South” area
2140 Botevgrad
Bulgaaria

Mylan Hungary Kft.
Mylan utca 1
Komárom 2900
Ungari

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Tšehhi	Alendronic Acid/ Vitamin D3 Mylan
Eesti	Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan
Läti	Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan 70 mg/2800 SV tabletes
Leedu	Alendronic Acid/Colecalciferol Mylan 70 mg/2800 TV tabletēs
Holland	Alendroninezuur/Cholecalciferol Mylan 70 mg/2800 IE, tabletten
Rumeenia	Acid Alendronic/Colecalciferol Mylan 70 mg/2800 UI comprimate

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2021.