

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Ulcamed, 120 mg õhukese polümeerikattega tabletid vismutoksiid

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Ulcamed ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Ulcamed'i võtmist
3. Kuidas Ulcamed'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Ulcamed'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Ulcamed ja milleks seda kasutatakse

Vaevusi ülakõhus võib põhjustada mao või kaksteistsõrmiksoole (peensoole algusosa) limaskesta põletik. Ulcamed ravib haavandeid ja limaskestapõletikku, moodustades kaitsekihi (nagu plaastri), mis aitab peatada maohappe edasise ärritava mõju. Ravimil on ka antibakteriaalne toime *Helicobacter pylori* vastu. See on bakter, mis tõenäoliselt põhjustab limaskestapõletikku ja peptilisi haavandeid.

Haavandi püsivaks paranemiseks peab bakteri hävitama. Ulcamed aitab selle bakteri poolt põhjustatud infektsioonidest vabaneda või neid leevendada. Arst võib määrata teile Ulcamed'i koos teiste ravimitega, mis aitab *Helicobacter pylori*-st vabaneda.

2. Mida on vaja teada enne Ulcamed'i võtmist

Ulcamed'i ei tohi võtta

- kui olete vismutoksiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline,
- kui teil on tõsised neeruprobleemid (raske neerupuudulikkus).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Ulcamed'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge kasutage Ulcamed'iga samaaegselt teisi vismutit sisaldavaid ravimeid.

Vismutit sisaldavate preparaatide pikaajaline kasutamine ei ole soovitatav. Arst ei määra Ulcamed'i tavaliselt kauemaks kui kaheks kuuks.

Lapsed ja noorukid

Ulcamed ei ole ette nähtud kasutamiseks lastel ja noorukitel.

Muud ravimid ja Ulcamed

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Ärge võtke teisi ravimeid (eriti maohappesust vähendavaid ravimeid) pool tundi enne või pärast Ulcamed'i võtmist, sest need võivad mõjutada selle toimet.

Samaaegsel kasutamisel võib Ulcamed vähendada tetratsükliinideks nimetatud antibiootikumide toimet.

Ulcamed koos toidu ja joogiga

Ärge sööge ega jooge midagi pool tundi enne või pärast Ulcamed'i võtmist. Ravimi toimet võivad eriti takistada piim, puuviljad või puuviljamahl.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne mis tahes ravimite kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge võtke Ulcamed'i raseduse või imetamise ajal, kui see ei ole selgelt vajalik.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole tõenäoline, et Ulcamed mõjutab autojuhtimise või masinatega töötamise võimet.

Ulcamed sisaldab kaaliumi

Ravim sisaldab 1,19 mmol (või 46,58 mg) kaaliumi ühes tablettis. Sellega tuleb arvestada neerufunktsioonilangusega patsientide või kontrollitud kaaliumisisaldusega dieedil olevate patsientide puhul.

3. Kuidas Ulcamed'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus täiskasvanutele ja eakatele on 4 tabletti. Need võib võtta järgmiselt:

- 1 tablett neli korda ööpäevas tühja kõhuga, pool tundi enne kolme põhitoidukorda ja enne magamaminekut
- või
- 2 tabletti kaks korda ööpäevas tühja kõhuga, pool tundi enne hommikusööki ja pool tundi enne õhtusööki või enne magamaminekut.

Ulcamed'i tabletid tuleb alla neelata tervelt koos piisava koguse veega.

Ärge sööge ega jooge pool tundi enne või pärast tableti võtmist. Kui toidukord jääb vahele, tuleb tablett (tabletid) siiski võtta.

Ravi kestus

Kaksteistsõrmiku- või maohaavandite ühe ravikuuri kestus on 4...8 nädalat.

H. pylori hävitamiseks vajaliku kombinatsioonravi ja ravi kestuse (7...14 päeva) valimisel peab arvesse võtma patsiendi individuaalset ravimitaluvust ning lähtuma kohalikest resistentsusandmetest ja ravijuhenditest.

Ühe ravikuuri maksimaalne kestus on kaks kuud; ärge võtke Ulcamed'i ega teisi vismutit sisaldavaid ravimeid sellest pikema aja jooksul. Ärge võtke ühtegi vismutit sisaldavat ravimit Ulcamed-ravile järgneva kahe kuu jooksul.

Kui te võtate Ulcamed'i rohkem, kui ette nähtud

Ärge muretsege, kui olete võtnud ühekordselt üks või kaks lisatabletti. Ent kui te võtate palju rohkem tablette korraga või lühikese aja jooksul, pidage kohe nõu oma arstiga. Ta rakendab vajalikke

meetmeid vismuti imendumise vältimiseks. Lisaks kontrollitakse mitme nädala jooksul teie neerufunktsiooni.

Kui te unustate Ulcamed'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te unustate annuse võtmata, võtke see niipea, kui meelde tuleb, kui ei ole juba käes järgmise annuse võtmise aeg. Sellisel juhul jätke unustatud annus võtmata.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Ulcamed'i võtmise ajal võib tekkida potentsiaalselt eluohtlik **allergiline reaktsioon**. Allergianähud on järsku tekkiv vilistav hingamine, huulte, keele ja kõri turse, neelamisraskused, lööve või isegi minestamine.

Kui te märkate mõnda neist sümptomitest, lõpetage Ulcamed'i võtmine ja konsulteerige **otsekohe arstiga**. Need kõrvaltoimed on tõsised, kuid neid esineb väga harva (võivad tekkida kuni ühel inimesel 10000-st).

Teised kõrvaltoimed on järgmised:

Väga sage (võivad tekkida rohkem kui ühel inimesel 10-st):

- väljaheite (rooja) värvuse tumenemine. Selle pärast ei pea muretsema ja see kaob varsti pärast ravi lõpetamist.

Aeg-ajalt (võivad tekkida kuni ühel inimesel 100-st):

- iiveldus, oksendamine, kõhukinnisus või kõhulahtisus;
- lööve, sügelus.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.raviamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Ulcamed'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast „EXP“.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida originaalpakendis, valguse ja niiskuse eest kaitstult.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Ulcamed sisaldab

- Toimeaine on vismutoksiid. Üks õhukese polümeerikatttega tablett sisaldab 120 mg vismutoksiidi (trikaaliumditsitratovismutaadina (vismutsubsitraadina)).

- Teised koostisosad (abiained) on maisitärklis, povidoon K30, kaalimpolakriliin, makrogool 6000 ja magneesiumstearaat (E470b) tableti sisus ning polüvinüülalkohol, makrogool 4000, talk ja titaandioksiid (E171) tableti kattes.
Vt lõik 2 "Ulcamed sisaldab kaaliumi".

Kuidas Ulcamed välja näeb ja pakendi sisu

Õhukese polümeerikattega tabletid on valged kuni peaaegu valged, ümmargused (läbimõõt 10 mm), õhukese polümeerikattega, kergelt kaksikkumerad ja kaldservadega.

Ulcamed on saadaval pakendites, mis sisaldavad 28, 30, 40, 42, 45, 56 ja 60 õhukese polümeerikattega tabletti blistrites.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto
Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Tel. +372 6671 658

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2020.