

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

**Klonidiin 0,01%, süstitav ravimvorm**  
**Klonidiin 0,015%, süstitav ravimvorm**

## Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on klonidiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne klonidiini kasutamist
3. Kuidas klonidiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas klonidiini säilitada
6. Muu teave

#### 1. Mis ravim on klonidiin ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine klonidiin kuulub antihüpertensiivsete ravimite hulka. Klonidiin omab antiadrenergilist toimet kesknärvisüsteemile, mille tagajärjel laienevad perifeersed veresooned ja aeglustub südame löögisagedus, misjärel langeb ka vererõhk.

Süstitavat klonidiini kasutatakse primaarse arteriaalse hüpertensiooni korral ja kõrgeenenud vererõhu korral hüpertensiooni diagnoosita (hüpertensiivse kriisi korral).

#### 2. Mida on vaja teada enne klonidiini kasutamist

##### Klonidiini ei tohi manustada:

- patsiendile, kes on klonidiini või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline
- patsiendile, kes on rase, võib olla rase või toidab last rinnaga
- patsiendile, kellel on väga aeglane südame löögisagedus (bradükardia) või II—III astme atrioventrikulaarne blokaad
- alla 18-aastasele lapsele või noorukile

##### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

###### Eriline ettevaatus on klonidiini kasutamise korral vajalik:

- kui patsiendil on Raynaud' sündroom (vereringe häire sõrmedes ja varvastes) või mõni muu vereringehäire, sh vereringe probleemid ajus
- kui patsiendil on südame- või neeruhaigus
- kui patsiendil on meeleoluhäired, nagu depressioon
- kui patsiendil on kõhukinnisus
- kui patsiendil on käte ja jalgade tundlikkusega probleeme

##### Lapsed ja noorukid

Seda ravimit ei ole soovitatav kasutada lastel ja noorukitel.

## **Muud ravimid ja klonidiin**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui klonidiini kasutatakse samaaegselt järgmiste ravimitega:

- mittesteroidsed põletikuvastased ravimid, nt ibuprofeen ja diklofenak
- depressiooni korral kasutatavad ravimid, nagu imipramiin või mirtasapiin
- raskete psühhiaatriliste haiguste korral, nagu skisofreenia, kasutatavad ravimid (antipsühhootikumid), nt kloorpromasiin ja haloperidool
- beeta-blokaatorid, nt atenolool
- diureetikumid, nt furosemiid
- alfa-adrenoblokaatorid, nt prasosiin
- veresooni laiendavad ravimid, nt diasoksiid
- kaltsiumi kanali blokaatorid, nt verapamiil ja diltiaseem
- AKE inhibiitorid, nt kaptopriil ja lisinopriil
- Digoksiin

Klonidiini kasutamine võib mõjutada maksanäitajate väärtusi. Patsiendi maksafunktsiooni kontrollimisel tuleb seda arvesse võtta.

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib kasutada koos klonidiiniga.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

## **Klonidiini kasutamine koos toidu, joogi ja alkoholiga**

### Alkohol

Ärge jooge alkoholi selle ravimi kasutamise ajal, sest alkohol joomine samaaegselt klonidiini kasutamisega võib võimendada selle ravimi toimet muuta teid uimaseks.

## **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Klonidiin langetab loote südame löögisagedust. Süstitavat klonidiini ei tohi kasutada patsiendil, kes on rase, võib olla rase.

Klonidiin eritub rinnapiima, klonidiini ei tohi manustada naisele, kes toidab last rinnaga.

## **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Klonidiin võib muuta teid uimaseks, põhjustada nägemishäireid ja aeglustada teie reaktsioonikiirust, seetõttu võib see ravim kahjustada teie autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet. Patsient, kellel esinevad sellised nähud, ei tohi juhtida autot ega töötada masinatega.

## **3. Kuidas klonidiini kasutada**

Süstitavat klonidiini manustab tervishoiutöötaja.

Süstitavat klonidiini tuleb manustada aeglase veenisisesese süstena 10-15 minuti jooksul.

Ravi alustatakse väikse annusega ning vajadusel annust suurendatakse.

Süstida veeni aeglaselt, fraktsioneeritult 50 µg 1—2 min jooksul.

Pärast iga 50 µg manustamist lasta ravimil 3—4 minutit toimida ja mõõta uuesti vererõhu väärsi, vajadusel manustada ravimit juurde, kokku 150—300 µg 10—15 min jooksul, mida võib korrata 1 tunni pärast.

Maksimaalne annus on 750 µg/ööpäevas.

Aeg maksimaalse toime tekkeni on 30—60 min.

### **Kui te kasutate klonidiini rohkem kui ette nähtud**

Klonidiini manustab tervishoiutöötaja, mistõttu on üleannustamine vähetõenäoline.

Üleannustamise sümptomid: Üleannustamisel tekivad süsteemsed sümpaatilise närvisüsteemi pärssumise sümptomid: pupillide ahenemine, südame löögisageduse vähenemine, madal vererõhk, kehatemperatuuri langus, unisus, uimasus, hingamise pärssumine, kooma.

Kui on manustatud väga suur annus klonidiini (üle 10 mg), siis võib esineda paradoksaalset hüpertensiooni tulenevalt perifeersetes alfa 1-adrenoretseptorite stimulatsioonist.

Üleannustamise ravi: Spetsiifiline antidoot puudub. Toetava ravina võib manustada atropiini südame löögisageduse tõstmiseks ning vererõhu tõstmiseks infusioonina vedelikku ja / või inotroopse toimega ravimit.

Väga raske püsiva üleannustamise korral tuleb manustada alfa-adrenoretseptori blokaatorit. Klonidiinist tingitud hingamise pärssumise korral võib kasutada naloksooni.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Klonidiin võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid

### Endokriinsüsteemi häired:

Harv: rinnanäärmete suurenemine meestel)

### Psühhiaatrilised häired:

Sage: meeleolu langus, unehäired

Aeg-ajalt: õudusunenäod, hallutsinatsioonid (viirastuse või aistingu tajumine, mida pole tegelikult olemas)

Teadmata: segasus, sugutungilangus

### Närvisüsteemi häired:

Väga sage: uimasus

Sage: peavalu

Aeg-ajalt: tundlikkuse häired

### Silma kahjustused:

Harv: vähenenud pisaratevool

Teadmata: nägemishäired

### Südame häired:

Aeg-ajalt: südame löögisageduse aeglustumine

Harv: südametöö aeglustumine (atrioventrikulaarne blokaad)

Teadmata: südame rütmihäire, mille korral südame löögisagedus on aeglane

#### Vaskulaarsed häired:

Väga sage: järsk vererõhu langus püsti tõusmisel

Aeg-ajalt: Raynaud's fenomen (sõrmede ja varvaste külmaks, tuimaks, valgeks, sinakaks muutumise hood, mille möödumise järgselt muutuvad sõrmed ja varbad punetavaks)

#### Respiratoorsed, rindkere ja mediastiinumi häired:

Harv: nina kuivus

#### Seedetrakti häired:

Väga sage: suu kuivus

Sage: iiveldus, oksendamine, sülje näärme valu, kõhukinnisus

Harv: käärsoole pseudo-obstruktsioon (soole laienemine, mis on tingitud häiretes närvi ülekandes mitte mehaanilisest ummistusest)

#### Naha ja nahaaluskoe kahjustused:

Aeg-ajalt: naha sügelemine, lööve, nõgeslööve

Harv: juuste väljalangemine

#### Reproduktiivse süsteemi ja rinnanäärme häired:

Sage: erektsioonihäired

#### Üldised ja manustamiskoha reaktsioonid:

Sage: väsimus

Aeg-ajalt: halb enesetunne

#### Uuringud:

Harv: vere suhkrusisalduse tõus

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas klonidiini säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Muu teave**

##### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2017.**