

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Askorbiinhape, 100 mg/ml, süstitav ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on askorbiinhape ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne askorbiinhappe kasutamist
3. Kuidas askorbiinhaper kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas askorbiinhapet säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on askorbiinhape ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine askorbiinhape on vitamiin C.

Vitamiin C on vajalik sidekoe moodustumiseks ja funktsioneerimiseks ning osaleb antioksidandina organismi paljudes biokeemilistes protsessides. Näiteks on vitamiin C vajalik veresoonte elastsuse tagamiseks, kõhr- ja luukoe moodustumiseks, haavade paranemiseks ning valgete vereliblede tööks ja soodustab raua imendumist peensoolest.

Askorbiinhape on näidustatud askorbiinhappevaeguse raviks.

2. Mida on vaja teada enne askorbiinhappe kasutamist

Ärge kasutage askorbiinhapet patsiendil, kellel on:

- askorbiinhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes ülitundlikkus;
- hüperoksaluuria (liiga palju oksalaati uriinis) või neerukivid;
- raudaladestushaigus, mille puhul imendub organismi liigselt rauda (talasseemia, hemokromatoos, sideroblastiline aneemia);
- raske neerupuudulikkus.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Eriline ettevaatus askorbiinhappe kasutamisel on vajalik, kui patsiendil on:

- pärilik erütrotsütaarne haigus (nt glükoos-6-fosfaat-dehüdrogenaasi puudulikkus).
- soodumus neerukivide tekkeks. Sellisel juhul suureneb suurte C-vitamiini annuste kasutamisel risk kaltsiumoksaalatkiivide tekkeks veelgi.

Raske neeruhaigusega patsientidele (dialüüsipatsiendid) ei tohi manustada üle 100 mg C-vitamiini päevas, kuna esineb hüperoksalateemia (liiga kõrge oksalaatide kontsentratsioon veres) ja oksalaadikristallide tekkerisk neerudes.

Muud ravimid ja askorbiinhape

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui askorbiinhapet kasutatakse samaaegselt järgmiste ravimitega:

- Desferrioksamiin - kasutatuna samaaegselt askorbiinhaptega patsientidel, kellel on organismis raua liig, võib soodustada rauamürgistuse teket.
- Söögiisu pärssijad, nt fenfluramiin.
- Epilepsiavastased ravimid, nt fenütoiin.
- Östrogeeni sisaldavad suukaudsed kontratseptiivid - kasutatuna samaaegselt suurte askorbiini annustega võib nende toime väheneda.
- Antibiootikumid (nt tetratsükliin) - tetratsükliinid pärsivad askorbiinhappe kasutamist keharakkudes ja soodustavad selle eritumist uriiniga.
- Raua preparaadid - askorbiinhappe kasutamine soodustab raua imendumist.
- Suukaudsed antikoagulandid, nt varfariin (kasutatakse vere hüübivuse vähendamiseks) - askorbiinhape vähendab nende toimet.
- Flufenasiin (antipsühhootiline aine) - kasutatuna koos askorbiinhaptega väheneb selle kontsentratsioon organismis.

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib kasutada koos askorbiinhaptega. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Askorbiinhappe kasutamine koos toidu, joogi ja alkoholiga

Alkohol

Alkohol võib vähendada askorbiinhappe taset organismis.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Askorbiinhape läbib platsentaarbarjääri. Seetõttu ei tohiks raseduse ajal kasutada askorbiinhapet rohkem kui 1 g päevas.

Askorbiinhape imendub rinnapiima. Kuid kahjulikke toimeid lapsele ei ole täheldatud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole teada, et askorbiinhape mõjutaks autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

3. Kuidas askorbiinhapet kasutada

Süstitavat askorbiinhapet manustatakse tavaliselt tervishoiutöötaja poolt. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ravimi täpse annuse otsustab arst võttes arvesse teie seisundit.

Tavaline annus täiskasvanutele ja eakatele askorbiinhappe vaeguse raviks on 0,5 g kuni 1 g päevas.

Tavaline annus täiskasvanutele ja eakatele askorbiinhappe vaeguse ennetamiseks on 200 mg kuni 500 mg päevas.

Tavaline annus lastele askorbiinhappe vaeguse raviks on 100 mg kuni 300 mg päevas.

Tavaline annus lastele askorbiinhappe vaeguse ennetamiseks on 30 mg päevas.

Kui te kasutate askorbiinhapet rohkem kui ette nähtud

Kuna süstitavat askorbiinhapet manustab tavaliselt tervishoiutöötaja, siis on üleannustamine vähe tõenäoline.

Kui teie või keegi teine on manustanud siiski liiga suure annuse seda ravimit, pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Askorbiinhappe üleannustamise sümptomiteks on kõhulahtisus, samuti võivad tekkida neerukivid. Rohkem kui 600 mg askorbiinhappe manustamisel võib põhjustada urineerimissageduse suurenemist.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Askorbiinhape võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid

Kõhulahtisus;
Uriini suurenenud teke;
Neerukivide teke.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas askorbiinhapet säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2017.