

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

Tretinoiin  
kutaanne ravimvorm

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on tretinoiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne tretinoiini kasutamist
3. Kuidas tretinoiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas tretinoiini säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

### **1. Mis ravim on tretinoiin ja milleks seda kasutatakse**

See ravim sisaldab toimeainena tretinoiini, mis toimib eeskätt komedoonidele, Komedoonid tekivad folliikulite ülasaosas, kleepuvate keratiinirakkude suurenenud produktsiooni tagajärjel.

Tretinoiin avaldab toimet keratinisatsioonihäirele, soodustades ebaküpsete komedoonide (mikrokomeedoonid) küpsemist, tühjenemist ja pidurdades uute komedoonide teket.

Tretinoiini kutaanset ravimvormi kasutatakse välispidiselt akne (vistrikuline lööve *Acne vulgaris*) paikseks raviks.

### **2. Mida on vaja teada enne tretinoiini võtmist**

#### **Ärge kasutage tretinoiini:**

- kui te olete allergiline (ülitundlik) tretinoiini või selle ravimi mis tahes teise koostisosa suhtes
- kui teil esineb äge nahapõletik
- kui teil esineb äge ekseem
- kui teil esineb roosvistrik
- kui teil või teie lähisugulastel on või on kunagi olnud epitelioom (teatud tüüpi nahakasvaja)
- kui te olete rase või toidate last rinnaga

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Tuleb vältida tretinoiini kutaanse ravimvormi sattumist silma, ninna ja limaskestadele. Kui see peaks juhtuma, tuleb loputada rohke veega. Väldige tretinoiini kutaanse ravimvormi allaneelamist. Et vältida naha kahjustamist, tuleb ravi ajal tretinoiini kutaanse ravimvormiga hoiduda otsesest päikesekiirgusest ja/või kunstlikust ultraviolettkiirgusest (kvartslamp, solaarium) ravitavale nahapinnale. Eriti kehtib see patsientide puhul, kes oma ameti tõttu peavad pikka aega päikese käes viibima või kellel on pärilik eelsoodumus naha valgustundlikkuseks ning päikesest tingitud nahakahjustuse tekkeks. Päikesepõletuse all kannatavad patsiendid võivad tretinoiini kutaanse ravimvormiga ravi alustada pärast päikesepõletuse taandumist.

### **Kasutamine koos teiste ravimitega**

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimid. Tuleb olla väga ettevaatlik, kui samaaegselt kasutatakse teisi ravimeid, eelkõige kooriva toimega aineid. Kui patsienti raviti eelnevalt niisuguse ainega, on soovitatav lasta nahal täielikult paraneda enne tretinoiini kutaanse ravimvormiga ravi alustamist.

### **Rasedus ja imetamine**

See ravim on raseduse ja imetamise ajal vastunäidustatud. Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

## **3. Kuidas tretinoiini kasutada**

Tretinoiini tuleb kasutada alati täpselt nii nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.

Kui arst ei ole määranud teisiti, kasutatakse seda ravimit üks kord päevas.

Pärast komedoonidest kahjustatud nahapinna puhastamist määrige sõrmega sellele kahjustatud piirkonnale tretinoiini kutaanset ravimvormi.

Pärast ravimi manustamist nahale võib esineda vähene sooja- või kõrvetustunne.

Esimeste ravinädalate jooksul võib vistrikuline lööve näiliselt ägeneda; see on tingitud preparaadi toimest sügaval asetsevatele (varem nähtamatud) komedoonidele.

Heade ravitulemuste saavutamiseks on harilikult vajalik 8-12 nädalat kestev ravi.

### **Kui te kasutate tretinoiini kutaanset ravimvormi rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamise puhul võib esineda märgatav nahapunetus, ketendus ja/või ebamugavustunne.

Üleannustamise kahtluse korral pööruda kohe arsti poole.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arstiga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka tretinoiin põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Võib esineda manustamiskohal tugevat nahapunetust, turset, ville ja/või koorikuid.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile.

## **5. Kuidas tretinoiini kutaanset ravimvormi säilitada**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast märget "Kõlblik kuni" või "EXP". Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Lisainfo**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati kooskõlastatud novembris 2012