

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Calcigran 500 mg/200 RÜ närimistabletid** kaltsium/kolekaltsiferool

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Calcigran ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Calcigrani võtmist
3. Kuidas Calcigrani võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Calcigrani säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Calcigran ja milleks seda kasutatakse**

Calcigran närimistabletid sisaldavad kaltsiumi ja D<sub>3</sub>-vitamiini, mis mõlemad on olulised ained luude moodustumises. Calcigrani kasutatakse kaltsiumi ja D-vitamiini vaeguse vältimiseks ning raviks ja lisaks ka osteoporoosi spetsiifilisele ravile.

#### **2. Mida on vaja teada enne Calcigrani võtmist**

##### **Calcigrani ei tohi võtta**

- kui olete kaltsiumi, D-vitamiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske neeruhaigus;
- kui teil on kõrge kaltsiumisisaldus veres või uriinis;
- kui teil on neerukivid;
- kui teil on kõrge D-vitamiini sisaldus veres.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Calcigrani võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui te kasutate seda ravimit pika aja vältel, eriti kui te kasutate samaaegselt diureetikume (kasutatakse kõrge vererõhu või tursete raviks) või südameglükosiide (kasutatakse südamehäirete raviks).
- kui teil on neerufunktsiooni kahjustuse nähud või soodumus neerukivide tekkeks.
- kui teil on sarkoidoos (immuunsüsteemi häire, mille tõttu võib D-vitamiini sisaldus teie organismis tõusta).
- kui teil on osteoporoos ja samal ajal ei saa te liikuda.
- kui te tarvitate teisi D-vitamiini sisaldavaid preparaate. Täiendava kaltsiumi ja D-vitamiini manustamine peab toimuma arstliku järelevalve all.

##### **Muud ravimid ja Calcigran**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Kui te võtate tetratsükliine (teatud tüüpi antibiootikumid), peate neid võtma vähemalt 2 tundi enne või 4...6 tundi pärast Calcigrani võtmist. Kaltsiumkarbonaat võib häirida samaaegselt manustavate tetratsükliini preparaatide imendumist.

Ravimeid, mis sisaldavad bisfosfonaate tuleb võtta vähemalt 1 tund enne Calcigrani võtmist.

Kaltsium võib vähendada levotüroksiini toimet. Seetõttu tuleb levotüroksiini võtta vähemalt 4 tundi enne või 4 tundi pärast Calcigrani võtmist.

Kinoloon-antibiootikumide toime võib väheneda, kui neid võtta koos kaltsiumiga. Seetõttu tuleb kinoloon-antibiootikume võtta vähemalt 2 tundi enne või 6 tundi pärast Calcigran võtmist.

Kaltsiumisoolad võivad vähendada raua, tsingi ja strontsiumraneladi imendumist. Seega tuleb raua, tsinki või strontsiumraneladi sisaldavaid preparaate võtta 2 tundi enne või pärast Calcigrani võtmist.

Teised ravimid, mis võivad mõjutada või olla mõjutatud Calcigranist:

- tiasiid-diureetikumid (kasutatakse kõrgvererõhutõve või tursete raviks),
- südameglükosiidid (kasutatakse südamehaiguste korral).

Ravi orlistaadiga (rasvumisvastane ravim) võib vähendada rasvlahustuvate vitamiinide (nt D<sub>3</sub>-vitamiin) imendumist.

Kui te võtate mis tahes ülalmainitud ravimit, annab teie arst teile täpsemad juhiseid.

### **Calcigran koos toidu ja joogiga**

Calcigrani võib võtta koos söögi ja joogiga või ilma.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ajal võib Calcigrani kasutada, kui rasedusega kaasneb kaltsiumi ja D-vitamiini vaegus. Raseduse ajal ei tohi te võtta rohkem kui 2500 mg kaltsiumi ja 4000 RÜ D-vitamiini ööpäevas, kuna üleannustamine võib kahjustada teie sündimata last.

Rinnaga toitmise ajal võib Calcigrani kasutada. Kaltsium ja D-vitamiin erituvad rinnapiima, mida tuleb arvestada, kui lapsele antakse täiendavalt D-vitamiini.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Calcigran ei mõjuta teadaolevalt autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

### **Calcigran sisaldab isomalti ja sahharoosi**

Calcigran sisaldab sahharoosi (0,4 mg ühes tablettis), mis võib olla kahjulik hammastele. Lisaks sisaldab Calcigran isomalti (E953). Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

### **Calcigran on põhimõtteliselt naatriumivaba**

See ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab on põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

## **3. Kuidas Calcigrani võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### Annustamine

Soovitatav annus täiskasvanutele on üks närimistablett 2...3 korda ööpäevas.

### **Kasutamine lastel**

Soovitatav annus lastele on üks närimistablett 1...2 korda ööpäevas.

Tablette võib närida või imeda.

### **Kui te võtate Calcigrani rohkem, kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud rohkem Calcigrani, kui ette nähtud, pöörduge koheselt oma arsti või apteekri poole.

### **Kui te unustate Calcigrani võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Ülitundlikkusreaktsioonid on esinenud teadmata esinemissagedusega (sagedust ei ole võimalik hinnata olemasolevate andmete alusel). Kui teil esineb järgmisi sümptomeid, peate te koheselt ühendust võtma arstiga: näo-, keele-, huulteturse (angioödeem) või kõriturse (larüngaalödeem).

### ***Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 1000-st):***

Suurte annuste puhul võib tekkida vere (hüperkaltseemia) või uriini kaltsiumisisalduse suurenemine (hüperkaltsiuria).

### ***Harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10 000-st):***

Kõhukinnisus, seedehäire, kõhupuhitus, iiveldus, kõhuvalu ja kõhulahtisus.

### ***Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1-l inimesel 10 000-st):***

Nahasügelus, lööve ja nõgeslööve. Piima-leelisesündroom (nimetatakse ka Burnett'i sündroomiks ja avaldub tavaliselt vaid suure koguse kaltsiumi manustamisel), mille sümptomiteks on sage vajadus urineerimiseks, peavalu, söögiisu puudumine, iiveldus või oksendamine, ebatavaline väsimus või nõrkus, kaltsiumi sisalduse tõus veres ja neerukahjustus.

Kui teil on neerufunktsiooni kahjustus, on teil oht vere fosfaadisisalduse tõusuks, neerukivide tekkeks ja kaltsiumisisalduse tõusuks neerudes.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Calcigrani säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C. Hoida purk tihedalt suletuna, niiskuse eest kaitstult. Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja purgile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Calcigran sisaldab**

- Toimeained on:
  - kaltsiumkarbonaat. Üks tablett sisaldab 1250 mg kaltsiumkarbonaati, mis võrdub 500 mg kaltsiumiga;
  - kolekaltsiferool (D<sub>3</sub>-vitamiin). Üks tablett sisaldab 200 RÜ (5 mikrogrammi) kolekaltsiferooli.
- Teised abiained on ksülitool (E967), povidoon, isomalt (E953), maitselisand (apelsin), magneesiumstearaat, sukraloos (E955), rasvhapete mono- ja diglütseriidid, *all-rac*-alfa-tokoferool, sahharoos, modifitseeritud maisitärklis, keskmise ahelaga triglütseriidid, naatriumaskorbaat ja veevaba kolloidne ränidioksiid.

### **Kuidas Calcigran välja näeb ja pakendi sisu**

Calcigran on valged ümarad kumerad närimistabletid.

Calcigran on saadaval 30-, 60-, 90-, 100- või 120-tabletilises HDPE plastpurgis ja väliskarbis. Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja**

Orifarm Healthcare A/S  
Energivej 15  
5260 Odense S  
Taani  
info-baltics@orifarm.com

### **Tootja**

Asker Contract Manufacturing AS  
Drammensveien 852  
NO-1383 Asker  
Norra

**Infoleht on viimati uuendatud novembris 2023.**