

## Pakendi infoleht: teave patsiendile

**MINIRIN 60** mikrogrammi suukaudne lüofilisaat  
**MINIRIN 120** mikrogrammi suukaudne lüofilisaat  
**MINIRIN 240** mikrogrammi suukaudne lüofilisaat  
Desmopressiin

### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on MINIRIN ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne MINIRIN'i võtmist
3. Kuidas MINIRIN'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas MINIRIN'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on MINIRIN ja milleks seda kasutatakse

MINIRIN on näidustatud:

- tsentraalse magediabeedi sümptomaatiliseks raviks lastel ja täiskasvanutel
- primaarse öise enureesi raviks üle 5-aastastel lastel, kui ei esine uriini kontsentratsioonihäireid
- noktuuria sümptomaatiliseks raviks täiskasvanutel.

#### 2. Mida on vaja teada enne MINIRIN'i võtmist

##### MINIRIN'i ei tohi võtta

- kui te olete ülitundlik (allergiline) desmopressiini või MINIRIN'i mõne koostisosa suhtes.
- kui teil on:
  - harjumuslik ja psühhogeenne polüdipsia (mille tulemusel suureneb uriini eritus 40 ml/kg/24 tunni jooksul);
  - teadaolev või kahtlustatav südamepuudulikkus ja teised diureetikumravi vajavad seisundid;
  - mõõdukas ja tugev neerupuudulikkus (kreatiniini kliirens alla 50 ml/min );
  - teadaolev hüponatreemia;
  - ADH sekretsiooni häired;

### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

#### Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga MINIRIN

Kui ravimit kasutatakse primaarse öise enureesi või noktuuria raviks tuleb vedeliku tarbimist piirata miinimumini 1 tund enne ravimi manustamist ja vähemalt 8 tundi pärast ravimi manustamist.

Kui ravi ajal ei piirata vedeliku tarbimist võib kujuneda vedeliku peetus ja/või hüponatreemia kaasuvate sümptomitega (peavalu, iiveldus/oksendamine, kehakaalu tõus ja raskel juhul krambid).

- Ettevaatus on vajalik, kui esineb üks järgnevatest:
  - \* tõsine põiefunktsioonihäire

- \* madal vere naatriumisisaldus
- \* äge haigus (süsteemsed infektsioonid, palavik, gastroenteriit)
- \* te olete 65-aastane või vanem

### **MINIRIN'i võtmine koos toidu ja joogiga:**

Toit võib vähendada desmopressiini väikeste annuste toimet ja antidiureetilise toime kestvust. Seetõttu on soovitatav MINIRIN lüofilisaati võtta tühja kõhuga. Soovi korral võib MINIRIN'i võtta koos toiduga, kuid tuleb meeles pidada, et väga rasvane toit vähendab oluliselt MINIRIN'i imendumist.

### **Rasedus**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga. Ravimi kasutamisest tuleks raseduse ajal hoiduda.

### **Imetamine**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga. Ravimi kasutamisest tuleks imetamise ajal hoiduda.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Pole asjakohane

### **Muud ravimid ja MINIRIN:**

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Ravimid, mis põhjustavad antidiureetilise hormooni vabanemist (nt tritsüklilised antidepressandid, selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid, kloorpromasiin ja karbamasepiin), lopearmiid ja MSPVA võivad potentsioneerida antidiureetilist toimet ja suurendada vee retentsiooni/hüponatreemia riski. Nende ravimitega kooskasutamisel kontrollib arst sagedamini teie vere naatriumisisaldust.

## **3. Kuidas MINIRIN'i võtta**

Võtke MINIRIN'i alati vastavalt arstilt saadud juhistele. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

**MINIRIN suukaudne lüofilisaat tuleb manustada sublingvaalselt (keele alla). Lüofilisaati ei tohi alla neelata.**

Tavaline annus on:

*Tsentraalne magediabeet:*

Täiskasvanutele ja noorukitele on sobivaks algannuseks 60 mikrogrammi kolm korda ööpäevas. Veepeetuse/hüponatreemia sümptomite ilmnedes tuleb ravi katkestada ja annust kohaldada.

*Primaarne öine enurees:*

Soovitatav algannus on 120 mikrogrammi enne magamaminekut. Tuleb jälgida ka vedeliku tarbimise piiramist.

MINIRIN on ette nähtud kuni 3-kuuliseks raviks. Jätkuva ravi vajadust tuleb hinnata vähemalt 1-nädalase perioodi järgi ilma MINIRIN ravita.

*Täiskasvanute noktuuria:*

Soovitatav algannus on 60 mikrogrammi enne magamaminekut. Nädala möödudes võib annust suurendada kuni 120 mikrogrammi (sublingvaalselt) ja seejärel ühe nädala järel annuse suurendamisega kuni 240 mikrogrammi. Tuleb jälgida ka vedeliku tarbimise piiramist.

Kui teil on tunne, et MINIRIN'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

**Kui te võtate MINIRIN'i rohkem kui ette nähtud:**

Katkestage ravi, piirake vedeliku tarbimist ja pöörduge arsti poole.

**Kui te unustate MINIRIN'i võtta:**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata. Üleannustamine suurendab vee kinnipeetuse ja hüponatreemia riski.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka MINIRIN põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kui ravi ajal ei piirata vedeliku tarbimist võib kujuneda vedeliku peetus ja/või hüponatreemia. Koos või ilma kaasuvate nähtude ja sümptomitega (peavalu, iiveldus/oksendamine, kehakaalu tõus ja raskel juhul krampid).

Primaarne öine enurees ja magediabeet:

Kõige sagedasemad kõrvaltoimed on peavalu, kõhuvalu ja iiveldus, väga harvadel juhtudel – hüponatreemia. Väga harva on registreeritud emotsionaalseid häireid lastel. On teatatud allergilistest nahareaktsioonidest ja tõsistest allergilistest reaktsioonidest.

Noktuuria:

Kõige sagedasemad kõrvaltoimed on peavalu, iiveldus, kõhuvalu, hüponatreemia, pearinglus ja suukuivus.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas MINIRIN'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravim ei vaja säilitamisel temperatuuri eritingimusi. Hoida originaalpakendis, valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril ja karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

## **Mida MINIRIN sisaldab**

- Toimeaine on desmopressiin.

MINIRIN ,60 mikrogrammi: üks lüofilisaat sisaldab 60 mikrogrammi desmopressiini (vaba alusena), mis vastab 67 mikrogrammi desmopressiinatsetaadile.

MINIRIN ,120 mikrogrammi: üks lüofilisaat sisaldab 120 mikrogrammi desmopressiini (vaba alusena), mis vastab 135 mikrogrammi desmopressiinatsetaadile.

MINIRIN ,240 mikrogrammi: üks lüofilisaat sisaldab 240 mikrogrammi desmopressiini (vaba alusena), mis vastab 270 mikrogrammi desmopressiinatsetaadile.

- Teised koostisosad on želatiin, mannitool, E421 ja veevaba sidrunhape

## **Kuidas MINIRIN välja näeb ja pakendi sisu**

MINIRIN, 60 mikrogrammi:

Valge, ümmargune, suukaudne lüofilisaat, mis on märgistatud ühe tilga-kujulise märgisega ühel poolel.

MINIRIN, 120 mikrogrammi:

Valge, ümmargune, suukaudne lüofilisaat, mis on märgistatud kahe tilga-kujulise märgisega ühel poolel.

MINIRIN, 240 mikrogrammi:

Valge, ümmargune, suukaudne lüofilisaat, mis on märgistatud kolme tilga-kujulise märgisega ühel poolel.

10 suukaudset lüofilisaati alumiinium/alumiinium blistris, pakendis 30 või 100 lüfolisaati.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

## **Müügiloa hoidja**

Ferring GmbH  
Wittland 11  
D-24109 Kiel  
Saksamaa

## **Tootja:**

Ferring GmbH  
Wittland 11  
D-24109 Kiel  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

CentralPharma Communications OÜ  
Selise 26-11, Tallinn  
Tel: +372 601 5540

**Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2020.**