

## **Pakendi infoleht: teave patsiendile**

### **Velios, 1000 mg, õhukese polümeerikattega tabletid** diosmiin (*diosminum*)

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Velios ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Veliose võtmist
3. Kuidas Velioist võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Velioist säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Velios ja milleks seda kasutatakse**

Ravim Velios sisaldab mikroniseeritud diosmiini. Velios suurendab veenide toonust ja kaitseb veresooni.

Velios on näidustatud kroonilise venoosse vereringe puudulikkuse raviks täiskasvanutel:

- alajäsemete veenilaiendid (tuntud ka kui ämblikveenid);
- venoossed haavandid;
- telangiiektaasia ja retikulaarsed veenilaiendid/veenid;
- raskustunne, väsimus, ebamugavustunne või rahutute jalgade tunne;
- jalgade valu või põletustunne;
- külmade jalgade tunne;
- õised jalgade krambid;
- alajäsemete turse;
- sügelus, paresteesia (surin, torkimistunne või sügelus alajäsemete nahal);
- nahapunetus/tsüanoos.

Diosmiini kasutatakse monoterapiiana kroonilise venoosse puudulikkuse algstaadiumis või täiendava ravina kroonilise venoosse puudulikkuse kõikides etappides (alates astmest C0 kuni C6 vastavalt CEAP skaalale).

Velios on näidustatud hemorroidide sümptomite ägenemise raviks täiskasvanutel.

Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne Veliose võtmist**

##### **Velioist ei tohi võtta**

- kui olete diosmiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Veliose kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Hemorroidide sümptomite süvenemisel tuleb meeles pidada, et Velios on mõeldud ainult lühiajaliseks sümptomaatiliseks raviks.

Kui sümptomid ei möödu, tuleb teha proktoloogiline läbivaatus ja arst määrab sobiva ravi.

Kui võtate hemorroidide sümptomite süvenemise tõttu sümptomaatiliseks raviks seda ravimit, ei välista see rektaalselt manustatava ravimi samaaegset kasutamist.

Diosmiin (Velios) ei ole efektiivne südame paispuudulikkusega seotud tursete ravis. Velios õhukese polümeerikattega tablette ei tohi kasutada südamepuudulikkusega patsientidel.

Alajäsemete venoosse vereringe häirete korral võib Veliose raviefekti suurendada sobiv eluviis:

- päikesekiirguse vältimine;
- pikaajalise püstiseismise vältimine;
- sobiva kehakaalu hoidmine;
- spetsiaalsete sukkade kandmine.

Kui märkate haiguse süvenemisele viitavaid tunnuseid, nagu nahapõletik, veenipõletik, nahaaluse koe kõvenemine, tugev valu, nahahaavandid või kui ilmnevad ebaharilikud sümptomid, näiteks ühe või mõlema jala äkki tekkiv turse, pöörduge kohe arsti poole.

See ravimpreparaat ei aita, kui jalgade tursed on tingitud südame-, neeru- või maksahaigustest.

### **Muud ravimid ja Velios**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Diosmiin võib suurendada metronidasooli (bakterite ja algloomade vastane aine), diklofenaki (valuvaigistav ja põletikuvastane aine), feksofenadiini (antihistamiinikum), varfariini (antikoagulant) ja karbamasepiini (antiepileptiline aine) kontsentratsiooni veres ja aeglustada nende eritumist.

### **Velios koos toidu ja joogiga**

Veliosist tuleb võtta koos toiduga.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### *Rasedus*

Enne Veliose võtmist raseduse ajal või kui patsient rasestub ravimi võtmise ajal, pidage nõu oma arstiga. Ettevaatusena on parem vältida Veliose kasutamist raseduse ajal.

#### *Imetamine*

Ei ole teada, kas diosmiin või selle metaboliidid erituvad rinnapiima. Riski rinnapiimaga toidetavatele imikutele ei saa välistada.

Veliosist ei tohi kasutada rinnaga toitmise ajal.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Velios ei mõjuta või mõjutab ebaoluliselt autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

### **Velios sisaldab laktoosi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate enne ravimi kasutamist pidama nõu oma arstiga.

### **Velios sisaldab päikeseloojangukollast (E110)**

Õhuke polümeerikate sisaldab asovärvainet päikeseloojangukollane (E110). See võib põhjustada allergilisi reaktsioone.

### **Velios sisaldab naatriumi**

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi tableti kohta, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba”.

### 3. Kuidas Velioost võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### *Kroonilise venoosse vereringe puudulikkuse sümptomite ravi*

Soovitav annus on üks tablett ööpäevas koos toiduga.

Teil tuleb seda ravimit võtta vähemalt mõni nädal, enne kui hakkate märkama paranemist.

Kui teie haiguse sümptomid süvenevad või ei parane pärast viienädalast ravi, peate konsulteerima oma arstiga.

#### *Hemorroididega seotud ägedate sümptomite ravi*

Soovitav annus esimesel neljal päeval on 3 tabletti ööpäevas, seejärel kolmel järgmisel päeval 2 tabletti ööpäevas.

Kui teie haiguse sümptomid süvenevad või ei parane seitsme päevaga, peate võtma ühendust oma arstiga.

Ärge ületage soovitatavat annust.

#### **Kui te võtate Velioost rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamise juhtudest ei ole teatatud.

Üleannustamise korral võtke palun ühendust oma arstiga.

#### **Kui te unustate Velioost võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

#### **Kui te lõpetate Velioose võtmise**

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Allpool loetletud võimalikud kõrvaltoimed on rühmitatud esinemissageduse alusel järgmiselt:

**väga sage** (esineb rohkem kui 1 kasutajal 10-st)

**sage** (esineb 1...10 kasutajal 100-st)

**aeg-ajalt** (esineb 1...10 kasutajal 1000-st)

**harv** (esineb 1...10 kasutajal 10 000-st)

**väga harv** (esineb vähem kui 1 kasutajal 10 000-st)

**Harva esinevate kõrvaltoimete hulka kuuluvad:** kõhulahtisus, seedehäired, iiveldus, oksendamine, pearinglus, peavalu, üldine halb enesetunne, lööve, sügelus, nõgestõbi.

Mao ja soolestikuga seotud kergete kõrvaltoimete ning neurovegetatiivsete häirete (nt suurenenud ärevus, kiirenenud südametöö, tugevam higistamine, kartlikkus) korral ei ole selle ravimi võtmise lõpetamine vajalik.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Kõrvaltoimetest teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### 5. Kuidas Velioost säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.  
Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „EXP“.  
Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Velios sisaldab

- Toimeaine on diosmiin. Iga õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 1000 mg mikroniseeritud diosmiini.
- Teised koostisosad on:

*tableti sisu:* mikrokristalliline tselluloos, laktoosmonohüdraat, naatriumkroskarmelloos, kolloidne ränidioksiid, magneesiumstearaat;

*õhuke polümeerikate:* polüvinüülalkohol, titaandioksiid (E171), makrogool 3350, talk, kinoliinkollane alumiiniumlakk (E104), indigokarmiin alumiiniumlakk (E132), päikeseloojangukollane alumiiniumlakk (E110), must raudoksiid (E172).

### Kuidas Velios välja näeb ja pakendi sisu

Velios on õhukese polümeerikattega tablettidena.

Õhukese polümeerikattega tabletid on rohelised, piklikud, kaksikkumerad, sileda pinnaga, ilma plekkide või kahjustusteta.

Pakendi suurused:

30 või 60 õhukese polümeerikattega tabletti.

Õhukese polümeerikattega tabletid on pakendatud PVC/alumiiniumfooliumist blistritesse ja pappkarpi.

### Müügiloa hoidja ja tootja

#### Müügiloa hoidja

PharmaSwiss Česká republika s.r.o.

Jankovcova 1569/2c

170 00 Prague 7

Tšehhi

#### Tootja

ICN Polfa Rzeszów S.A.

2 Przemysłowa Str.,

35-959 Rzeszów

Poola

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

PharmaSwiss Eesti OÜ

A.H. Tammsaare tee 47

11316 Tallinn

Tel. 682 7400

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2021.**