

## Pakendi infoleht: teave patsiendile

### Flebaven 1000 mg tabletid mikroniseeritud diosmiin

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 6 nädalat kestnud kroonilise venoosse vereringe puudulikkuse ravi või pärast 7 päeva kestnud hemorroididega seotud vaevuste ägenemise ravi te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Flebaven ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Flebaven'i võtmist
3. Kuidas Flebaven'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Flebaven'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Flebaven ja milleks seda kasutatakse**

Diosmiin kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse bioflavonoidideks ja mis on kasutusel kui kapillaare stabiliseerivad ained. Flebaven sisaldab veenide aktiivsust mõjutavaid ja veene kaitsvaid toimeaineid, mis suurendavad veenide toonust ja kapillaaride vastupidavust. Flebaven vähendab tursete esinemist ja on põletikuvastase toimega.

Flebaven on näidustatud:

- kroonilise venoosse puudulikkusega seotud nähtude ja sümptomite (nt jalavalu, raskustunne, väsimustunne jalgades, rahutus jalgades, öised lihaskrambid, jala turse ja troofilised muutused) raviks täiskasvanutele;
- hemorroididega seotud vaevuste ägenemise sümptomite (nt valu, veritsus ja paistetus analpiirkonnas) raviks.

Kui te võtate Flebaven'i kroonilise venoosse puudulikkusega seotud sümptomite raviks ja pärast 6 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga. Kui te võtate Flebaven'i ägeda hemorroidi sümptomite raviks ja pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne Flebaven'i võtmist**

##### **Flebaven'i ei tohi võtta**

- kui olete diosmiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Flebaven'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

##### *Krooniline venoosne vereringe puudulikkus*

Kui teie seisund halveneb ravi ajal ja tekivad naha- või veenipõletik, nahaaluse koe kõvenemine, tugev valu, nahahaavandid või kui ilmnevad ebaharilikud sümptomid, näiteks ühe või mõlema jala äkki

tekkiv turse, peate kohe pöörduma arsti poole.

Ravi Flebaven'iga on efektiivseim, kui samaaegselt harrastada tasakaalustatud eluviisi:

- päikesekiirguse ja pikaajalise püstiseismise vältimine;
- sobiva kehakaalu hoidmine;
- spetsiaalsete sukkade kandmine võib parandada mõnede patsientide verevarustust.

Flebaven ei aita alandada jalgade turseid, kui need on tingitud südame-, neeru- või maksahaigustest.

#### *Hemorroididega seotud vaevuste ägenemine*

Hemorroididega seotud vaevuste ägenemise korral pidage meeles, et Flebaven'i võib võtta ainult 15 päeva jooksul. Kui sümptomid selle aja jooksul ei leevene, peate võtma ühendust arstiga.

Kui teie seisund ravi jooksul halveneb, st te märkate suurenenud veritsust pärakust, verd väljaheites või kahtlustate hemorroidide veritsemist, peate võtma ühendust arstiga.

Ravi Flebaven'iga ei asenda teiste anaalpiirkonna haiguste spetsiifilist ravi.

#### **Lapsed ja noorukid**

Kasutamine lastel ja noorukitel ei ole soovitatav.

#### **Muud ravimid ja Flebaven**

Siiani ei ole teateid diosmiini ja teiste ravimpreparaatide koostoimetest. Siiski teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

#### **Rasedus ja imetamine**

Flebaven'i ohutust raseduse ja imetamise ajal ei ole tõestatud. Nendel perioodidel ei ole ravimi kasutamine soovitatav.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Flebaven ei mõjuta või mõjutab ebaoluliselt autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

#### **Flebaven sisaldab naatriumi**

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ööpäevases annuses, see tähendab põhimõtteliselt "naatriumivaba".

### **3. Kuidas Flebaven'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Annustamine**

- **Krooniline venoosne vereringe puudulikkus**  
Soovitatav annus on 1 tablett ööpäevas. Teil tuleb seda ravimit võtta vähemalt 4...5 nädalat, enne kui hakkate märkama paranemist.  
Kui teie haiguse sümptomid süvenevad või kuuenädalase raviga ei parane, pidage nõu oma arstiga. Iseseisev ravi ilma arstiga nõu pidamata võib kesta 3 kuud. Siiski tohite jätkata Flebaven'i võtmist pikema perioodi jooksul juhul, kui teie arst otsustab, et te ei vaja muud spetsiifilist ravi.
- **Hemorroididega seotud vaevuste ägenemine**  
Soovitatav annus esimesel neljal ravipäeval on 3 tabletti ööpäevas. Soovitatav annus järgneval

kolmel päeval on 2 tabletti ööpäevas.  
Seejärel on soovitatav annus säilitusraviks 1 tablett ööpäevas.  
Kui sümptomid ei parane või halvenevad pärast 7 päeva möödumist, pidage nõu oma arstiga.  
Iseseisev ravi Flebaven'iga võib kesta kuni 15 päeva; kui sümptomid ei ole selle aja jooksul paranenud, pidage nõu oma arstiga.

#### **Manustamisviis**

Flebaven'i tuleb võtta koos toiduga.  
Neelake tablett alla koos mõningase koguse vedelikuga.

#### **Kui te võtate Flebaven'i rohkem, kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud rohkem tablette, kui ette nähtud, rääkige oma arsti või apteekriga.  
Diosmiiniga üleannustamise juhtudest ei ole siiani teatatud.

#### **Kui te unustate Flebaven'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Teatatud on järgnevatest kõrvaltoimetest diosmiiniga:

Sage (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

- kõhulahtisus, seedehäired, iiveldus, oksendamine.

Aeg-ajalt (võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st):

- koliit (käärsoolepõletik).

Harv (võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st):

- peavalu, üldine halb enesetunne, peapööritus (pöörlemise tunne);
- lööve, sügelus, nõgestõbi.

Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- kõhuvalu;
- tursed (näo, huulte ja silmalaugude turse), erandjuhul angioödeem (kiire kudede turse, nt näo, huulte, keele või kõri turse, mis võib viia hingamisraskusteni).

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Flebaven'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile pärast „EXP“.  
Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Flebaven sisaldab**

- Toimeaine on mikroniseeritud diosmiin. Üks tablett sisaldab 1000 mg mikroniseeritud diosmiini.
- Teised koostisosad on polüvinüülalkohol, naatriumkroskarmelloos (E468) ja magneesiumstearaat (E470b). Vt lõik 2 "Flebaven sisaldab naatriumi".

### **Kuidas Flebaven välja näeb ja pakendi sisu**

Kahvaturuhekad või hallikaskollased kuni kahvaturuhekad või hallikaspruunid, marmorjad, kergelt kaksikkumerad, ovaalsed tabletid. Ovaalsete stantsitud tablettide mõõtmed on 18,0 mm x 9,0 mm.

Flebaven on saadaval karpides, kus on 20, 30, 60, 90 või 120 tabletti blistrites.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

KRKA, d.d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto  
Slovenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo Mesto Eesti filiaal  
Pärnu mnt 141  
11314 Tallinn  
Tel. +372 6671 658

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.**