

## **Pakendi infoleht: teave patsiendile**

### **LYSA, 100 000 000 CFU vaginaalpehmekapslid LYSA, 100 000 000 CFU vaginaalkõvakapslid**

*Lactobacillus plantarum P 17630*

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt pakendi infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast lühikese aja möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on LYSA ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne LYSA kasutamist
3. Kuidas LYSA't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas LYSA't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on LYSA ja milleks seda kasutatakse**

LYSA on näidustatud täiskasvanud naistele:

- tupenakkuste kordumise ennetamiseks tupe piimhappebakterite optimaalse taseme taastamise ja säilitamise abil;
- tupe füsioloogilise mikrobiota taastamiseks pärast bakteriaalse vaginooosi antibiootikumravi.

Kui pärast lühikese aja möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust oma arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne LYSA kasutamist**

##### **LYSA't ei tohi kasutada,**

- kui olete selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne LYSA kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge kasutage LYSA't nakkuste raviks kasutatava antibiootikum- või keemiaravi asendamiseks, vaid selle täiendamiseks. LYSA taastab tupe normaalsed (füsioloogilised) tingimused, eriti spetsiifilise nakkuseravi lõppemisel.

##### **Muud ravimid ja LYSA**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

LYSA ja teiste ravimite vahelisi koostoimeid ei ole teada.

##### **Rasedus ja imetamine**

Kui olete rase, imetate, arvate end olevat rase, või plaanite rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

LYSA't võib raseduse ja imetamise ajal kasutada, sest *Lactobacillus plantarum* on bakter, mis ei põhjusta haigusi (ei ole haigustekitaja) ning leidub tavapäraselt terve naise tupes.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

LYSA ei mõjuta autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

### **LYSA vaginaalpehmekapslid sisaldavad parahüdroksübensoate**

Ravim sisaldab parahüdroksübensoate, mis võivad põhjustada allergilisi reaktsioone (võivad avalduda ka hiljem).

## **3. Kuidas LYSA't kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu teie arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus täiskasvanud naistele on 1 vaginaalkapsel ööpäevas 6 järjestikusel päeval. Tupenakkuste kordumise ennetamiseks on soovitatav pärast esialgset ravi kasutada üks kapsel nädalas vähemalt 4 nädalat või tsükliks üks kapsel ööpäevas 6 järjestikusel päeval üks kord kuus 3 kuu jooksul.

### *Lapsed*

Andmed puuduvad.

Sisestage kapsel öhtul enne magamaminekut lamavas asendis sügavale tuppe.

### **Kui te kasutate LYSA't rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamise juhtumeid ei ole teada.

LYSA juhusliku üleannustamise/allaneelamise korral teavitage kohe oma arsti või võtke ühendust lähima haiglagaga.

### **Kui te unustate LYSA't kasutada**

Ärge kasutage kahekordset annust, kui kapsel jäi eelmisel korral kasutamata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Selle ravimi kasutamisega seoses ei ole kõrvaltoimetest teatatud.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas LYSA't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikusaega, mis on märgitud karbil pärast „EXP:“.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Vaginaalpehmekapslid:

Hoida külmkapis (2 °C...8 °C).

Vaginaalkõvakapslid:

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmeid aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida LYSA sisaldab

- Toimeaine on *Lactobacillus plantarum P 17630*. Üks vaginaalkapsel sisaldab 100 000 000 CFU\* bakterikultuuri *Lactobacillus plantarum P 17630*.
- Teised koostisosad on:  
Vaginaalpehmekapslid: naatriumetüül-p-hüdroksübensoaat, naatriumpropüül-p-hüdroksübensoaat, keskmise ahelaga triglütseriidid, räni (Aerosil 300), želatiin, glütseriin, dimetüülpolüsiloksaan, titaandioksiid (E171), laktoos.  
Vaginaalkõvakapslid: maisitärklis, mannitool, naatriumkroskarmelloos, magneesiumstearaat, kolloidne hüdreeritud ränidioksiid. Kapsli koostisosad: želatiin, titaandioksiid (E171).

\* CFU – *colony forming unit* – kolooniaid moodustav ühik, KMÜ.

### Kuidas LYSA välja näeb ja pakendi sisu

Vaginaalpehmekapslid:

3 või 6 vaginaalpehmekapslit karbis.

Vaginaalkõvakapslid:

3 või 6 vaginaalkõvakapslit karbis.

### Müügiloa hoidja

PROGE FARM S.r.l.  
Largo Donegani 4/A  
28100 Novara  
Itaalia

### Tootjad

Vaginaalpehmekapslid

CATALENT ITALY S.p.A.  
Via Nettunense Km 20.100  
Aprilia (LT)  
Itaalia

Vaginaalkõvakapslid

S.I.I.T S.r.l.  
Via Ariosto 50/60  
Trezzano Sul Naviglio (MI)  
Itaalia

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2023.**