

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **LILANDOR, 80 mg pehmekapslid** *lavendliõli (Lavandulae aetheroleum)*

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati nii nagu on kirjas selles infolehes või nagu arst või apteeker on juhendanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 2 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on LILANDOR ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne LILANDOR'i kasutamist
3. Kuidas LILANDOR'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas LILANDOR'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on LILANDOR ja milleks seda kasutatakse**

LILANDOR on traditsiooniline taimne ravim, mille näidustus põhineb pikaajalisel kasutamiskogemusel.

LILANDOR'i kasutatakse kerge ärevuse leevendamiseks ja uinumise soodustamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne LILANDOR'i kasutamist**

##### **LILANDOR'i ei tohi kasutada**

- kui olete lavendliõli või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Kui ravimi kasutamisel sümptomid süvenevad, pidage nõu oma arsti või kvalifitseeritud tervishoiutöötajaga.

Maksafunktsiooni kahjustusega patsientidele ei ole selle ravimi kasutamine soovitatav kuna lavendliõli valdavalt elimineeritakse metabolismi käigus maksas.

##### **Lapsed ja noorukid**

LILANDOR'i ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel, puuduvad andmed kasutamise kohta selles eagrupid.

##### **Muud ravimid ja LILANDOR**

LILANDOR'i koostoimetest teiste ravimitega ei ole teatatud.

Kui te võtate ühendust arsti või teise tervishoiu spetsialistiga, pidage meeles öelda, et te kasutate või olete hiljuti kasutanud seda ravimit.

##### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kasutamine raseduse ja imetamise ajal ei ole soovitatav, piisavate andmete puudumise tõttu. Andmed fertiilsuse kohta puuduvad.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

LILANDOR'il puudub või on ebaoluline toime autojuhtimisele ja masinate kasutamise võimele.

### **LILANDOR sisaldab sorbitooli**

Üks pehmekapsel sisaldab 12 mg sorbitooli.

### **3. Kuidas LILANDOR'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on:

*Täiskasvanud ja noorukid alates 12 aasta vanusest:*

üks pehmekapsel ööpäevas.

Pehmekapsel tuleb neelata tervilt piisava koguse vedelikuga (näiteks klaasi veega).

Kasutamise kestus

Kui sümptomid püsivad pärast 2-nädalast ravimi kasutamist, tuleb konsulteerida arsti või kvalifitseeritud tervishoiutöötajaga.

### **Kasutamine lastel ja noorukitel**

LILANDOR'i ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

### **Kui te võtate LILANDOR'i rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamise kohta teated puuduvad.

### **Kui te unustate LILANDOR'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Võtke järgmine annus vastavalt arsti või apteekri nõuandele või nagu on kirjas selles infolehes.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- kerged seedetrakti kaebused (rõhitised),
- ülitundlikkusreaktsioonid.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas LILANDOR'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja uu teave**

### **Mida LILANDOR sisaldab**

- Toimeaine on lavendliõli (*Lavandula angustifolia* Miller, *aetheroleum*).
- Üks pehmekapsel sisaldab 80 mg lavendliõli (*Lavandula angustifolia* Miller, *aetheroleum*).
- Teised koostisosad on:  
Suksinüülželatiin; glütserool 85%; rafineeritud rapsiõli; mittekristalluv 70% sorbitool;  
karmiinlakk (E120); patentsinine V (E131); titaandioksiid.

### **Kuidas LILANDOR välja näeb ja pakendi sisu**

LILANDOR on ovaalne sinakasvioletne läbipaistmatu pehmekapsel. Kapsli mõõtmed: pikkus ligikaudu 11 mm ja laius ligikaudu 7 mm.

Blistrid, milles on 14, 28 ja 56 pehmekapslit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Str. 4

76227 Karlsruhe

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti

Paldiski mnt 29

Tallinn 10612

Eesti

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2022.**