

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Hesio, 1000 mg õhukese polümeerikattega tabletid

mikroniseeritud flavonoidid, mis sisaldab diosmiini ja teisi flavonoide, väljendatuna hesperidiinina

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 6-nädalast kroonilise venoosse puudulikkuse ravi või pärast 7-päevast hemorroidide sümptomite ägenemise ravi te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Hesio ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Hesio võtmist
3. Kuidas Hesio't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Hesio't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Hesio ja milleks seda kasutatakse

Hesio on vasoprotektor. See suurendab veenide toonust ja väikeste veresoonte vastupanuvõimet.

Hesio on näidustatud täiskasvanutele:

- jalgade kroonilise venoosse puudulikkuse raviks järgmiste sümptomite esinemisel: raskustunne jalgades ja tursed; valu; öised lihaskrambid jalgades.
- hemorroididega seotud vaevuste ägenemise sümptomaatiliseks raviks, nt valu, veritsus ja pärapuupiirkonna turse.

2. Mida on vaja teada enne Hesio võtmist

Hesio't ei tohi võtta

- kui olete diosmiini või teiste flavonoidide või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Hesio võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Krooniline veresoone puudulikkus

Kroonilise venoosse puudulikkuse ravis tuleb parema efekti saamiseks tagada tervislik eluviis.

Vältida tuleb pikaajalist päikesekiirguse käes olemist, pikaajalist püstiseismist või ülekaalulisust.

Kõndimine ja tugisukkade kasutamine võivad parandada jalgade vereringet.

Kui teie seisund halveneb ravi ajal ja tekivad naha- või veenipõletik, nahaaluse koe kõvenemine, tugev valu, nahahaavandid või kui ilmnevad ebaharilikud sümptomid, näiteks ühe või mõlema jala äkki tekkiv turse, peate kohe pöörduma arsti poole.

Hesio ei aita alandada jalgade turseid, kui need on tingitud südame-, neeru- või maksahaigustest.

Hemorroididega seotud vaevuste ägenemine

Kui teil on hemorroididega seotud vaevuste ägenemine, võite Hesio't võtta ainult piiratud aja, 7 päeva jooksul. Kui hemorroididega seotud ägedad vaevused ei kao 7 päeva jooksul, peate konsulteerima oma arstiga.

Kui teie seisund ravi jooksul halveneb, st te märkate suurenenud veritsust pärakust, verd väljaheites või kahtlustate hemorroidide veritsemist, peate võtma ühendust arstiga.

Ravi Hesio'ga ei asenda spetsiifilist ravi teiste pärakuhaiguste raviks mõeldud ravimitega.

Kui teil on täiendavaid küsimusi, võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

Lapsed ja noorukid

Hesio kasutamine lastel ja noorukitel ei ole soovitatav.

Muud ravimid ja Hesio

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Koostoimeid teiste ravimitega ei ole teada.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Üldise ettevaatusabinõuna on soovitatav vältida selle ravimi kasutamist raseduse ja imetamise ajal.

Kuna puuduvad andmed rinnapiima eritumise kohta, ei ole selle ravimi kasutamine imetamise ajal soovitatav.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Hesio ei mõjuta või mõjutab ebaoluliselt autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

3. Kuidas Hesio't võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Krooniline venoosse vereringe puudulikkus

Soovitatav annus täiskasvanutele on 1 tablett ööpäevas 2 kuu jooksul koos söögiga. Ravi võib jätkata veel 2 kuud, kui see on sümptomite püsimise tõttu õigustatud.

Kui te ei tunne end paremini või kui pärast 6 nädala möödumist tunnete end halvemini, peate rääkima oma arsti või apteekriga, kui võtate Hesio't kroonilise veenihaiguse sümptomite raviks. Kui peate Hesio't edasi võtma, otsustab ravi kestuse teie arst.

Hemorroididega seotud vaevuste ägenemine

Ravi esimese 4 päeva jooksul on täiskasvanutele soovitatav ööpäevane annus 3 tabletti ööpäevas (1 tablett kolm korda ööpäevas või korraga 1 tablett ja siis korraga 2 tabletti ööpäevas).

Järgmise 3 päeva jooksul on ööpäevane annus 1 tablett kaks korda ööpäevas (2 tabletti ööpäevas). Võtke tabletid koos söögiga.

Kui te võtate Hesio't hemorroididega seotud vaevuste ägenemise raviks, pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui te ei tunne end 7 päeva pärast paremini või tunnete end halvemini.

Poolitusjoon on ainult poolitamise kergendamiseks, et hõlbustada ravimi allaneelamist, mitte tableti võrdseteks annusteks jagamiseks.

Kui te võtate Hesio't rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud rohkem tablette, kui ette nähtud, rääkige oma arsti või apteekriga.

Mikroniseeritud flavonoidide üleannustamise kogemused on piiratud. Üleannustamise kõrvaltoimed võivad olla kõhulahtisus, iiveldus, kõhuvalu, sügelus, lööve.

Kui te unustate Hesio't võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sage (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

- iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, seedehäired.

Aeg-ajalt (võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st):

- käärsoolepõletik.

Harv (võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st):

- peavalu, pearinglus, üldine halb enesetunne, lööve, sügelus, nõgestõbi.

Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

- näo-, huulte ja silmalaugude turse erandjuhtudel, mis on seotud allergianähtudega. Üliharvadel juhtudel võib tekkida Quincke ödeem (näo, huulte, suu, keele või neelu kiiresti arenev turse, millega võib kaasneda hingamisraskus.
- kõhuvalu.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Hesio't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „EXP“.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Hesio sisaldab

- Toimeained on mikroniseeritud flavonoidid, mis sisaldavad diosmiini ja teisi flavonoide, väljendatuna hesperidiinina. Üks õhukese polümeerikattega tablett sisaldab 1000 mg mikroniseeritud flavonoide, mis sisaldab 900 mg diosmiini ja 100 mg teisi flavonoide, väljendatuna hesperidiinina.
- Teised koostisosad on: Tableti kate: magneesiumstearaat, talk, maisitärklis, želatiin, mikrokristalliline tselluloos (Tüüp 102). Tableti sisu: punane raudoksiid (E172), kollane raudoksiid (E172), makrogool 3350 (E1521), osaliselt hüdrolüüsitud polüvinüülalkohol (E1203), titaandioksiid (E171), talk (E553b), maltodekstriin, gaaargalaktomannaan (E412), hüpromelloos (E464), keskmise ahelaga triglütseriidid.

Kuidas Hesio välja näeb ja pakendi sisu

Oranžikaspruunid, ovaalsed, õhukese polümeerikattega tabletid, mille mõlemal küljel on poolitusjoon, pikkus 23,4 ± 0,3 mm ja laius 8,4 ± 0,3 mm ning paksus 7...9,2 mm. Poolitusjoon on ainult

poolitamise kergendamiseks, et hõlbustada ravimi allaneelamist, mitte tableti võrdseteks annusteks jagamiseks.

Pakendi suurused: 18, 30, 36 või 60 õhukese polümeerikattega tabletti PVC/Al blistris, mis on karbis. Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Zentiva, k.s.
U Kabelovny 130
Dolní Měcholupy
102 37 Praha 10
Tšehhi

Tootja

ExtractumPharma Co. Ltd.
H-6413 Kunfehértó, IV. körzet 6.
Ungari

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.
Zentiva Group, a.s. Eesti Filiaal

Info.Estonia@zentiva.com

Infoleht on viimati uuendatud juunis 2023.