

## Информационный листок-вкладыш: информация для пациента

**АСС 100 мг шипучие таблетки**

**АСС 200 мг шипучие таблетки**

ацетилцистеин

**Перед применением препарата внимательно прочтите информационный листок, поскольку он содержит необходимую вам информацию.**

Всегда принимайте это лекарство так, как описано в данном информационном листке или так, как вам объяснили врач или аптекарь.

- Сохраните информационный листок, чтобы обращаться к нему по мере надобности.
- Для получения дополнительных сведений проконсультируйтесь с аптекарем.
- Если у вас появятся какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к своему врачу или аптекарю. Это касается любых возможных нежелательных реакций, не указанных в данном информационном листке. См. раздел 4.
- Если вам не станет лучше или вы почувствуете себя хуже, следует связаться с лечащим врачом.

### Содержание информационного листка

1. Что представляет собой препарат АСС и для чего он применяется
2. Что следует знать перед приемом АСС
3. Как принимать АСС
4. Возможные нежелательные реакции
5. Как хранить АСС
6. Содержание упаковки и прочая информация

#### 1. Что представляет собой препарат АСС и для чего он применяется

АСС содержит активное вещество ацетилцистеин и используется для разжижения слизи, образующейся в дыхательных путях.

Шипучие таблетки АСС применяют для **выделения секрета и облегчения кашля** при вязко-секреторных заболеваниях органов дыхания у детей старше двух лет, подростков и взрослых.

#### 2. Что следует знать перед приемом АСС

##### АСС противопоказан

- если у вас аллергия на ацетилцистеин или на любые другие компоненты данного препарата (которые перечислены в разделе б);
- дети младше 2 лет.

##### Предостережения и меры предосторожности

Перед приемом АСС проконсультируйтесь с врачом или аптекарем, если у вас:

- **изменения кожи и слизистых оболочек**  
При применении ацетилцистеина очень редко сообщалось о случаях развития тяжелых кожных реакций, таких как синдром Стивенса-Джонсона и синдром Лайелла. При возникновении изменений кожи и слизистых оболочек следует немедленно прекратить прием препарата и обратиться к врачу;
- **бронхиальная астма;**
- имеется или имела язва **язвенная болезнь желудка или кишки;**
- **сверхчувствительность к гистамину**  
Таким пациентам следует избегать длительного применения препарата, т.к. АСС влияет на метаболизм гистамина и может привести к возникновению признаков непереносимости (например, головная боль, насморк, зуд).
- **не получается отхаркивать мокроту.**

## **Другие лекарственные препараты и АСС**

Если вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать какой-либо другой препарат, сообщите об этом лечащему врачу или аптекарю. Особенно это касается следующих препаратов:

- **вещества, облегчающие кашель**  
При одновременном применении АСС и противокашлевых средств из-за подавления кашлевого рефлекса может возникнуть опасный застой слизи в дыхательных путях. Поэтому назначение такого комбинированного лечения следует особо тщательно взвешивать. Перед применением таких веществ в сочетании проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- **антибиотики**  
Экспериментальные исследования показывают, что при одновременном применении ацетилцистеин подавляет действие антибиотиков (тетрациклина, аминогликозидов, пенициллинов). Для обеспечения безопасности интервал между приемом антибиотиков и ацетилцистеина должен составлять не менее двух часов. Это не касается препаратов с действующими веществами цефиксим и лоракарбеф. Их можно одновременно принимать с ацетилцистеином.
- **активированный уголь**
- **тринитрат глицерина**  
Врач будет следить за вами на предмет низкого кровяного давления, которое может быть серьезным и на которое может указывать головная боль.

## **Лабораторные исследования**

Сообщите врачу, что вы принимаете АСС, если вам нужно сделать следующие анализы, поскольку это может повлиять на:

- назначение **салицилатов** (лекарств, используемых для лечения боли, воспалений или ревматизма);
- определение кетоновых тел в моче.

## **Сочетание АСС с пищей и питьем**

Шипучие таблетки АСС нужно принимать после еды.

Шипучие таблетки следует принимать, предварительно растворив их в целом стакане воды.

### *Замечание*

Обильное питье усиливает разжижающее мокроту действие шипучих таблеток АСС.

## **Беременность, кормление грудью и фертильность**

Если вы беременны, кормите грудью или полагаете, что беременны, либо планируете беременность, перед применением препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

Из-за недостаточного количества данных о применении ацетилцистеина в период беременности и грудного вскармливания, принимать АСС при беременности и лактации следует исключительно по назначению врача.

Нет данных о влиянии ацетилцистеина на фертильность человека.

## **АСС содержит остатки лактозы и сорбита**

Если лечащий врач сообщил, что у вас непереносимость определенных видов сахаров, проконсультируйтесь с лечащим врачом перед применением этого препарата.

### *Рекомендации диабетикам*

Одна шипучая таблетка АСС содержит 0,01 хлебных единиц углеводов.

## **АСС содержит натрий**

Одна шипучая таблетка АСС 100 мг содержит 96 мг натрия (основной ингредиент поваренной соли). Это эквивалентно 4,8% от максимальной рекомендуемой суточной нормы натрия для взрослых.

Одна шипучая таблетка АСС 200 мг содержит 99 мг натрия (основной ингредиент поваренной соли). Это равно 5% от максимальной рекомендуемой суточной нормы натрия для взрослых.

### 3. Как принимать АСС

Всегда принимайте это лекарство так, как описано в данном информационном листке или так, как вам объяснили врач или аптекарь. Обратитесь к лечащему врачу или аптекарю, если вы в чем-то не уверены.

Рекомендуемая доза составляет 400...600 мг ацетилцистеина в сутки.

Для разжижения мокроты при острых заболеваниях дыхательных путей:  
*взрослым и подросткам старше 14 лет* 400...600 мг в сутки в 1 прием или распределяемая на 2...3 приема в день;  
*детям 6...14 лет* 300...400 мг в сутки, распределяемая на 2...3 приема в день;  
*детям 2...6 лет* 200...300 мг в сутки, распределяемая на 2...3 приема в день;

При муковисцидозе:

детям старше 6 лет 600 мг в сутки, распределяемая на 3 приема в день;  
детям 2...6 лет 400 мг в сутки, распределяемая на 4 приема в день;

Пациентам весом более 30 кг можно повысить суточную дозу до 800 мг.  
Таблетку следует принимать после еды, предварительно растворив ее в 1/2 стакане воды.

Длительность лечения: при острых заболеваниях 5...7 дней, при хроническом бронхите и муковисцидозе препарат следует принимать более длительное время для достижения профилактического эффекта.

Если вам кажется, что шипучие таблетки АСС оказывают слишком сильное или слишком слабое действие, сообщите об этом лечащему врачу или аптекарю.

#### **Если вы приняли больше препарата АСС, чем предусмотрено**

При передозировке ацетилцистеина может возникнуть понос, тошнота, рвота.  
При возникновении симптомов передозировки проконсультируйтесь с врачом.

#### **Если вы забыли принять АСС**

Не принимайте двойную дозу, если в прошлый раз прием препарата был пропущен.

#### **Если вы перестали принимать АСС**

При возникновении дополнительных вопросов о применении препарата проконсультируйтесь с врачом или аптекарем.

### 4. Возможные нежелательные реакции

Как и любой другой препарат, это лекарство может вызывать нежелательные реакции, но они возникают не у всех.

Прекратите принимать АСС и обратитесь к врачу, если у вас возникнут какие-либо признаки аллергических или серьезных кожных реакций.

**Нечасто**, им может быть подвержено до 1 человека из 100

- **аллергические реакции.**

**Очень редко**, им может быть подвержено до 1 человека из 10 000

- **тяжелые аллергические реакции**, вплоть до шока,
- **тяжелые кожные реакции**, такие как синдром Стивенса-Джонсона и токсический эпидермальный некролиз.

Другие возможные нежелательные реакции могут возникать со следующей частотой:

**Нечасто возникающие нежелательные реакции** (им может быть подвержено до 1 человека из 100):

- головная боль
- лихорадка
- воспаление слизистой рта
- боль в желудке
- тошнота, рвота
- понос
- звон или шум в ушах
- учащение сердцебиения
- падение кровяного давления
- зуд, крапивница, кожная сыпь
- общая сыпь
- как правило болезненный тяжелый отек глубоких слоев кожи, преимущественно на лице.

**Редко возникающие нежелательные реакции** (им может быть подвержено до 1 человека из 1000):

- одышка
- бронхоспазм - преимущественно у пациентов со сверхчувствительностью бронхов при бронхиальной астме
- расстройство пищеварения.

**Нежелательные реакции с неизвестной частотой:** на основании имеющихся данных частоту возникновения оценить невозможно

- отек лица, вызванный избытком жидкости
- снижение агрегации тромбоцитов.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас появятся какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к своему врачу, аптекарю или медсестре. Это касается любых возможных нежелательных реакций, не указанных в данном информационном листке. О нежелательных реакциях вы также можете сообщить самостоятельно на сайте [www.gavimiamet.ee](http://www.gavimiamet.ee) и, при наличии, указать номер серии/партии. Сообщая о нежелательных реакциях, вы можете предоставить дополнительную информацию о безопасности этого лекарства.

## **5. Как хранить АСС**

Храните это лекарственное средство в скрытом от детей и недоступном для них месте. Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. После взятия таблетки тубу следует плотно закрыть.

Не принимайте этот препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке после «EXP». Дата истечения срока годности соответствует последнему дню указанного месяца.

Не выбрасывайте лекарства в канализацию или вместе с бытовыми отходами. Спросите у аптекаря, как утилизировать лекарства, которые вы больше не применяете. Эти меры способствуют охране окружающей среды.

## **6. Содержание упаковки и прочая информация**

### **Что содержит АСС**

- Действующее вещество: ацетилцистеин.

- Вспомогательные вещества: аскорбиновая кислота (витамин С), лимонная кислота, моногидрат лактозы, D-маннитол, цитрат натрия, гидрокарбонат натрия, безводный карбонат натрия, сахаринат натрия, ароматизатор ежевики (содержит сорбитол).

### **Как выглядит АСС и что содержится в упаковке**

В упаковке 20 таблеток.

#### **Держатель торговой лицензии и изготовитель**

##### Держатель торговой лицензии

Sandoz d.d.

Verovškova 57

1000 Ljubljana

Словения

##### Изготовитель

Salutas Pharma GmbH

Otto-von-Guericke-Allee 1

D-39179 Barleben

Германия

Hermes Pharma Ges.m.b.H.

Schwimmschulweg 1a

9400, Wolfsberg

Австрия

Hermes Pharma GmbH

Hans-Urmiller-Ring 52

82515, Wolfratshausen

Германия

Для получения любой информации об этом лекарственном средстве свяжитесь с местным представителем держателя торговой лицензии:

Sandoz d.d. Представительство в Эстонии

Pärnu mnt 105

11312 Tallinn

Tel : +372 6652 400

**Последнее обновление информационного листка датируется апрелем 2022 г.**