

Информационный листок-вкладыш: информация для пациента

Calcigran 500 мг/200 МЕ жевательные таблетки кальций/холекальциферол

Перед применением препарата внимательно прочтите информационный листок, поскольку он содержит необходимую вам информацию.

Всегда принимайте это лекарство только так, как описано в данном информационном листке, или так, как вам объяснили врач или аптекарь.

- Сохраните информационный листок, чтобы обращаться к нему по мере надобности.
- Для получения дополнительных сведений проконсультируйтесь с аптекарем.
- Если у вас появятся какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к своему врачу или аптекарю. Это касается любых возможных нежелательных реакций, не указанных в данном информационном листке. См. раздел 4.
- Если вам не станет лучше или вы почувствуете себя хуже, следует связаться с врачом.

Содержание информационного листка

1. Что представляет собой препарат Calcigran и для чего он применяется
2. Что следует знать перед приемом препарата Calcigran
3. Как принимать Calcigran
4. Возможные нежелательные реакции
5. Как хранить Calcigran
6. Содержание упаковки и прочая информация

1. Что представляет собой препарат Calcigran и для чего он применяется

Жевательные таблетки Calcigran содержат кальций и витамин D₃, которые играют важную роль в формировании костей. Calcigran используется для профилактики и лечения дефицита кальция и витамина D, а также для специфического лечения остеопороза.

2. Что следует знать перед приемом препарата Calcigran

Calcigran противопоказан

- если у вас аллергия на кальций, витамин D или на любые другие компоненты данного препарата (которые перечислены в разделе 6);
- если у вас тяжелая болезнь почек.
- если у вас высокий уровень кальция в крови или моче.
- если у вас камни в почках.
- если у вас высокий уровень витамина D в крови.

Предостережения и меры предосторожности

Перед приемом Calcigran проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом:

- если вы принимаете это лекарство в течение длительного времени, особенно если вы принимаете диуретики (используются для лечения высокого кровяного давления или отеков) или сердечные гликозиды (используются для лечения проблем с сердцем).
- если у вас есть признаки нарушения функции почек или склонность к образованию камней в почках.
- если у вас саркоидоз (заболевание иммунной системы, которое может увеличить количество витамина D в вашем организме).
- если у вас остеопороз и при этом вы не можете двигаться.
- если вы принимаете другие добавки витамина D. Добавки кальция и витамина D следует проводить под наблюдением врача.

Другие лекарственные препараты и Calcigran

Если вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать какой-либо другой препарат, сообщите об этом лечащему врачу или аптекарю.

Если вы принимаете тетрациклины (определенные типы антибиотиков), вы должны принимать их по крайней мере за 2 часа до или через 4...6 часов после приема Calcigran. Карбонат кальция может препятствовать всасыванию совместно вводимых препаратов тетрациклина.

Лекарства, содержащие бисфосфонаты, следует принимать не менее чем за 1 час до приема Calcigran.

Кальций может снижать действие левотироксина. Следовательно, левотироксин следует принимать не менее чем за 4 часа до или через 4 часа после приема Calcigran.

Эффект хинолоновых антибиотиков может быть уменьшен при приеме с кальцием. Таким образом, хинолоновые антибиотики следует принимать как минимум за 2 часа до или через 6 часов после приема Calcigran.

Соли кальция способны снижать всасывание железа, цинка и ранелата стронция. Вследствие этого препараты, содержащие железо, цинк или ранелат стронция следует принимать за 2 часа до или через два часа после приема Calcigran.

Другие лекарства, которые могут повлиять на Calcigran или на них оказывает влияние:

- тиазидные диуретики (используются для лечения повышенного артериального давления или отеков),
- сердечные гликозиды (используются при сердечных заболеваниях).

Лечение орлистатом (средством от ожирения) может снижать всасывание жирорастворимых витаминов (например, витамина D₃).

Если вы принимаете какие-либо из перечисленных выше лекарств, ваш врач даст вам более конкретные инструкции.

Сочетание препарата Calcigran с пищей и питьем

Calcigran можно принимать вместе с едой и напитками или без них.

Беременность, кормление грудью и фертильность

Если вы беременны, кормите грудью или полагаете, что беременны, либо планируете беременность, перед приемом препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

Принимать Calcigran в период беременности можно при сопутствующем беременности дефиците кальция и витамина D. Вам не следует принимать более 2500 мг кальция и 4000 МЕ витамина D в день во время беременности, поскольку передозировка может нанести вред вашему будущему ребенку.

Принимать Calcigran в период грудного вскармливания можно. Кальций и витамин D выделяются с грудным молоком, что следует учитывать, если ребенок получает дополнительный витамин D.

Влияние на способность управлять транспортным средством и техникой

Не известно, что Calcigran влияет на вашу способность управлять автомобилем или работать с механизмами.

Calcigran содержит изомальт и сахарозу

Calcigran содержит сахарозу (0,4 мг на таблетку), которая может быть вредной для зубов. Кроме того, Calcigran содержит изомальт (E953). Если врач сказал вам, что у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к врачу, прежде чем принимать это лекарство.

Calcigran содержит натрий

Это лекарство содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в одной таблетке, то есть в основном «без натрия».

3. Как принимать Calcigran

Всегда принимайте это лекарство только так, как описано в данном информационном листке, или так, как вам объяснили врач или аптекарь. Обратитесь к лечащему врачу или аптекарю, если вы в чем-то не уверены.

Дозировка

Рекомендуемая доза для взрослых составляет одну жевательную таблетку 2...3 раза в день.

Использование у детей

Рекомендуемая доза для детей - одна жевательная таблетка 1...2 раза в день.

Таблетки можно жевать или рассасывать.

Если вы приняли больше Calcigran, чем предусмотрено

Если вы приняли больше Calcichew-D3, чем предусмотрено, немедленно обратитесь к врачу или аптекарю.

Если вы забыли принять Calcigran

Не принимайте двойную дозу, если в прошлый раз прием таблетки был пропущен.

При возникновении дополнительных вопросов о применении препарата проконсультируйтесь с врачом или аптекарем.

4. Возможные нежелательные реакции

Как и любой другой препарат, это лекарство может вызывать нежелательные реакции, но они возникают не у всех.

Сообщалось о реакциях гиперчувствительности с неизвестной частотой (частоту невозможно оценить на основе имеющихся данных). При появлении следующих симптомов немедленно обратитесь к врачу: отек лица, языка, губ (ангионевротический отек) или гортани (отек гортани).

Нечасто возникающие нежелательные реакции (им может быть подвержено до 1 человека из 1000):

При высоких дозах может наблюдаться повышение уровня кальция в крови (гиперкальциемия) или в моче (гиперкальциурия).

Редко возникающие нежелательные реакции (им может быть подвержено до 1 человека из 10 000):

Запор, расстройство пищеварения, вздутие живота, тошнота, боль в желудке и понос.

Очень редко возникающие нежелательные реакции (им может быть подвержено до 1 человека из 10 000):

Кожный зуд, сыпь и крапивница, молочно-щелочной синдром (также именуемый синдромом Бернетта и проявляющийся преимущественно только при приеме больших доз кальция), основными симптомами которого является потребность в частом мочеиспускании, постоянная головная боль, стойкое отсутствие аппетита, тошнота или рвота, необычная усталость или слабость, повышение уровня кальция в крови и поражение почек.

Если у вас нарушена функция почек, вы можете подвергаться риску повышения уровня фосфата в крови, образования камней в почках и повышения уровня кальция в почках.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас появятся какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к своему врачу, аптекарю или медсестре. Это касается любых возможных нежелательных реакций, не указанных в данном информационном листке. О нежелательных реакциях вы также можете сообщить самостоятельно на сайте www.ravimiamet.ee и, при наличии, указать номер серии/партии. Сообщая о нежелательных реакциях, вы можете предоставить дополнительную информацию о безопасности этого лекарства.

5. Как хранить Calcigran

Храните это лекарственное средство в скрытом от детей и недоступном для них месте.

Хранить при температуре не выше 30 °С. Банку хранить плотно закрытой, защищенной от влаги.

Не принимайте этот препарат по истечении срока годности, указанного на коробке и банке. Дата истечения срока годности соответствует последнему дню указанного месяца.

Не выбрасывайте лекарства в канализацию или вместе с бытовыми отходами. Спросите у аптекаря, как утилизировать лекарства, которые вы больше не применяете. Эти меры способствуют охране окружающей среды.

6. Содержание упаковки и прочая информация

Что содержит Calcigran

- Действующие вещества:
 - карбонат кальция. Одна таблетка содержит 1250 мг карбоната кальция, что эквивалентно 500 мг кальция;
 - колекальциферол (витамин D₃). Одна таблетка содержит 200 МЕ (5 мкг) колекальциферола.
- Прочие вспомогательные вещества: ксилит (E967), повидон, изомальт (E953), ароматизатор (апельсин), стеарат магния, сукралоза (E955), моно- и диглицериды жирных кислот, *all-rac*-альфа-токоферол, сахароза, модифицированный кукурузный крахмал, триглицериды средней цепи, аскорбат натрия и безводный коллоидный кремний.

Как выглядит Calcigran и что содержится в упаковке

Calcigran представляет собой белые круглые выпуклые жевательные таблетки.

Calcigran доступен в упаковках по 30, 60, 90, 100 или 120 таблеток в пластиковой банке из ПЭВП и в коробке.

В продаже могут иметься упаковки не всех объемов.

Держатель торговой лицензии

Orifarm Healthcare A/S
Energivej 15
5260 Odense S
Дания
info-baltics@orifarm.com

Изготовитель

Takeda AS
Drammensveien 852
NO-1383 Asker
Норвегия

Последнее обновление информационного листка датируется январем 2022 г.