

Информационный листок-вкладыш: информация для пациента

Calcigran Forte Red 500 мг/1000 МЕ жевательные таблетки кальций/холекальциферол (витамин D₃)

Перед применением препарата внимательно прочтите информационный листок, поскольку он содержит необходимую вам информацию.

Всегда принимайте это лекарство точно так, как описано в данном информационном листке, или так, как вам объяснили врач или аптекарь.

- Сохраните информационный листок, чтобы обращаться к нему по мере надобности.
- Для получения дополнительных сведений проконсультируйтесь с аптекарем.
- Если у вас появятся какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к своему врачу или аптекарю. Это касается любых возможных нежелательных реакций, не указанных в данном информационном листке. См. раздел 4.

Содержание информационного листка

1. Что представляет собой препарат Calcigran Forte Red и для чего он применяется
2. Что следует знать перед приемом препарата Calcigran Forte Red
3. Как принимать Calcigran Forte Red
4. Возможные нежелательные реакции
5. Как хранить Calcigran Forte Red
6. Содержание упаковки и прочая информация

1. Что представляет собой препарат Calcigran Forte Red и для чего он применяется

Calcigran Forte Red – это жевательные таблетки, которые содержат кальций и витамин D₃, играющие важную роль в формировании костей.

Calcigran Forte Red применяется для профилактики и лечения дефицита кальция и витамина D, а также в качестве дополнения к специфическому лечению остеопороза (разрежения костной ткани).

2. Что следует знать перед приемом препарата Calcigran Forte Red

Calcigran Forte Red противопоказан

- если у вас аллергия на кальций, витамин D или на любые другие компоненты данного препарата (которые перечислены в разделе б);
- если у вас тяжелое заболевание почек;
- если у вас высокое содержание кальция в крови или моче;
- если у вас есть камни в почках;
- если у вас высокое содержание витамина D в крови.

Предостережения и меры предосторожности

Перед приемом препарата Calcigran Forte Red проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

- если вы принимаете этот препарат в течение длительного срока, особенно если вы одновременно принимаете диуретики (для лечения высокого кровяного давления или отеков) или сердечные гликозиды (применяемые для лечения заболеваний сердца);
- если у вас нарушена функция почек;
- если у вас саркоидоз (заболевание иммунной системы, при котором уровень содержания витамина D в вашем организме может расти);
- если у вас остеопороз и при этом вы не можете двигаться;
- если вы принимаете другие препараты, содержащие витамин D. Употребление дополнительного количества кальция и витамина D должно проходить под врачебным надзором.

Дети и подростки

Calcigran Forte Red не предназначен для детей и подростков.

Другие лекарственные препараты и Calcigran Forte Red

Если вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать какой-либо другой препарат, сообщите об этом лечащему врачу или аптекарю.

Если вы одновременно принимаете тетрациклин (антибиотик), то его следует принимать за 2 часа до или через 4...6 часов после приема Calcigran Forte Red. Карбонат кальция может препятствовать всасыванию одновременно принимаемых препаратов, содержащих тетрациклин.

Препараты, содержащие бисфосфонаты (применяются при лечении остеопороза), следует принимать не менее чем за 1 час до приема Calcigran Forte Red.

Кальций может ослаблять действие левотироксина (применяется для лечения недостаточности щитовидной железы). Вследствие этого левотироксин следует принимать не менее чем за 4 часа до или через 4 часа после Calcigran Forte Red.

Действие антибиотиков на основе хинолона может ослабляться при одновременном приеме с кальцием. Принимайте антибиотики на основе хинолона за 2 часа до или через 6 часов после приема Calcigran Forte Red.

Соли кальция могут снижать всасывание железа, цинка и ранелата стронция. Вследствие этого препараты, содержащие железо, цинк или ранелат стронция следует принимать не менее чем за 2 часа до или через 2 часа после приема Calcigran Forte Red.

Лечение орлистатом (средством от ожирения) может снижать всасывание жирорастворимых витаминов (например, витамина D₃), следовательно, их действие.

Прочие препараты, способные влиять на усвоение Calcigran Forte Red или попадать под их влияние:

- тиазидные диуретики (применяются для лечения гипертонической болезни или отеков),
- сердечные гликозиды (применяются при заболеваниях сердца).

Если вы принимаете какое-либо из вышеупомянутых лекарств, то ваш врач даст вам дополнительные инструкции по применению лекарства.

Сочетание Calcigran Forte Red с пищей и питьем

Calcigran Forte Red можно принимать как вместе с едой и питьем, так и без них.

Беременность, кормление грудью и фертильность

Если вы беременны, кормите грудью или полагаете, что беременны, либо планируете беременность, перед применением препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

Принимать Calcigran Forte Red в период беременности можно при сопутствующем дефиците кальция и витамина D. Во время беременности запрещено принимать больше 2500 мг кальция и 4000 МЕ витамина D в сутки, поскольку передозировка может навредить вашему еще неродившемуся ребенку.

Таблетки Calcigran Forte Red можно принимать в период грудного вскармливания. Кальций и витамин D₃ выделяются с грудным молоком, что следует учитывать, если ребенок получает дополнительный витамин D.

Влияние на способность управлять транспортным средством и техникой

По имеющимся сведениям, Calcigran Forte Red не влияет на способность вождения автотранспорта и управления механизмами.

Calcigran Forte Red содержит сахарозу

Calcigran Forte Red содержит сахарозу (1,9 мг), которая может повредить ваши зубы. Если врач сообщил, что у вас непереносимость определенных видов сахаров, проконсультируйтесь с врачом перед приемом этого препарата.

Calcigran Forte Red по существу не содержит натрия

Это лекарство содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в одной таблетке, то есть в основном «без натрия».

3. Как принимать Calcigran Forte Red

Всегда принимайте это лекарство точно так, как описано в данном информационном листке или так, как вам объяснили врач или аптекарь. Обратитесь к лечащему врачу или аптекарю, если вы в чем-то не уверены.

Дозировка:

Рекомендуемая доза составляет одну таблетку один раз в сутки. Таблетки можно жевать или рассасывать.

Применение препарата у детей и подростков

Calcigran Forte Red не предназначен для детей и подростков.

Если вы приняли больше препарата Calcigran Forte Red, чем предусмотрено

Если вы приняли больше Calcigran Forte Red, чем предусмотрено, немедленно обратитесь к лечащему врачу или аптекарю.

Если вы забыли принять Calcigran Forte Red

Не принимайте двойную дозу, если в прошлый раз прием препарата был пропущен.

При возникновении дополнительных вопросов о применении препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

4. Возможные нежелательные реакции

Как и любой другой препарат, это лекарство может вызывать нежелательные реакции, но они возникают не у всех.

Реакции сверхчувствительности отмечаются с неизвестной частотой (на основании имеющихся данных частоту оценить невозможно). При возникновении следующих симптомов вам следует незамедлительно связаться с врачом: отек лица, языка, губ (ангиодема) или горла (ларингеальный отек).

Нечасто возникающие нежелательные реакции (им может быть подвержено до 1 человека из 100)

При приеме больших доз может повышаться уровень кальция в крови или моче (гиперкальциемия или гиперкальциурия).

Редко возникающие нежелательные реакции (им может быть подвержено до 1 человека из 1000)

Запор, расстройства пищеварения, вздутие живота, тошнота, боль в животе и понос.

Очень редко возникающие нежелательные реакции (им может быть подвержено до 1 человека из 10 000)

Кожный зуд, сыпь и крапивница. Молочно-щелочной синдром (также именуемый синдромом Бернетта и проявляющийся преимущественно только при приеме больших доз кальция), основными симптомами которого является потребность в частом мочеиспускании, головная боль, отсутствие аппетита, тошнота или рвота, необычная усталость или слабость, повышение уровня кальция в крови и поражение почек.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас появятся какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к своему врачу, аптекарю или медсестре. Это касается любых возможных нежелательных реакций, не указанных в данном информационном листке. О нежелательных реакциях вы также можете сообщить самостоятельно на сайте www.ravimiamet.ee и, при наличии, указать номер серии/партии. Сообщая о нежелательных реакциях, вы можете предоставить дополнительную информацию о безопасности этого лекарства.

5. Как хранить Calcigran Forte Red

Храните это лекарственное средство в скрытом от детей и недоступном для них месте.

Не применяйте этот препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке после „EXP“. Дата истечения срока годности соответствует последнему дню указанного месяца.

Хранить при температуре не выше 30°C. Хранить в оригинальной упаковке в защищенном от света месте. Банку хранить плотно закрытой, защищенной от влаги.

Не выбрасывайте лекарства в канализацию или вместе с бытовыми отходами. Спросите у аптекаря, как утилизировать лекарства, которые вы больше не применяете. Эти меры содействуют охране окружающей среды.

6. Содержание упаковки и прочая информация

Что содержит Calcigran Forte Red

Действующие вещества, содержащиеся в одной таблетке:

- 1250 мг карбоната кальция (что соответствует 500 мг кальция),
- 1000 МЕ (25 микрограмм) холекальциферола (витамина D₃).

Прочие вспомогательные вещества: ксилит (E967), повидон, ароматизатор (клубника-арбуз), кукурузный мальтодекстрин, глицерил триацетат (E1518), моно- и диацетиловые эфиры тартаровой кислоты моно и диглицеридов жирных кислот, стеарат магния, сукралоза (E955), *all-rac*-альфа-токоферол, сахароза, модифицированный кукурузный крахмал, триглицериды средней цепи, аскорбат натрия и безводный коллоидный кремний.

Как выглядит Calcigran Forte Red и что содержится в упаковке

Calcigran Forte Red – это белые, круглые жевательные таблетки диаметром 14 мм. На таблетках могут иметься маленькие пятнышки.

Объемы упаковок:

Пластиковая банка с завинчивающейся крышкой из ПЭВП: 30, 60, 90, 100 и 120 таблеток.

В продаже могут иметься упаковки не всех объемов.

Держатель торговой лицензии и изготовитель

Держатель торговой лицензии

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

5260 Odense S

Дания

info-baltics@orifarm.com

Изготовитель

Takeda AS

Drammensveien 852

NO-1383 Asker

Норвегия

Данный лекарственный препарат получил торговую лицензию в следующих странах Европейского экономического сообщества под следующими названиями:

Эстония: Calcigran Forte Red

Финляндия: Calcichew D₃ Opti mansikka-meloni 500 mg/25 mikrog

Литва: Calcigran Forte 500 mg/1000 TV kramtomosios tabletės

Испания: Mastical D 500 mg/1000 UI comprimidos masticables sabor fresa

Швеция: Calcichew-D3 Melon 500 mg/1000 IE tuggtablettor

Последнее обновление информационного листка датируется февралем 2022 г.