

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

proksümetakaiin, 5 mg/ml silmatilgad, lahus

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on proksümetakaiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne proksümetakaiini kasutamist
3. Kuidas proksümetakaiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas proksümetakaiini säilitada
6. Muu teave

#### **1. Mis ravim on proksümetakaiin ja milleks seda kasutatakse**

Proksümetakaiini kasutatakse lokaalanesteesiaks kirurgiliste silmaprotseduuride korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne proksümetakaiini kasutamist**

##### **Proksümetakaiini ei tohi kasutada:**

- kui olete proksümetakaiini või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline;
- kui te kannate pehmeid kontaktläätsesid, sest ravim sisaldab bensalkooniumkloriidi;
- ilma arsti järelvalveta.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne proksümetakaiini võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on epilepsia, südamehaigus, kilpnäärme ületalitlus või teil esineb hingamiselundkonna haigusi;
  - kui teil on *myasthenia gravis*, sest selle haigusega patsiendid on anesteetikumide toimete suhtes eriti tundlikud;
  - kui teie atsetüülkoliinesteraasi tase on madal või olete kasutanud koliinesteraasi inhibiitoreid, sest teil on suurem oht süsteemsete kõrvaltoimete tekkeks ester- tüüpi lokaalanesteetikumi kasutamisel;
  - kui te võtate teisi ravimeid. Palun lugege ka lõiku „Muud ravimid ja proksümetakaiin“.
- Selle preparaadi korduv kasutamine või kuritarvitamine võib põhjustada silma sarvkesta häireid. Anesteetilise toime tõttu muutuvad teie silmad vähem tundlikuks ja tuleb olla ettevaatlik, et vältida juhuslikke silmavigastusi. Ärge puudutage ega hõõruge silmi ja rakendage ettevaatusabinõusid, kaitsmaks neid igapäevaste saasteainete eest (nt tolm, mustus jne).

Proksümetakaiin on ainult silma(desse) tilgutamiseks.

Silma lokaalanesteetikumi pikaajaline kasutamine võib põhjustada toime kestuse lühenemist, mistõttu soovitud anesteetilise toime saavutamiseks vajatakse üha rohkem ravimit. Sellise pikaajalise kasutamise tagajärjeks võib olla sarvkesta kahjustus, sarvkesta infektsioon ja/või sarvkesta hägustumine, millega kaasneb püsiv nägemiskaotus või sarvkesta perforatsioon.

Proksümetakaiini kasutamise järgselt ei tohi puudutada ega hõõruda silmi, enne kui tuimestus on möödunud. Proparakaiin võib kokkupuutel nahaga põhjustada allergilist nahapõletikku. Vältige proksümetakaiini sattumist nahale. Silma ülitundlikkuse või ärritusnähtude tekkimisel või nende süvenemisel tuleb ravimi kasutamine lõpetada.

Et vältida tilguti otsa ja lahuse saastumist, tuleb jälgida, et tilgutiga ei puudutata silmalauge, sellega piirnevaid alasid või teisi pindu

### **Muud ravimid ja proksümetakaiin**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Puuduvad hästi kontrollitud uuringud rasedatel. Proksümetakaiini ei tohi kasutada raseduse või imetamise ajal.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Pärast tilgutamist võib proksümetakaiin põhjustada mööduvat hägusat nägemist. Ärge juhtige liiklusvahendit või töötage masinatega, enne kui see toime on kadunud.

## **3. Kuidas proksümetakaiini kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutage proksümetakaiini ainult silma(desse) tilgutamiseks. Vältimaks tilgutiotsa ja lahuse saastumist, tuleb olla ettevaatlik, et tilgutiots ei puutuks vastu silmalauge, ümbritsevasid alasid või muid nahapindu. Kui pudelit ei kasutata, hoidke see tihedalt suletuna.

Soovitav annus on:

Lihtsate silmauuringute korral 1...2 tilka enne protseduuri. Vajadusel võib tilgutamist korrata.

Väiksemate kirurgiliste protseduuride, nt võõrkeha või õmbluste eemaldamise korral tilgutada 1...2 tilka iga 5...10 minuti järel, 1...3 korda.

Pikemaajaliseks anesteesiaks, nt katarakti eemaldamine, tilgutada silma(desse) 1...2 tilka iga 5...10 minuti järel, kokku 3...5 korda.

Tähelepanu: paikne anesteesia algab 30 sekundi jooksul ja kestab kuni 15 minutit.

Kui te kasutate teisi silmatilku või silmasalvi, peab ravimite manustamise vahe olema vähemalt viis minutit. Silmasalvid tuleb manustada viimasena.

### **Kui te kasutate proksümetakaiini rohkem kui ette nähtud**

Proksümetakaiini paiksel üleannustamisel võib silma/silmi loputada leige veega. Üleannustamise või juhusliku allaneelamise korral pöörduge kohe arsti, apteekri või mürgistuskeskuse poole, kuna tekkida võivad tõsised reaktsioonid, mis mõjutavad närvisüsteemi või hingamissüsteemi. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

## **Kui te unustate proksümetakaiini kasutada**

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

## **Kui te lõpetate proksümetakaiini kasutamise**

Ärge lõpetage selle ravimi kasutamist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Proksümetakaiini silmatilkadega on täheldatud järgmisi kõrvaltoimeid (esinemissagedust ei saa olemasolevate andmete alusel hinnata):

- Toimed silmale: sarvkesta häired, silma pinna hägustumine, silma välispinna põletik, ähmane nägemine, valgustundlikkus, pupilli suurenemine, valu silmas, silmaärritus, silma turse, ebamugavustunne silmas, silma punetus, suurenenud pisaravool.

Üldised kõrvaltoimed: allergia (ülitundlikkus), minestamine. Lisaks võib proksümetakaiini kontrollimatu kasutamine või kuritarvitamine põhjustada silma sarvkesta püsivaid häireid/silmakahjustust.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas proksümetakaiini säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Säilitamise kohta vt infot pakendilt

## **6. Muu teave**

**Abiained vt pakendilt.**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2023**