

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale Fludrokortisoon, 0,1 mg, tahke suukaudne ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on fludrokortisoon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne fludrokortisooni kasutamist
3. Kuidas fludrokortisooni kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas fludrokortisooni säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on fludrokortisoon ja milleks seda kasutatakse

Fludrokortisoon on krotikosteroidide ravimrühma kuuluv toimeaine. Glükokortikosteroididel on oluline mõju põletiku- ja immuunprotsessidele, samuti mõjutavad nad süsivesikute, valkude ja rasvade ainevahetust. Lisaks toimivad glükokortikosteroidid südame- ja vereringesüsteemile, skeletilihastele ja kesknärvisüsteemile.

Fludrokortisooni kasutatakse ka hulgisüsteemse degenratsiooni ja ortostaatilise hüpotensiooni raviks.

2. Mida on vaja teada enne fludrokortisooni kasutamist

Fludrokortisooni ei tohi kasutada

- kui teil on ülitundlikkus fludrokortisooni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud pakendil) suhtes;
- kui teil on infektsioon, mille raviks te ei saa mõnda ravimit;
- kui teil on mao- või kaksteistsõrmikuhaavad, aktiivne tuberkuloos või vaimse tervise häire, mille tõttu te kaotate kontakti reaalsusega, või ei suuda mõelda ja otsuseid langetada selgelt.

→ Öelge oma arstile, kui mõni neist puudutab teid.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne fludrokortisooni kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on või on olnud varasemalt olnud bakteriaalne, viiruslik või seennakkus, mille tõttu te ei saa ravi;
- kui teil on või on olnud varasemalt olnud tuberkuloos;
- kui teil on infektsioon või põletik alajäsemete veenides (tromboflebiit);
- kui teil on on või on olnud vaimse tervise häire;
- kui teil on epilepsia;
- kui teil on neeru- või maksakahjustus;
- kui teil on kilpnäärme haigus;

- kui teil on või on olnud lähiminekis pahaloomuline kasvaja;
- kui teil on lihasnõrkusega kulgev haigus (nt müasteenia);
- kui teil on luude hõrenemine (osteoporoos);
- kui teil on kõrge vererõhk või südamepuudulikkus.

Kortikosteroidide (sh fludrokortisoon) kasutamise ajal võivad tekkida vaimse tervise häired, ka tõsised häired. Üldjuhul algavad need paar päeva kuni nädal pärast ravi alustamist. Vaimse tervise häire tekkimine on sagedasem, kui kasutatakse suurt kortikosteroidi annust. Üldjuhul need häired taanduvad, kui kasutatakse fludrokortisooni madalamat annust või kui ravi lõpetatakse. Rääkige oma arstiga, kui teil tekib vaimse tervise häirele viitavad sümptomid, eriti kui olete depressioonis ja teil on enesetapu mõtted.

Muud ravimid ja fludrokortisoon

Teatage oma arstile või meditsiiniõele, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

3. Kuidas fludrokortisooni kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.

Ravimit kasutatakse suukaudselt.

Ravimit tuleb tarvitada arsti poole määratud raviskeemi kohaselt. Ravimi võtmist ei tohi järsult ega enneaegselt katkestada, kuna teil võib haigus taastekkida.

Täiskasvanud ja eakad

Soovitatav annus on 0,05 mg (pool tabletti) kuni 0,3 mg (3 tabletti) kord ööpäevas. Patsientidele, kes vajavad pikaajalist ravi, on soovitatav lisada raviskeemi mõni teine kortikosteroid (nt kui patsiendil on stressirohke aeg).

Lapsed

Soovitatav annus on 0,05 mg (pool tabletti) kuni 0,1 mg (1 tablett) kord ööpäevas. Annus kohandatakse lapse suurusele ja kaalule vastavaks, kuid soovitatav on hoida annus nii väike kui võimalik.

Kui teile võtate fludrokortisooni rohkem, kui ette nähtud

Öelge kohe oma arstile kui arvate, et olete võtnud fludrokortisooni rohkem, kui ette nähtud.

Kui teil jääb fludrokortisooni annus vahele

Kui arvate, et te ei ole viimast fludrokortisooni annust võtnud, võtke see nii pea, kui see teile meenub, va juhul kui teil on aeg manustada juba järgmine annus. Ärge võtke kahekordset annust.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või meditsiiniõega

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tõsised kõrvaltoimed

Kui märkate mõnda järgmist tõsist kõrvaltoimet, öelge seda kohe oma arstile – võite vajada kiiresti

ravi.

- Raske ülitundlikkuse reaktsioon – selle tunnused on äkki tekkiv huulte, näo, kõri või keeleturse; raske lööve või muud rasked nahareaktsioonid; neelamis- või hingamisraskus. See reaktsioon võib olla eluohtlik.
- Vaimse tervise häired – nt kui teil tekib depressioon ja enesetapumõtted, meeleolu ebatavapärane kõrgenemine (maania) või teil on meeleolu kõikumised, ärevus, unetus, raskused mõtlemise ja keskendumisega, kui kuulete või näete asju, mis ei ole olemas, kui teil on imelikud või hirmuäratavad mõtted, mis muudavad seda, kuidas te tavapäraselt käitute või tekitavad teil üksildustunnet.

→ Öelge kohe oma arstile, kui teil tekib mõni eelnimetatud tõsine kõrvaltoime.

Muud kõrvaltoimed

Öelge oma arstile või meditsiiniõele, kui te märkate mõnda järgmist kõrvaltoimet.

Sage

(võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- Lihasnõrkus, valu või lihaste kadu;
- Kõõluse rebend;
- Turse.

Aeg-ajalt

(võib esineda kuni 1 inimesel 100-st)

- Südamerütmi muutused;
- Epilepsia või krambihood;
- Minestus või teadvuse kadu;
- Kõhulahtisus.

Teadmata sagedus

- Tõusnud vastuvõtlikkus infektsioonidele;
- Alajäsemete veenide infektsioon;
- Trombid;
- Seennakkus või soor;
- Pankreatiit;
- Divertikuliit.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas fludrokortisooni säilitada

Hoidke laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudeli sildil ja pakendil pärast lühendit „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Täpsemat säilitusjuhendit vaadake pakendilt.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Abiained

Abiained vt pakendilt.

Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.